

<<少林密宗点穴神功>>

图书基本信息

书名：<<少林密宗点穴神功>>

13位ISBN编号：9787546402277

10位ISBN编号：7546402271

出版时间：2010-9

出版时间：成都时代

作者：释德扬

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林密宗点穴神功>>

内容概要

少林嫡传武术大师、少林寺武术总教练释德扬亲身真传。
嵩山少林寺实地实景，多角度高清拍摄，呈现完整细节，现场对练展示格斗运用精髓。
必修点穴术基本功、77式实战点穴擒拿格斗术，逐招示范教解。
招式分解细致完整，功法要领全程提点，练就少林绝世实战武功。

<<少林密宗点穴神功>>

书籍目录

第一章 揭开点穴术千年之谜 一、富有神秘色彩的点穴术 二、源远流长的少林点穴神功 三、正确认识穴位 四、气功与点穴
第二章 少林密宗点穴神功基础功法 一、手型 二、指法 三、掌法 四、抓去 五、拳法 六、肘法 七、膝法 八、腿法
第三章 少林密宗点穴神功实用技法 一、点穴格斗套路 二、点击致命要害穴位 三、擒拿制敌点击绝招 四、反擒拿制敌点击绝招 五、如何对付器械点穴
第四章 少林点穴功点击功法修炼 一、拳功练法 二、肘功练法 三、腿功、脚功练法
附录：解穴 一、一指禅手法解穴 二、药物解穴

<<少林密宗点穴神功>>

章节摘录

插图：

<<少林密宗点穴神功>>

编辑推荐

《少林密宗点穴神功(附赠DVD光盘1张)》：少林功夫第三十一代传人、少林寺武术总教练释德扬亲身传练少林“真功夫”。

书+DVD释大师亲身教解。

少林千年密宗武术真传。

嵩山少林寺实地实景拍摄。

识经络、知穴位、修真功。

三十六要穴、七十七招式实战攻防。

密传千年，绝世神功。

中华武术擒拿格斗功夫之冠。

少林神武七十二艺三绝之一。

出手似箭，稳中有准，一招制胜。

灵动迅猛，智勇双全，以巧克敌。

<<少林密宗点穴神功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>