

<<每天多点动力>>

图书基本信息

书名：<<每天多点动力>>

13位ISBN编号：9787546903033

10位ISBN编号：7546903033

出版时间：2010-1

出版时间：新疆美术摄影出版社，新疆电子音像出版社

作者：赵洪恩 编

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天多点动力>>

### 内容概要

《每天多点动力》以实现自我超越的架构为主线，收集了许多闪烁智慧灵光的小故事、小寓言，每个片断都能给人带来心灵的洗礼，从中得到更新和启迪，使你在充满寓意的故事中实现人生的升华。

《每天多点动力》共分为四辑：第一辑《拨动心弦的阳光》，保持乐观豁达的心态，享受幸福人生；第二辑《爱的沐浴》，亲情、友情、爱情沐浴着我们，世界变成了美好的人间；第三辑《灵魂的光芒》，展现人格魅力；第四辑《生命纹路》，生活是智慧的源泉，在生命的旅途上，渐渐领悟生活和智慧：领悟智慧的美丽，领悟生活的可爱。

<<每天多点动力>>

书籍目录

第一辑 拨动心弦的阳光快乐秘方放弃烦恼最快乐的事有爱心的小孩追求自己的幸福天下第一棋手克服自卑生活需要豁达走进星星的世界寂寞的老橡树心灵的感悟院长的兰花最悲惨的时候控制情绪失窃之后十二次微笑改变心情爱地巴的秘密一封寄交天堂的信捉蜻蜓的乐趣用快乐化解敌意快乐的心境苏格拉底逛市集快乐是自己寻找的另起一行寻找快乐快乐的钥匙雨中的笑脸双胞胎的心态心灵的眼睛树的快乐因祸得福不亦快哉你可以快乐收获成功的秘诀反击讥讽大家一起跳里根的幽默钢琴家自嘲画扇窗给自己自我化解两姐妹洗碗茶道最快乐的人幸福就在面前秒针的抱怨工作着是美丽的商人和樵夫乐观的妇人一把紫砂壶小花的依靠境由心生尼克松推迟登机不健康的情绪自我安慰的名句寻短见的少妇快乐的杰克怡然自得踩踏冰淇淋心理牢笼谁最痛苦特殊的礼物希望三天不笑快乐藤心安草悲伤生活的平衡点成功的心态消气两块钱彩票之福商人的感叹转化微笑的力量官财的故事第二辑 爱的沐浴仁爱的力量自豪的母亲未上锁的门父亲的诺言买彩票美丽的错误总有可爱之处一只蚊子上帝装作没听见温馨的拥抱爱的秘密父母的约定母爱我拒绝了真诚寻找珍爱天堂的玫瑰一个苹果一颗爱心请给我五分钟生活最重要理解爱的需求珍惜感情最美好的礼物盟约的故事20美金的价值守墓人的建议温馨的报纸一道心理测试题看不见的爱5美金改变两个人系于一爱“我爱你”……第三辑 灵魂的光芒第四辑 生命纹路

<<每天多点动力>>

章节摘录

由此我们可以感觉，由物质到精神，关怀的内容发生了本质的变化。

然而，什么叫快乐？

又怎样找到快乐呢？

这个话题女同胞说得很多，那就让她们引导我们去剖析这个快乐之理吧。

在生活、工作中接触到的女同胞一说快乐大多是同样的看法，相同的回答差不多都是：“享受生活啊。”

不同的是她们有各自的快乐理由——看那个老太太，已老得走路不能自如，还坚持在公园的台阶上，一级一级地往上蹭。

她脸上阳光灿烂：“这是我每天最快乐的事啊。”

有位女同事，整天忙碌在办公室，无非打印个文件，收收发发，很是琐碎，往身后一看什么都没有留下。

可一到休息日，她就闹得忧郁，叨叨说：“工作能使我快乐。”

一个操劳一辈子的母亲，不穿金，不戴银，不吃补品，不当王母娘娘，每日依然辛劳不辍，笑呵呵回答儿女们的是：“全家平平安安的，比什么都让我快乐。”

下岗女工说：“谁能给我一份工作，我可快乐死了。”

小保姆说：“主人家信任我，不见外，我就觉得快乐。”

小女生说：“哎呀呀，星期天早上能让我睡够了，最快乐！”

生活是世界上最难的一道题，复杂得永远说不清；可是生活又简单得像一颗透明的水滴，一首诗，一支歌，一朵小花，一片绿叶，一只小动物……就能让我们快乐得如同仙女一样飘起来，一直飘向天国。

人心是自然界最遥不可测的欲海，有了电视机，还想要电冰箱、手机、空调、汽车和房子……然而人心也是最容易满足的乖孩子，一句宽心话，一张温暖的笑脸，一个会心的眼神，一声真诚的问候，一个善良的祝福，就像一粒糖一颗开心果，能一直甜到我们心里，使我们回到快乐的童真世界，像小鸟一样唱个不停。

史蒂文生曾说：“快乐并不总是幸运的结果，它常常是一种德行，一种英勇的德行。”

快乐起来的理由有千千万万，关键是——要时时刻刻地调整自己去适应环境和他人，善于开阔自己的心胸。

……

<<每天多点动力>>

编辑推荐

《每天多点动力》您成功的必修课。

《拨动心弦的阳光》&mdash;&mdash;保持乐观豁达的心态，享受幸福人生。

《爱的沐浴》&mdash;&mdash;因为爱，世界变成了美好的人间，《灵魂的光芒》&mdash;&mdash;展现人格魅力，《生命纹路》&mdash;&mdash;领悟智慧的美丽，领悟生活的可爱。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>