

## <<最大的敌人是你自己>>

### 图书基本信息

书名：<<最大的敌人是你自己>>

13位ISBN编号：9787546917641

10位ISBN编号：7546917646

出版时间：2012-1

出版时间：奥里森·马登 新疆美术摄影出版社,新疆电子音像出版社 (2012-01出版)

作者：奥里森·马登

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最大的敌人是你自己>>

### 内容概要

奥里森·马登是美国人，他的著作非常多，内容大都是一些关于激励年轻人的文字。他的文章鞭辟入里，恳切、详细、明了，让人百读不厌。这类书被称为励志书，深受美国年轻人欢迎，被很多的美国人广为传诵。《最大的敌人是你自己》就是其中之一。

《最大的敌人是你自己》是一本激励人的书。它通过各种各样具体的、真实的例子，讲述成功人士是如何克服困难走向成功的。通过阅读本书，能鼓励那些渴望成功的年轻男女们，增强他们的雄心和抱负；能鼓励那些希望有所成就而有苦于缺乏机会的年轻人，激发他们将自己的抱负付诸实施的斗志。

<<最大的敌人是你自己>>

作者简介

作者:(美)奥里森·马登

## <<最大的敌人是你自己>>

### 书籍目录

要有真正坚强的意志抓紧一切宝贵的时间保持乐观愉悦的心态懂得良好修养的价值机智与常识必不可少自尊与自信绝不可丢高贵的品格就是财富伟大的人格魅力无穷

## <<最大的敌人是你自己>>

### 章节摘录

一位中尉在要塞陷落之后对亚历山大说：“我不能！不可能！”

“这个伟大的马其顿人愤怒地说：“走开！没有什么不可能的事情，尽管去做吧！”

“站在队伍前面的苏瓦洛对打了败仗的中尉说：“你要振作起来。”

“他情绪非常激动地说：“我不知道，我不能，不可能。”

“亚历山大大声呵斥道：“多学习，多行动，多尝试！”

“拿破仑在埃及看望那些遭受瘟疫的病人的时候，他的行为充分证明了他是一个从来都不会为任何困难所吓倒的人。

坚强的意志力就相当于为身体注入了强劲的补药，他曾经激励无数伟大的人物获得了最后的成功。坚强意志曾使许多病人膏肓的人起死回生，激励人们充满勇气地大展宏图。

阿龙·布尔即使身患重病仍旧坚持领导反对加拿大的战役。

沃尔夫即使发着高烧，仍旧带领军队击败了曾经是无坚不摧的魁北克人。

但是在五天以前，他给英格兰的家人写信：“我们的制度已不再适应这个社会的发展了，没有任何理由要继续为前景暗淡的国家服务了。”

“当他的医生说不久就会离开人世的时候，道格拉斯却说：“离开无人照顾的孩子是无法想象的，我不会死。”

“如他所说的，他又活了很多年。

在死亡大门前徘徊了很长时间之后，塞内加说：“我想起了我的父亲，他在死亡面前没有任何畏惧，这使我一定要继续与病魔抗争，坚强地活下去。”

“爱丁堡大学的乔治·威尔森教授身体非常虚弱，没有人想到他能够坚持到最后；但是他作为著名的学者，尽管当时很多人都被顽固的制度吓倒，他还是勇于表达自己的观点，毫无畏惧。

在面临切除一只脚、大出血等重重不幸的时候，他没有退缩，凭借坚强的意志顽强地生存了下来。

在顽强的生命力面前，死亡也无能为力，也会最终落荒而逃的。

瓦尔特·斯格特在55岁的时候欠了60万美元的债务。

他决心还清每一分钱。

这个决心使他更加自信，激励他不懈努力，全身心地为实现他的目标做出各种设想，使得几乎每一个神经和细胞都在说着：“一定要把债务都还清。”

“身体中的每一滴血液好像都在为这个目标努力奔波着。

最终债务都还清了。

在日记中他写道：“我遇到过可怕的困难，甚至希望一直长睡不起，再也不要面对它们。

但是我没有那么做。

我竭尽所能最终战胜了困难。

“那种坚强的意志完全支配了他所有的行为，使他不断进取，从不懈怠。

“有人面对困难垂头丧气吗？”

“约翰·亨特问道，“如果真是那样的话，他将会无所作为；有人会征服困难吗？”

如果这个人是这样的话，他从来不会真正被困难吓倒。

在早晨六点的时候，爱德华·欧文就决心要在8点之前掌握那些希腊单词。

结果他真的做到了。

““对于具有坚强意志的人来说，没有什么是不可能的。”

“米拉布说，“那是一定的吗？”

当然那是必须要做到的。

那是获得成功的首要条件。

“爱默生说：“很多人可能都没有极其坚强的意志。”

我们相信总是有些人能够脱颖而出，成就大业。

## <<最大的敌人是你自己>>

只有具备坚强意志的人才能在竞争中最终取得胜利。

” 一位作家在《折衷主义杂志》中说：“世界上有三种人：积极进取的人，墨守成规的人和懒惰无能的人。

第一类人走向了成功，第二类人抵制一切变化，第三类人注定失败。

” P1-4

## <<最大的敌人是你自己>>

### 编辑推荐

奥里森·马登是美国人，他的著作非常多，内容大都是一些关于激励年轻人的文字。他的文章鞭辟入里，恳切、详细、明了，让人百读不厌。

这类书被称为励志书，深受美国年轻人欢迎，被很多的美国人广为传诵。

《最大的敌人是你自己》就是其中之一。

励志大师拿破仑·希尔最推崇的成功学圣经，美国总统威廉·麦金莱、文学大师林语堂联合推荐。畅销书史上最权威的励志读本。

一句良言影响人生，一本好书改变命运。

全球狂销1200万册，被译成26种文字。

<<最大的敌人是你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>