

<<细语人生>>

图书基本信息

书名：<<细语人生>>

13位ISBN编号：9787546399836

10位ISBN编号：7546399831

出版时间：2012-6

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：糊涂山人

页数：343

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<细语人生>>

内容概要

本书以禅宗中蕴含的哲理为人们解读人生的迷惑。
作者提醒我们：生活本身是美好的，所有的障碍都在我们的内心里。
自私、狭隘、嫉妒、仇恨、得失、成败都会让人迷失航程的方向。
生活中每件事的发生，都为人们提供了一个选择爱、克服畏惧的机会，而一切美好的事情，均是由于选择了爱的结果。

<<细语人生>>

作者简介

糊涂山人，字明超，法号延参，河北省佛教协会副会长，沧州市佛教协会会长，沧州市水月寺住持，景州开福寺名誉方丈，天津南开画院名誉院长，当代著名书画僧，当代著名佛教文学作家。

<<细语人生>>

书籍目录

第一章 幸福从哪里来

当生命邂逅死亡时 / 不是每一个人都可以幸运地过自己理想中的生活，但是因为生活和理想不一样就哭吗？

和快乐结成同盟 /
要么我们去驾驭生命，要么是生命驾驭我们。
我们的心态决定谁是坐骑，谁是骑师，一个健全的心态比一百种智慧更有力量。

我们随喜所有的善良 / 选择善良就是与人为善，选择善良就是选择另一种幸福。

生活无须奢望 / 拥有一颗善良的心，就已经拥有了最美丽的生命。

学会祝福自己 / 祝福他人，更要学会祝福自己。

看星星在天空 / 一个人是否真正幸福，在于是否勇敢地接受自己现在所面临的苦难与不幸。

送君一弯月牙 / 只是，你要懂得去欣赏它的美丽。

人生究竟不是浮云 / 实实在在的人生，需要我们踏踏实实地走完。

幸福在旅途 / 幸福不是比较，内心满足就是天堂。

人在秋天，心在旅途 / 把握当下是一种睿智，能把握好现在，才能掌握未来。

让忧愁成为云烟 / 你心中有什么，眼中就会有有什么，幸福、痛苦、快乐、忧伤都是由自己的心情决定的。

爱与恨懵懂，人生路悠悠 / 上天限定了我们人生的长度，然而却没有限定它的宽度。

不要让泪水洒落一地哀愁 / 人生就八个字，喜怒哀乐忧愁烦恼，八个字里头喜和乐只占两个，看透就好了。

蓦然回首 / 懂得知足才会感恩，明白无常方能从容。

向生命的每一个方向微笑 / 微笑不能买卖，无法租借，无法偷盗。

在希望中欣赏生命的平凡 / 大浪淘沙，成就的永远是金子，而关键是，沙子才是大多数。

学会欣赏季节的不同 / 人生的潮起潮落、荣辱沉浮都是一种风景。

假如快乐是一种承诺 / 人的一生最不能背叛的就是对生命的承诺。

看一眼良心的自然风光 / 我们要用心保护的并不是自己的名声、地位、财富，要时时刻刻、谨小慎微地保护的是自己的三分心田。

<<细语人生>>

分享春天的温暖 / 学会发现，学会分享，学会温暖他人。
这就是春天给我们的学问。

人生最好的朋友是阳光的心态 / 人生像是一本书，翻得不经意会错过美丽，读得太认真又会流干眼泪。

交给时间一份幸福的答卷 / 生活就是一个球，看到了正面，就看不到背面。
生活的真谛在于理解，生活的诀窍在于明智。

还生命恬淡的自由 / 拥有一颗自然、淡泊的心灵，就可以在纷繁的人世中笑看云卷云舒，欣闻风声雨落，乐观人间悲欢。

用生命去体现生命 / 人间只有生没有死，只有喜没有忧，也就没有真正意义上的生死和悲喜了，那才是真正的没有意义。

一年一度梅花舞 / 我们无法揽住流云，无法留住落花，无法截住时光，但是我们永远要相信春天，相信希望。

生命也许很短暂 / 勤奋可以加宽生命，宽容可以加宽生命，善良可以加宽生命，奉献和笑容都可以让你的生命不再短暂。

