

<<美味川菜580例>>

图书基本信息

书名：<<美味川菜580例>>

13位ISBN编号：9787546402901

10位ISBN编号：7546402905

出版时间：2010-12

出版时间：成都时代出版社

作者：典尚文化工作室

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味川菜580例>>

内容概要

一年四季，按季节而吃，是川菜烹饪一大特征。
自古以来，一直按季节变化来调味、配菜。
如冬天多食炖焖煨品，夏天炎热则多以凉拌冷冻为主等。

《美味川菜580例》一书是以“饮食健康”理念为导向，从现流行的川菜中，精选出数百款适合家庭的菜品汇编而成。

书中菜品按春、夏、秋、冬四季顺序编排，注重营养保健，涵盖炒、烧、煎、炸、煮、炖、蒸等川菜烹法，图文并茂，易学易做。

<<美味川菜580例>>

书籍目录

01春季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

02夏季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

03秋季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

04冬季菜谱

凉菜

热菜

汤菜

小吃

<<美味川菜580例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<美味川菜580例>>

编辑推荐

《美味川菜580例》：按照四季分类，挑战你的味蕾。

N菜加一汤，吃好又健康。

全书图文并茂，列出美味营养菜单：春，养脾补气；夏，滋阴清热；秋，保护脾胃；冬，进补御寒。

<<美味川菜580例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>