

<<台球>>

图书基本信息

书名：<<台球>>

13位ISBN编号：9787546401409

10位ISBN编号：7546401402

出版时间：2010-2

出版时间：中映良品 成都时代出版社 (2010-02出版)

作者：中映良品

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<台球>>

前言

桌球是优雅、魅力、绅士的运动。

清脆的击球、漂亮的旋转、干净的马甲和黑皮鞋，裁判雪白的手套、观众矜持的喝彩……处处透出贵族般的高雅气质。

桌球在其发源地——英国被看做是非常神圣的运动，有着严格的风度和礼仪要求，因而与高尔夫和网球并称“三大贵族运动”。

桌球是神奇、充满着机遇和挑战的运动。

且不说充满着玄秘的开球方式、扭转乾坤的小细节、比赛中层出不穷的冷门，单是那些关于神童辈出的传奇，就足以让人们热血沸腾：“火箭”奥沙利文10岁时就拿到自己的第一个147分，15岁时成为世界青年锦标赛的冠军，18岁时已经是最年轻的世界排名赛冠军得主；“桌球皇帝”亨德利14岁便获得了苏格兰16岁以下青少年锦标赛的冠军，15岁成为苏格兰业余锦标赛历史上最年轻的冠军得主，17岁便轻易地荣获了苏格兰职业锦标赛的冠军；丁俊晖8岁开始接触桌球，10岁打遍老家江苏宜兴无敌手，13岁获得亚洲邀请赛季军，18岁打败“天下第一杆”史蒂夫·戴维斯，夺得英国锦标赛冠军……桌球是力与智结合、没有年龄限制、真正的全民运动。

如果说国际象棋是挑战人类的智慧，跑步是挑战人类的体能，那么桌球却是在同时挑战人类的智慧与体能。

与其他健身运动不同，打桌球不会出太多汗。

其实，只要能长时间站立，从儿童到耄耋老人，都可以参与，但这并不代表桌球就达不到锻炼身体的目的。

据统计，打一场正规的斯诺克，桌球手将围绕桌台走10公里左右，而这还不包括在击球和起身过程中的弯腰运动。

由此可见，台球的运动量相当惊人。

其次，桌球不仅是一项运动，更是一种思维训练。

随着撞击点不停地变换，击球杆法演化出推杆、定杆、拉杆等多种技术。

而正是瞄准点位置的选择、不同杆法的搭配、出杆力度的混合，以及温度、湿度对台布与运球的影响，使得撞球过程融入了最精妙的物理学、几何学，千变万化。

有统计显示，两盘球的重合率为几亿分之一，真可谓“挑战永远在，诱惑也永远在”！

<<台球>>

内容概要

桌球是优雅、魅力、绅士的运动。
清脆的击球、漂亮的旋转、干净的马甲和黑皮鞋，裁判雪白的手套、观众矜持的喝彩……处处透出贵族般的高雅气质。
桌球在其发源地——英国被看做是非常神圣的运动，有着严格的风度和礼仪要求，因而与高尔夫和网球并称“三大贵族运动”。

<<台球>>

书籍目录

桌球的悠远历史1．桌球简史2．英式斯诺克历史与发展3．桌球运动在中国桌球设备与规则1．桌球设备球台球球杆皮头和巧粉球框2．斯诺克规则斯诺克球台标志计分方法和最高分跳球球的分值比赛方法自由球开球手中球犯规及处罚桌球基本技术1．握杆2．身体姿势3．架杆4．瞄准5．运杆6．出杆7．跟进桌球实战技术1．跟进球(上旋球)2．定位球3．缩杆球4．回旋球5．借助球6．反弹球7．倒顶球8．侧旋球9．薄球星光灿烂

<<台球>>

章节摘录

插图：在斯诺克桌球产生之前，桌球游戏早就存在，而且有多种玩法。

其中，有一种叫做“黑球入袋”（BlackPool）的玩法，在内维尔·鲍斯·张伯伦所在的军队中非常流行。

这种玩法使用一个白球、15个红球和一个黑球。

在那个炎热而漫长的夏天，内维尔·鲍斯·张伯伦和他的战友们觉得“黑球入袋”的玩法太过简单乏味，便决定结合这种游戏中有意思的部分改造成一种新的玩法：增加黄色、绿色、粉色三个彩球上去。

不久，又嫌不够，再加上了棕色球和蓝色球。

这样，便形成了至今已风行全球的22个球的斯诺克桌球。

据说斯诺克桌球的命名也与内维尔·鲍斯·张伯伦有关。

一次，内维尔·鲍斯·张伯伦同一个伙伴在打这种由他们新发明的22个球的桌球时，一个很容易的进球对方没有打中，他便顺口戏谑对方是“斯诺克”（斯诺克是那时当地军事院校里对一年级新生的流行称法）。

他这么顺口一叫提醒了大家，使大家意识到，对于这种新的桌球玩法，大家都是新手，都是“斯诺克”。

于是，斯诺克的叫法便开始流行并固定下来。

张伯伦最初的主张直到1885年才从印度传出去。

小约翰·罗伯兹，这位伟大的桌球运动员，在班格罗遇见那个时代桌球最伟大的倡导者张伯伦后，将他的建议带回了桌球的故乡——英国。

<<台球>>

编辑推荐

《台球》：台球设备&竞技规则全面认识台球运动，快速入门的第一课基础技巧，全面详解握杆、身体姿势、架杆、瞄准、运杆、出杆、跟进.....实战技能，快速提升；打法战术。
全程点拨跟进球、定位球、缩杆球、回旋球、借助球、反弹球、倒顶球、侧旋球、薄球.....分步示范、循序提高，给你全方面的规范指导全彩图文，分步讲解，深入浅出，循序提高给你全方们指导，快速成为台球高手金牌速成IBSF标准教程台球爱好者的必备手册台球锦标赛冠军全程示范台球基础实战技巧轻松掌握

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>