热爱生命吧 / 花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是重生。

生命就是火焰 / 人不是因为年龄增长而变老，人是由于抛弃了理想而变老。

信仰的背后有座青山 / 信仰最根本的意义就是能够赋予短暂人生以永恒的意义。

唱首快乐歌，让心不复杂 / 满足不在于多加燃料，而在于减少火气和暴躁；财富不在于积累，而在于减少欲望。

心态是真正的主人 /
我们也许不能拥有最完美的环境，但我们可以给自己最美好的心境。
幸与不幸都是人生的财富，拥有一颗美好心灵的人生就是完整的人生。

简简单单每一天 / 人生的幸福不是要，而是给；人生的成功不是敛财，而是布施；生命的丰富不是装满，而是清空。

第二章 不问沉浮心

人间春复秋 叶叶都从容 /
生命总以旧的终结和新的萌生来昭示它永恒的魅力。
我们该做的，是好好把握今天，让生命中的美好从此别再错过！

仇恨是一个无知的牢笼 / 上天制造苦难，就是为了唤醒人们对幸福的知觉。

让生命学会包容 / 当我们总是歌颂生活时，生活也会回报给我们一个又一个像花儿一样甜美灿烂的笑容。

<<细语人生>>

不问人间沉浮心 / 用欢喜去接受春暖花开，也要同样地用欢喜去接受风舞叶落。
用智慧去生活，生活才会轻松。

历史就是延长的天空 / 亘古流淌的不是英雄的轰轰烈烈，而是平常百姓的平淡生活。

活一份生活的简约 / 真正决定你快乐与否的只是你自己，自己的胸怀，自己的豁达。

为了那些告别的过去 / 在这个世界上没有什么可以是永恒的，无论成功还是失败，都只是个新的开始。

学会遗忘 / 如果不快乐了，请一定要学会遗忘。

不远的快乐 / 容易发怒，是品格上最为显著的弱点。

别无选择的选择 / 心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。

如梦人生好心情 / 生活如天气一样阴晴不定，可是我们的心情不能随着生活而喜怒无常。

艰辛与坎坷，滋味在心头 /
苦难是一块或大或小的石头，但是它的里面蕴藏着和石头的大小成正比的幸福。

以阳光的姿态迎接春天 / 顺境乘风，逆境破浪，活着就要前行，这是勇敢者生存的姿态。

豁达一笑 / 豁达是一种坚强、一种包容，也是一种智慧。

有一种眼泪叫做温暖 / 并不是所有的眼泪都是痛苦、绝望或悲伤，有的泪水，流淌的是暖暖的感动。

机会就在灯火阑珊处 / 不要以为命运虐待了谁，其实老天爷可怜天下多冷酷，年年送春来。

勘破命运的背后 /
人们一心想知道命运的背后是什么，却没有人把眼光放在命运的正面，殊不知，决定命运背后的正是它的正面。

百岁沉浮走荣辱 /
不管路途平坦还是坎坷，都不要带着人生包袱上路，不要在乎岁月留下的好与坏，我们只须跟着生命的进程大步向前！

人活着不仅是一张脸 / 人活着只在于书写自己的神话，
演绎属于自己的奇迹，不要太在乎他人的脸色，亦不要太注重自己的颜面。

海阔天空，谁的信念 / 包容他人，就是放开自我。
永远对生活抱着希望，就没有末日。

笑谈生，直面死 / 成功或失败，温暖或冷漠，悲与喜，得与失，都是人生旅途中的收获。

留住生命的那份纯粹 / 用豁达的喜悦和看开的坦然去面对一切，打开自己，才能看到外边精彩的世界。

<<细语人生>>

假如生命能够穿越 / 被贴满标签的生活不会是我们真正想要的快乐。

人生不老少年心 / 在人生这个不知何时及如何落幕的舞台上，我们每个人都匆匆地做着充分的表演。

谁的快乐飘散在冬风里 /
是谁把我们曾经的快乐带走？
不是轮转的岁月，不是年龄，而是生活乐趣以及信仰的消失。

忘记也是一种美丽的过程 / 春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。
若无闲事挂心头，便是人间好时节。

