

<<宝宝趣味早教必读9>>

图书基本信息

书名：<<宝宝趣味早教必读9>>

13位ISBN编号：9787546405841

10位ISBN编号：754640584X

出版时间：2012-4

出版时间：成都时代出版社

作者：葛莉丝

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝趣味早教必读9>>

内容概要

本书针对射手座宝宝的科学早教方案，风靡全球，现代科学与古老智慧的结晶。专家指导，父母必备。

<<宝宝趣味早教必读9>>

作者简介

释德扬，少林嫡传第三十一代正宗传人。

<<宝宝趣味早教必读9>>

书籍目录

Part 1 宝宝胎教与早教

- 一、早期教育：激活宝宝大脑发育与人格成长
- 二、神秘的星座学
- 三、星座早教：读懂宝宝性格特征，因材施教

Part 2 射手座宝宝的早期教育

- 一、天秤星座秘密档案
- 二、射手座宝宝的教养魔法
- 三、星座父母&射手座宝宝
- 四、对射手座宝宝的生活照顾

Part 3 射手座宝宝的生肖解析

- 一、鼠宝宝&射手座
- 二、牛宝宝&射手座
- 三、虎宝宝&射手座
- 四、兔宝宝&射手座
- 五、龙宝宝&射手座
- 六、蛇宝宝&射手座
- 七、马宝宝&射手座
- 八、羊宝宝&射手座
- 九、猴宝宝&射手座
- 十、鸡宝宝&射手座
- 十一、狗宝宝&射手座
- 十二、猪宝宝&射手座

Part 4 射手座宝宝的血型解析

- 一、A型射手座
- 二、B型射手座
- 三、O型射手座
- 四、AB型射手座

Part 5 射手座宝宝的社交宝典

- 一、射手座宝宝&射手座宝宝：相差最大的一对
- 二、射手座宝宝&射手座宝宝：和睦的玩伴
- 三、射手座宝宝&射手座宝宝：一对开心果
- 四、射手座宝宝&射手座宝宝：和谐美满的一对
- 五、射手座宝宝&射手座宝宝：好玩乐、富有创造性
- 六、射手座宝宝&处女座宝宝：避免出现过多酌不公平
- 七、射手座宝宝&射手座宝宝：两个调解专家
- 八、射手座宝宝&天蝎座宝宝：需要彼此坦率地交流
- 九、射手座宝宝&射手座宝宝：完美的伙伴
- 十、射手座宝宝&射手座宝宝：需要彼此平衡
- 十一、射手座宝宝&射手座宝宝：思想碰撞
- 十二、射手座宝宝&射手座宝宝：亲密的玩伴

Part 6 射手座宝宝潜能开发游戏

- 一、追求平衡的辩论家
- 二、跳动的音符
- 三、小小观察家
- 四、多多运动身体棒

<<宝宝趣味早教必读9>>

五、卓越的数学能力

六、社交中的好好先生

Part 7 解读宝宝的心理问题

一、不让人碰的宝宝

二、有社交障碍的宝宝

三、爱生病的宝宝

四、不好好吃东西的宝宝

五、注意力不集中的宝宝

六、多动的宝宝

七、不爱讲话的宝宝

八、动不动就哭的宝宝

九、争强好胜的宝宝

十、隔代教养的宝宝

Part 8 宝宝胎教&婴儿抚触&星座宝宝瑜伽

一、孕期胎教

二、初生宝宝抚触，意识形态早教

三、宝宝瑜伽

<<宝宝趣味早教必读9>>

章节摘录

版权页：插图：一、修身养性话少林 嵩山少林寺，自古以来就有“天下第一名刹”的美誉。它始建于北魏太和二十年（公元496年），位于河南省登封市西北的中岳嵩山西麓的少室山五乳峰下。少林寺也被后人尊称为“禅宗祖庭”。

