

<<川式家常素食菜精选360>>

图书基本信息

书名：<<川式家常素食菜精选360>>

13位ISBN编号：9787546405438

10位ISBN编号：7546405432

出版时间：2012-2

出版时间：成都时代出版社

作者：尚典文化工作室

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<川式家常素食菜精选360>>

内容概要

本书从营养、时尚的角度，对目前市场上流行的菜品进行了梳理，精选出最新且适合家庭的家常素食菜品编纂而成。

<<川式家常素食菜精选360>>

书籍目录

蔬菜瓜果类
竹笋扒冬瓜
尖椒炒苦笋
家常煨双笋
生拌苦笋
火腿笋衣
水豆豉漫剑笋
鸡汤茗笋
鸡汁脆笋钵
蛋黄香酥冬笋
辣味冬笋
盐菜炒冬笋
鱼香笋夹
葱油浸针笋
韭菜小炒烟笋
鲜汤酿脆笋
鸡汁浸鲜笋
黑木耳拌笋丝
小炒黄瓜干
海米烧玉笋
咸鱼茄条
泰汁烧茄夹
酱椒蒸碎茄
鱼香茄饼
尖椒炒藕片
檬汁脆藕
芥菜煮莲藕
茄汁莲藕片
糖醋藕排
芹菜炒藕片
肉馅酿藕盒
夹沙冬瓜
珧柱酿瓜角
果汁瓜条
鱼香藕夹
百合瓜衣
蛋黄南瓜
蒜蓉蒸小菜瓜
奇味苦瓜
八宝南瓜糕
花枝酿翠瓜
煎苦瓜鸡粒饼
辣味薯条
红焖苦瓜
苦瓜酿珧柱

<<川式家常素食菜精选360>>

炝炒丝瓜片
蜜糖仙女果
红油金瓜丝
鸿运番茄饼
姜汁地瓜条
麻辣葱丝
蜜汁紫薇珠
鲜酿番茄
橙香浸山药
山药炒白果
酢辣椒蒸芋儿
山椒芋丝
纸包香芋
玉枕白菜
金沙小白菜
白菜煮鱼蛋
栗子烧白菜
辣子白菜
奇味白菜卷
蒸白菜丸子
蚝油生菜
麻酱凤尾
蒜蓉莴笋丝
开洋玉牌
莴笋炒香菇
酱香莴笋片
金钩炒银针
玉竹满堂鲜
时蔬十八鲜
火腿银芽
出水芙蓉
百合西芹
腐皮毛毛菜
芦笋爆鱼丁
蚕豆烩腐圆
樱花美容散
时果樱花
炒双丝
干贝浸多彩
三宝炒鲜奶
小炒皇
.....
食用菌类
豆腐及豆制品类

<<川式家常素食菜精选360>>

编辑推荐

尖椒炒苦笋、家常焗双笋、生拌苦笋、火腿笋衣、水豆豉漫剑笋、鸡汤茗笋、鸡汁脆笋钵、蛋黄香酥冬笋、辣味冬笋、盐菜炒冬笋、鱼香笋夹、葱油浸针笋、韭菜小炒烟笋、鲜汤酿脆笋、鸡汁浸鲜笋、黑木耳拌笋丝……《川式家常素食菜精选360》(作者典尚文化工作室)从营养、时尚的角度,对目前市场上流行的菜品进行了梳理,精选出最新且适合家庭的家常素食菜菜品编纂而成。

<<川式家常素食菜精选360>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>