岁月不知人间多少的忧伤 /
所有的忧伤都是自己给自己的。
人生的得与失、成与败、繁华与落寞不过是过眼烟云，让自己活得幸福一点多好。

当好自己的导演 / 人生在世的意义，不在于我们走了多少崎岖的路，而在于我们从中感悟到了多少哲理。

静望红尘 /
人生需要不断地往前走，那些苦苦纠缠的所谓爱恨情仇、悲欢离合、成败得失，所有的一切烦恼，都只不过是生命的尘埃在上下翻转跳跃。

人间沉浮何须问 /
当我们自以为失败，甚至一无所有时，至少还有时间和未来；当我们自以为贫穷，甚至不名一文时，至少还有微笑和善良。

倘若有来生 / 凤凰涅槃、羽化成蝶，正是因为经历了强烈的痛苦，然后才有着震撼人心的美丽。

笑问人间谁是客 / 拥有与失去，这只是时间的游戏。
不以物喜，不以己悲，在时间面前，淡定才是对策。

第三章 人间多少缘

让生命再一次承当 / 最悲苦的孤独不是身边没有知己，而是心中遗忘了自己。

留一片好心给自己 / 心态决定着我们对世界的态度。

收获这清风半帘、明月一轮 / 总有一天，一些人，一些事，会我们身边悄然离去。

生命里真正的朋友 / 友情常在顺境中结成，在逆境中经受考验，在岁月长河中流淌伸延。

生命的忠诚和信守 / 把爱传播开来，你将会得到更多的朋友。

用我一生，为友谊欢呼 / 也许只是一瞬灿若桃花的笑颜就会成为他人一生温暖的记忆。

人生如扁舟，风雨自荡漾 / 与其埋怨诱饵太多，不如反省自己为何会上钩。

<<细语人生>>

收藏春天的第一缕阳光 / 心是棵会开花的树，请先学会敞开自己的心，让自己的心里充满阳光。

善待生命中的每一种温暖 / 哪怕已身处绝境，但也请不要忘记绝处还能逢生！

没有爱的世界真可怕 / 爱能抵挡死亡，爱是生命。

不要让心海深处有个冰点 / 一切经历，只有体验，没有后悔，更不应有仇恨。

莫向梦里寻恩仇 / 怨天尤人，满怀不平，但可曾自我省思，何以只有自己不平多。

好话一句，好心一片 / 如果实话是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默。

忘不掉生命中的那些缘 /

岁月在划过心坎的淡淡伤痕时，虽然留下了些许的遗憾、无奈、沮丧和愁绪，但是在斑斑点点的记忆深处仍然留下了一笔笔阳光般的温暖。

学会温柔地聆听花落的声音 / 放弃和失去，其实始终是人生的大局。

抓得越紧，丢失得会越多。

不做命运的独语者 /

分享快乐不是减法，而是让快乐成倍递增。

没事偷着乐的人，要学会让乐趣将身边的人都包含在内。

面对那些明天可能忘记的真诚 / 以诚学习无事不克，以诚立业无业不兴。

如果友谊可以寄存 /

寄存在心里的友谊，没有忧伤，没有要求，没有索取，深埋在心底的除了祝福还是祝福。

走在天地间，结些山水缘 / 是非还在，恩怨还在，换个心态，就又是另一番风景。

善良是心灵的永恒阳光 / 随时随地都能保持善良才是真正的善良，不能坚持的善良不是真正的善良。

嫉妒是生活的悲剧 / 当心中的不满、怨恨达到一定程度时，它就会彻底蒙蔽我们心灵的那点光亮。

祝福是一种沉默 / 它在我们的生命里，微不足道，却往往重如千钧。

让我们接受春天的访问 / 世间万物情景合一，春光把人的心境调谐得如一泓静水。

冷漠的脸最可怕 /

生命中那些温暖如春、激情似火的日子，才是生命长河里最能拨动人心弦的浪花涛声，才是历史苍宇中最灼人的灿烂星子。