中国禅宗是印度佛教文化传入中国后，与中国玄学文化充分交流、理解、融合，成为一门新的流派。它的禅法以定慧为本，注重摒除杂念，专心致志，安静深思，观悟四谛，以窥见法，获得智慧解脱。禅宗的入门功是参禅打坐，以静心养性为目的。

这种静而不动的参禅宗法，限制了众僧的肢体活动，在某种程度上损害了众僧的身体。加之少林寺地处深山丛林之中，当时人烟稀少，猛兽成群，出没无常，直接威胁着寺僧的生命安全。为了驱倦、防兽、健身、护寺，僧人们参照各种动物的动作如鸟飞、猴跳、虎扑、鱼跃等，仿效中国劳动人民生产劳动的动作如锄地、犁地、背袋、扛粮、拉杆、推车等，在做佛事的动作中如点灯、上香、拂尘、拜佛、敲打法器等，创编出一些活动筋骨、锻炼身体的“活身法”演练，并在此基础上，不断改进，逐渐形成功夫套路。

可以说，少林寺虽然以武技名显于世，但其功夫与健康、养生有着千丝万缕的联系。

二、底蕴深厚的 / 少林养生文化 少林文化兼收并蓄，博大精深，是中国古代文化大融合的具体表现。

它将我国的古代哲学、医学、保健学、技击技术等融为一体，形成了以禅、武、医学为核心，以强身健体、祛病延年为目的，以中国传统文化为载体的养生保健理论与技术，即独特的少林养生文化。少林养生文化流传至今已有1500多年，虽几经天灾、战乱，几度兴废，但仍有很高的历史意义与实用价值。

少林养生文化的内涵是要追求动静结合、阴阳平衡、刚柔相济、神形兼备、强身健体。

少林禅宗讲究明心见性，见性成佛，具体形式就是参禅打坐，其目的是澄心静虑，心平气和，万念归一，用心去体悟那个不能用语言表述的天地万物之大道，是哲学性精神修养行为。

禅宗非常强调身体的和谐统一，主张通过调身、调气、息心静坐等方法来修习禅定，所以入静在修炼的过程中起着重要的作用。

同时，佛教养生的行为规范多是对佛教信徒修行时的纪律约束，具体地说是酒、色、食、财等诸方面欲念的节制和约束，以使人专心修禅，提高道德品质的修养。

少林武术讲究“内练一口气，外练筋骨皮”，少林僧人通常将习武作为修禅的一种法门，练武时动中求静，也可以说是“行禅”。

练武时手、眼、身、步协调一致，以达心空、意空、万念尽空的境界，参悟拳理，以明禅机。

尤其少林拳术，特别注重内功的修炼。

其内功有养气、炼气二说，其中的“炼气”讲究姿势、调息、运气，是一种在佛家禅功基础上吸收道教及民间气功而成的武术内劲气功。

少林派所传练的内功分为三乘境界：下乘功夫以神气汇合运行于内、调息活脏为特征，旨在尽快入静，心意领气，使神气相随，动气于内脏经络，以祛病健身，为拳法打下坚实的基础；中乘功夫以刚柔相济、动静结合、补气相凝为特征，功成可以神役气，其气周行全身。

<<宝宝趣味早教必读9>>

媒体关注与评论

“宝宝生来并不是一张白纸。
当他来到我们身边时，身上隐藏着偏好，偏见，优势与劣势，父母可通过星座学观察宝宝天性，注重性格特征分析，了解他们真正的需求，选择一条充分顺应宝宝天性和发挥潜能的养育之路。”
——Grace

<<宝宝趣味早教必读9>>

编辑推荐

《少林十二段锦》全面展示了少林十二段锦的功法要义和习练招式，由嵩山少林寺第三十一代武功传人、前武僧总教头释德扬大师示教真传，逐式详解全套功法，配以全程连环图示，并悉心提点习练要领，对功法原理和功效给予了详尽精辟的解析，为你的修习指引迷津，避免弯路。

<<宝宝趣味早教必读9>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>