

图书基本信息

书名：<<青春期安全知识/学生安全防范丛书>>

13位ISBN编号：9787546923635

10位ISBN编号：7546923638

出版时间：2012-5

出版时间：张俊红 新疆美术摄影出版社 (2012-05出版)

作者：张俊红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一章 社会安全与防护提高防盗意识，加强防盗措施青少年学生如何防止被抢劫青少年学生如何防止被骗教给学生防止性侵犯的策略偶遇街头爆炸如何成功逃生青少年如何在火灾中自救遇到电梯失灵的正确应对方法人群秩序失控时如何自我保护青少年如何预防交通事故发生青少年见义勇为时也要讲策略水没汽车时的应对技巧毒气笼罩时的逃生技巧如何学会识别和对付恶狗青少年如何在地震中求生躲避龙卷风最安全的地方落入冰窟窿时的应对技巧青少年触电时的应对策略青少年溺水时的应对策略

第二章 身心健康与防护青少年成长必需的营养素热量对青少年的重要性食物中蛋白质的营养价值维生素是不可缺少的营养素青少年对钙的需要量增大微量元素与青少年健康关系密切青少年吃早餐非常重要培养青少年良好的饮食习惯关注青少年的体质状况青少年应加强体育锻炼青春少女的皮肤护理青春少女经期护理青春少女的妇科检查青少年变声期嗓子的保护青少年学生要接受性健康教育父母怎样与子女谈性少女早孕对健康危害大孩子青春前期的异性心理关注小学生的“早恋”现象小学生的性教育与心理素质培养初中女生的心理问题初中男生的惶惑不安心理中学生的性格变化与心理问题当爱情意识萌动时该怎么办青少年的性幻想、性梦是生理问题青少年如何调节自我情绪青少年怎样克服逆反心理青少年怎样看待竞争心理青少年如何看待成功与失败青少年如何克服自卑心理青少年如何消除孤独感青少年如何克服嫉妒心理青少年如何适应社会生活青春期学生对父母的心理变化家庭对青少年心理的影响小学生与父母的关系初中生与父母的关系高中生与父母的关系初中生、小学生与老师的关系高中生与老师的关系

第三章 远离“黄赌毒”的危害让青少年远离网络陷阱青少年学生吸毒的危害青少年如何构筑“拒毒”防线青少年学生如何戒除网瘾青少年吸烟的危害青少年学生不宜饮酒加强德育教育，远离不良文化青少年陷入“黄赌毒”的原因青少年如何远离“黄赌毒”加强远离“黄赌毒”预防教育青少年如何走出迷茫和诱惑勿让不良行为影响青少年健康成长青少年学生不良行为的矫正预防青少年的自杀行为

### 编辑推荐

青春期是人生发展的重要阶段，是从性不成熟、不能生育的儿童时期，转变为性成熟、具有生育能力的成年期的过渡时期。

《青春期安全知识》主要内容包括社会安全与防护、身心健康与防护、远离“黄赌毒”的危害三部分。关注学生内心、外界世界的成长、注重学生自我保护教育等。本书由张俊红编著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>