爱的荒漠最是悲哀 / 爱是与生俱来的，任何生物都能读懂爱的信息。

世界原来如此宽广 / 心开朗，天地宽。

留一颗好心走到岁月的尽头 /

<<细语人生>>

我们的心灵深处，是不是已经被那些身外之物遮蔽得没有一丝阳光？
是不是被无休止的贪欲障住了慧眼？
是不是已经在名利酒色的主宰下丧失了自由？

不要让心灵在寂寞中枯萎 / 如果你感觉不到世界的美丽，是因为你的心不够明朗。

让我们一起倾听春天的声音 / 看得见的是丰收，看不见的是耕耘；看得见的是喜悦，看不见的是寂寞。

四海之内皆兄弟 / 对别人越不感兴趣的人，伤害人越深，他一生中的困难也越多。

又是月满西楼，人生何苦闲愁 / 为什么人们总是觉得痛苦大于快乐、忧伤大于欢喜、悲哀大于幸福？

用快乐唤醒生命的春天 /
身在万物中，心在万物上。
世界一直很大，只是我们钻进了狭小的缝隙之间；爱一直都在，只是我们的心灵一直沉睡未醒。

第四章 静静的心海

平淡的微笑 / 微笑是一剂良药，也是一面镜子。

静静的心海 / 所有的障碍都在我们的内心里。

从容地活着 / 不论卑微或是伟大，无论贫穷或是富有，都要从容来去，坦然今生。

人生就是一个人的较量 /
大海纵然辽阔，海的尽头还有一片更宽广的天际，所以如果要较量，就和自己的内心较量。

善良和勇敢 / 勇敢可以来自一万个方面，但只有来自善良和道义的勇气才是真正的勇敢。

坦然 / 温柔而平静地注视你生命中的喜悦和忧伤，让你所有的泪水和欢笑都随风散去。

宽容走过人世间 / 沉重在宽容里释放，心灵在宽容里升华。

生命的公敌 / 生命的公敌是我们的无知。

等待那些明天的期待 / 只有坚持到最后一步，生活的真相才会水落石出。

给人生献一枝盛开的花 / 人生就是一次旅行，重要的不是结果，而是沿途的风景及看风景时的心情。

看花开赏岁月，让忧愁去漂流 / 保持好的心态，人生就是快乐的天堂。

眼泪遮盖不了愚蠢 / 与抱怨相比，鼓励、安慰、称赞、谦让、温柔、诚恳都可换得温暖的回报。

走过这个平凡的夏天 / 人生的成功也许并不是拥有多么辉煌的事业、显赫的声名，而是一种心灵的愉悦。

美丽的夕阳 / 善待琐碎生活中的每一次日出日落，或许便是对生命的善待。

<<细语人生>>

一生不能忘记的记忆 / 能够刻骨铭心的不是曾经的欢愉或辉煌，倒是那些坎坷的岁月记忆。

傲慢是生命里的一场迷雾 / 人之所以犯错误，不是因为他们什么都不懂，而是因为他们自以为什么都懂。

绽放生命的美丽 / 对与错、得与失，一笑了之；苦与乐、成与败，欢喜受之。

秋风不要凉在心里 / 快乐与美好是一种选择，一种观念。

生命究竟何处去 / 人生重要的并非置身哪里，而是将去向何处。

让善良无数次地复活 /
坎坷是为了校正我们曾经对人生幼稚的看法，是为了找回迷失已久的、人性中最光辉夺目的真正的善良。

让人生成喜剧 / 有机遇才会有坎坷，有坎坷才会有机遇。

谁动了我们的快乐 / 快乐就像是那诱人的糖果，总是在前方不远的地方晃动。

记住那些阳光的味道 /
人生何尝不似这阳光，快乐时有快乐的味道，痛苦时有痛苦的滋味，百味皆从心境起。

让生活像一串风铃 /
生活就是让我们在饱受打击之后，仍满怀期待和热情过活，陌生的下一秒，谁也无法预料得到，只有目标需要去实现。

给灵魂画张速写 /
当我们给所画的灵魂去掉一点点琐碎、一点点阴暗、一点点灰暗、一点点冷酷、一点点自私，配上适宜的色彩，再给灵魂画一双美丽的翅膀，灵魂就是一个美丽的天使。

