

<<爱的能量>>

图书基本信息

书名：<<爱的能量>>

13位ISBN编号：9787546374758

10位ISBN编号：7546374758

出版时间：2011-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：【印度】特蕾莎 嬷嬷

页数：208

译者：聂传炎 张安毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱的能量&gt;&gt;

## 前言

从灵魂因蒙受恩典而认识到上帝的那个瞬间开始，我们就必须寻求上帝。

——特蕾莎嬷嬷 特蕾莎嬷嬷能够获得世人的瞩目，并不是因为她是个伟大的作家或上帝学家，而是因为她心胸广阔，具有强烈的慈悲心。

自从她顺服于上帝的呼召以后，内在的热情就引导着她，促使她首先加入修道院，然后，明确而又专注地全力侍奉着穷人，最后，创建了自己的仁爱传教会。

因为她的心灵从来没有先入之见，也从来不画地为牢，所以，她能感受到全世界的痛苦，上至耄耋老人，下至襁褓婴儿，她都能体谅他们的悲苦。

她以自己的言行诠释了爱的含义，并领悟到人世间的深深悲苦。

在世人的眼中，特蕾莎嬷嬷是一位个头矮小但灵魂极其伟大的人，孜孜不倦地精心照顾着被大多数人所遗弃的穷人们。

而在本书中，我们不仅可以了解她的许多深刻的思想，知道她许多不为人知的秘密，还可以了解到她信仰的独特之处，她的宗教愿景、她对祈祷的理解。

此外，她也会告诉我们，她心中感人至深的耶稣形象如何激励着她，使她具备了令人瞻望弗及的慈悲之心。

对于思想复杂的现代读者而言，她的某些想法和言辞，尤其是她的虔诚，也许显得过于天真，甚至有些人会认为她在毫无必要地牺牲自己。

当我从书中读到她的思想后，我不禁回想起幼年时，在学校中接受修女们的教导：“克制自己的肉体 and 感官欲望。

”现在，我感到这番话的确深有智慧，因为唯有如此，我们才能在忙碌的生活中保持心灵的平静，并避免过度地关注自我。

而对特蕾莎嬷嬷来说，她显然终身保留着祷告的习惯，并以此获得了内在的安静。

她的生命也因此充满了活力，属灵生命得到了更充分的成长。

事实上，我们发现，各种宗教中都会教导“天堂（净土/乐土）”，亦即人们必须在失去自我以后，才能获得灵魂。

然而，迄今为止，现代心理学依然无法解释这种现象。

当我阅读她的文章时，我努力不将它们视为幼稚之言，而是仔细去聆听，它们深刻而又微妙，却又与现代人的趣味大相径庭。

特蕾莎没有逃避痛苦，相反，她欣然地接纳痛苦。

她也没有像现代西方医学界的作风那样，满怀着豪情壮志，试图去征服死亡，相反，她仅仅关注人们在临终前的情绪状态和生命的意义感。

她十分关注儿童的感受，而且，在我看来，某些迹象明显地表明，她深深地关注着世人灵魂的得救。

当今的心理学界，在谈到自我成长之时，通常会流行着内省、自我觉察、自我发掘等术语。

但是，特蕾莎嬷嬷或许可以给这些心理学家带来某些启示。

比如，她曾经告诉我们，有个妇女在听从了她的忠告以后，从此改穿价格较低廉的衣服，其生命也从此发生了深刻的变化。

这是因为特蕾莎嬷嬷信仰虔诚，为人诚实，所以，她能微妙地觉察到人性的动机。

特蕾莎嬷嬷常常会不厌其烦地谈到爱与祈祷，某些读者或许会因此感到颇为不快。

无可否认的是，在当今的社会，每天都有人围绕在我们身边，向我们狂热地传教，并为他们自己的信仰百般辩护，以至于很多人开始反感这种僵死的宗教。

如果你属于这样的读者，我的建议是先放下自己对某些空泛或教条性言辞、上帝学术语的成见，细心聆听特蕾莎嬷嬷在信仰中清晰传递出来的重要信息。

以我自身为例，我曾经阅读过许多佛教书籍，这促使我能够在任何动物身上都看到佛性，同样，我也可以受到特蕾莎嬷嬷的启发，在任何垂死者的身上看到耶稣的影子，或者在任何人类团体中见到基督的奥体。

在绝大多数情况下，宗教都被视为纯粹的精上帝活动，有时候，它也会被视为对某种信仰和观点的内

## &lt;&lt;爱的能量&gt;&gt;

在实践。

在特蕾莎嬷嬷的生命和言语中，我们意识到宗教的精髓在于：信仰与慈悲、同情密不可分，也不可和行为分割开来。

在纯粹精上帝性的宗教中，信仰者可能会褊狭地高声宣扬自己的信仰，然而，在这些迫切地希望别人都接受他们信仰的人身上，我很少看到他们会侍奉贫病之人。

事实上，当宗教仅仅关注心智和精上帝方面的问题之时，它就无法激励信徒们去关爱和怜悯世人。

在特蕾莎嬷嬷充满慈悲的话语中，她从来没有试图说服我们接受她的信仰。

她只是简单地讲述了自己对上帝的坚定信心，讲述了她侍奉贫病者的工作。

她讲述这些故事，显然不是为了说服我们接受她的宗教信仰，仅仅只想表明：当穷人和病人们获得了最基本的关心和爱护以后，他们的生命就会出现巨大的改变，重新找回做人的尊严，或者至少能享受到片刻的幸福。