带一份好心情去散步 / 去看看自然风光也好，人生百态也罢，每一次的散步，都是杂味人生的漫旅。

简简单单每一天 / 心素如简，人淡如菊。

不做灵魂的乞丐 / 就让我们坦坦然地经历人生风雨的洗礼，成为灵魂的强者，穿越任何泥泞的道路。

固守心灵的荷塘月色 / 洗去镜上的尘土和污渍，就会呈现它原来的光亮。

轻松愉快的微笑是心灵的一面镜子 /
微笑总是与生活密不可分，它包含着丰富的内涵，喜怒哀乐都可用它表达。

生命的高贵在于生活的本身 /
生活是一部史诗，悠长而富有诗意，有高低回旋，有抑扬顿挫，有慷慨激扬，有悲愤羞恼。

让雪花绽放心灵的温暖 / 人世间最美的感情是距离，最美的祝福是关注，是沉默，是清白，是不伤害

<<细语人生>>

无言品西湖 /

白素贞的知恩报恩、许仙的善良朴实、法海的坚持原则，让人们知道了从不同角度了解人生，奉献自我。

早安，春天 / 走过即经历，即财富。

笑一笑，海阔天空 / 人生本来就是修行的过程。

对与错，成与败，都笑一笑，不必执著。

月圆柳梢头 /

以欣赏的目光解读岁月那一道道伤痛，那便是一本使我们变得坚强、豁达、开朗、成熟的教科书。

水月一梦尽繁华 /

往事再美好，都已经尘封，无须惦念；曾经再沧桑，皆已成浮云，不用挂怀。

经历得多了，心就坚强了，路就踏实了。

有微笑才叫过年 /

一个人没有一份好心情，物质上再富有也是“匮乏”。

把微笑给自己，学会为自己擦洗伤痛，在生命之旅中我们必须拥有这样一种风度。

第五章 从容谢铅华

平和中走过风雨 / 真正平和的心是一颗积极向上的心，是对生活的乐观和豁达。

美丽命运 /

命运原本美丽，只是需要在坚强中体现，在从容中展示，需要在坦然中还生命以本来，在阳光的笑容里展现生命的风采。

走过那些难忘的流年 / 蝉坠清露，蝶落寒霜，聆听岁月剥落的天籁，笑看曾经的苦难。

你好，过去！

/

每一次生命的轮回，都是一个花开花落的过程，花开的时候尽情绽放，花谢的时候还会有一地的落英缤纷。

曲曲折折人生路，高高低低总百年 / 柔弱胜过坚硬，无为胜过有为。

悠悠人生路 / 与其纠缠于生活上的琐事，不如从容谢铅华。

不要让生活的信心沉默 / 人生不相信眼泪，命运鄙视懦弱，今天的太阳落下，明天照样升起。

泪眼朦胧，正是扬帆起航时 /

人生在承受各种痛苦的过程中，才得以展现非凡的毅力，并由此显示独有的尊严。

生命是孤独和美丽的坚持 / 成功的辉煌是多数人期待的，成功前的努力和等待却只有少数人能坚持。

<<细语人生>>

半生旅途 / 我们不可能永远都获得，也不可能永远都失去。

月下一杯茶 / 人生须跌宕起伏方显壮丽，生命因沧桑而凸显珍贵。

轻轻问过往 / 纵使洗尽铅华，那些刻骨铭心的往事，依然在心底。

学会忘掉仇恨 / “恨”这个沉重的包袱，对自己来说是对生命的一种浪费。

得失从容 / 聪明的农夫懂得在阳春播种，在金秋获实，我们也该懂得努力在今天，收获在明天。

品得往事皆如茶 / 茶要沸水冲泡后才有浓香，人生也要历经磨炼后才能坦然。

冷冷暖暖，都是春天 / 人生需要努力，更需要一份理智的情感去珍惜，一份豁达的心胸去包容。

人间又是梅花香 / 人生，因为活着，所以活着。
只有坚强，才能让失败去失败。

人生在世点点好，过的徐州是沧州 /
学会观赏人生的荣辱，品尝世间的咸苦，而后才会知道人生是如此多姿。

守候在命运的旅途中 / 天助自助者。
成功不会向我们走来，我们必须走向成功，越努力，命运就会越好。

回首那些飘远的温暖 /
洗去往日的浮尘，回味往事的繁杂，体悟其间的滋味，那飘远的温暖依然在你我心中。

向我们的人生问好 / 人生难免失意，但请不要忘记，黑夜过后必是黎明，每一次阴霾后定是晴空万里。

和烦恼相忘于江湖 /
不舍弃鲜花的绚丽，就得不到果实的香甜；不舍弃黑夜的温馨，就得不到朝日的明艳。

生命里不可泯灭的是希望 /
触礁的未必不是勇士，敢失败的未必不是英雄。
人生的关键在于，只要做了，输和赢都很精彩。

坚强是生命永远的旋律 / 失败是人生旅途中醒目的坐标，只要坚强着就永远是生命中的胜利者。

生命之舟，何须烦忧 /
生命最美的状态应该是淡然，是超脱，是开心。
繁华落尽是平淡，喧嚣之后，依旧安详。

打起精神向前活 / 走自己的路，为自己而活，宁愿笑着哭泣也不要哭着说后悔。

破茧成蝶 / 生命因坚强而美丽，不能战胜生活就会被生活抛弃。

似水流年，浮生若梦 /

<<细语人生>>

春有暖风熏，夏有落雨赏，秋有菊花黄，冬有飞雪扬，只要是满怀希望的人生，每个季节都会弥漫着芬芳。

岁月无语如静流 /

只有感受过疼痛，步伐中才会有那种荣辱不惊的从容；只有经历过坎坷，眼神里才会有那种面对纷繁世事的淡定。

生活非常道 /

流行的不一定是正确的，人生道路需要在收敛中克制自己。

社会纵然千般复杂，生活纵然万般变化，我们永远没有随着不良习气随波逐流的理由。

生命要与快乐结缘 /

如果生活已经很苦闷，再用剩下的时间来咀嚼苦闷，只会让生活更加糟糕，所以要放开心胸，学会从苦闷中解脱出来。

<<细语人生>>

章节摘录

当生命邂逅死亡时不是每一个人都可以幸运地过自己理想中的生活，但是因为生活和理想不一样就哭吗？

人间富贵花间露，纸上功名水上沤。

时空不停地流转，在岁月的轮回中，沧海变桑田，繁华化苍凉，此时的春深似海，转眼就是衰柳枯杨；多少的帝王名将，终成孤冢一堆在蛮荒。

风流易碎，往事会忘，当生命邂逅死亡时，穷人与富人同消，少年与老人同去，恩人与仇人携手，平民与官员同路，珠宝与石块共碎，茅屋与大厦共毁。

只需刹那间，就能抹平了恩爱怨仇，埋葬了利禄功名，洗尽了是非功过，淹没了成败得失，卷走了忠奸黑白。

穷也罢，富也罢，老也罢，少也罢，爱也罢，恨也罢，得也罢，失也罢，是也罢，非也罢，成也罢，败也罢，所谓的穷富老少、爱恨得失、是非成败，都会如浮云一样。

既如此，我们何苦还为那点蝇头小利斤斤计较？

何苦还为那段没有结果的感情哭哭啼啼？

何苦还成天和身边的人闹得你死我活？

何苦还为钱、为名、为利、为车、为房日日奔波，夜夜思量？

这个世界有时改变得太快，我们无法琢磨无法控制，我们永远也不知道下一刻会发生什么，所以请珍惜我们宝贵的生命，珍惜我们正拥有着的生活。

不是每一个人都可以幸运地过自己理想中的生活，但是因为生活和理想不一样就哭吗，就不继续生活吗？

所以，无论现实生活和理想中的差距有多大，都一定要珍惜现在拥有的，并享受自己所过的生活。

人生的确有很多的遗憾，人生也的确有很多的无奈，但正是因为无奈，所以我们学会了忍耐，正是因为遗憾，我们学会了看淡。

其实，人生最宝贵的东西都是免费的：阳光，是免费的；空气，是免费的；月光，是免费的；星辉，是免费的；亲情，是免费的；友情，是免费的；梦想，是免费的；信念，是免费的。

那么多美好的东西都是免费的，造物主早已把最珍贵的一切，免费地给予了我们每一个人，所以请珍惜并爱护自己和他人的生命，珍惜眼前的生活，珍惜自己拥有的一切。

……

<<细语人生>>

编辑推荐

延参法师佛学造诣深厚，禅风俊朗，道行高深，韵致不凡。他将修证悟入的禅理以澄澈的笔致吟咏，语意高俊，波澜层出，余味无穷，具有自在无碍的构想和强烈的艺术魅力。书中充盈着他一贯奉行的“尊重生命，传播宽容，坦然人生，开心生活”的人生理念。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>