许多人形容特蕾莎嬷嬷是罕见的“活圣人”，我十分认同这种观点。

我们需要圣人，也需要某些古老的教义，比如“罪”、“恩典”、“信心”和“邪恶”。

很久以前，我们从哲学和上帝学的高度来思考我们的感受和体验，而如今，我们却开始从心理学、社会学和政治学的角度来简单地分析我们全部的境遇。

这种过于简单化的思维模式，使我们的体验变得日渐狭隘和浅薄，并使我们产生错觉，以为只要心智健全，我们就能解决所有的问题。

幸运的是，特蕾莎嬷嬷的言行并没有受到这种社会科学思维框架的限制。

祈祷和奉献始终存在于她的生活当中，她在其中找到了自己的人生价值以及为之终身从事的工作。

如果我们将特蕾莎嬷嬷视为圣人，我们也许会觉得自己根本无法效仿她。

但是，她在本书中的思考却告诉我们：所有的人都能够成为圣人，圣人并不是意味着德行完满，毫无瑕疵，每天的生活都无需忏悔，而是意味着，将自己全身心地奉献给世人，尤其是奉献给那些遭受痛苦的人们，包括我们的家人、邻居和陌生人。

——托马斯·莫尔，《少有人走的路3》作者

## <<爱的能量>>

### 内容概要

20世纪最纯粹的心灵

“谢谢这个世上还有你，特蕾莎妈妈，你让我们看到自己的卑微”

本书是特蕾莎嬷嬷最全面的原创作品,她从自己多年的演讲、书信、祷告和交谈中，遴选出最深刻最精妙的部分，编辑成这一本《爱的能量》，使我们得以从不同的角度和层面领受她的教导和指引。

我们每个人都是爱的给予者，也都是爱的接受者；我们都需要在爱中学会爱，也需要在爱中学会被爱。

因此，让我们跟随特蕾莎一起感悟这《爱的能量》。

## <<爱的能量>>

### 作者简介

特蕾莎嬷嬷 (mother teresa, 1910—1997), 又称做德兰修女, 她是广为人知的慈善家, 她名下的基金会拥有四亿多美元的资产, 世界上最有钱的公司都愿意无偿的捐钱给她, 然而, 当她去世的时候, 她全部的个人资产就是一张耶稣受难像, 一双凉鞋和三件旧衣服。

她一生获奖无数, 1979年的诺贝尔和平奖, 1985年得美国总统自由勋章, 1994年的美国国会金奖, 1996年克林顿总统又授予她“美国荣誉公民”……  
全世界有80多位国家元首曾向她颁发过崇高的荣誉。

她是雅俗共赏的心灵导师, 克林顿、曼德拉、加利、伊丽莎白女王、戴安娜王菲都被她的箴言深深感动过, 一代歌后邓丽君为了纪念她将自己的英文名字取为“teresa”, 流行华语乐坛的歌手郑秀文也为她写过歌词。

不过, 特蕾莎嬷嬷最震撼人心的, 还不是因为这些满身的光环。  
她最震撼世界的是她的纯粹, 她能彻彻底底地放弃一切我们放不下的东西, 彻彻底底地听从内心的声音, 彻彻底底地去爱人、帮助人。

## <<爱的能量>>

### 书籍目录

- 前言  
爱的真谛  
在生命的终点，审判我们的将是爱。
- 关于祈祷  
记住：要想拥有爱的能力，我们就必须拥有祈祷的能力。
- 给予的含义  
在你的给予中，你所付出的爱才是最重要的。
- 人人皆圣徒  
每个人在上帝眼中都是美好的，没有轻重或优劣之分，我们都称为圣徒。
- 工作与侍奉  
上帝不会询问我们已经读过多少本书，或创造过多少奇迹，而只会问我们是否因为爱他的缘故，在做事时竭尽全力。
- 耶稣就是爱  
上帝就是爱，而我们又是上帝按照自己的形象创造出来的，那么，上帝创造我们的目的就是让我们去爱。
- 贫穷和穷人  
我们知道，贫穷首先意味着需要面包吃，需要衣服穿，需要房子住。  
但此外还有着更大的贫穷，这种贫穷意味着被遗弃、冷落和忽略，没有任何人关注的心灵需求。
- 宽恕的美德  
每个人都是上帝之手所创造出来的，我们或多或少都知道上帝爱我们。  
无论我们信仰什么宗教，我们都要知道，如果我们想要真正地去爱别人，我们首先必须学会宽恕。
- 孩子与家庭  
我想，当今世界苦难深重，只是因为家庭生活中太缺乏爱心了。  
我们没有时间陪伴孩子，来彼此关爱，也没有时间让彼此开心。
- 苦难与死亡  
在死亡的时候，上帝论断我们的标准，不是看我们做了多少工作，而是看我们在工作中投入了多少爱心。  
这种爱心应该源于我们的自我牺牲，甚至达到因爱而受伤的地步。
- 仁爱传教会  
我们顺服于仁爱传教会的使命，以和平使者的身份站在世人的面前，跨越民族、信仰和国家的界限与障碍，用实际行动来传颂爱的哲学。
- 特蕾莎嬷嬷采访录  
我们的生命就像衣服的褶边，往往会沾上大街小巷上的灰尘，但爱能够拂去这些污点。  
爱能够做到，也必然会做到。

<<爱的能量>>

特蕾莎嬷嬷生平事略

特蕾莎嬷嬷给全世界数以百万计的孤儿和弃儿带来了爱与希望。

获奖致辞

如果我们彼此相爱，我们就应该竭力给予，直到受伤害为止。

## <<爱的能量>>

### 章节摘录

版权页：耶稣说：“你们要彼此相爱，就像我们一样。

”这些话应该不止是我们的明灯，还应该是烈焰，能够焚尽我们身上的自私，以免它阻碍了我们的成圣之路。

直到天地都废去为止，耶稣都始终爱着我们，而且这种爱无人可比：他为我们死在了十字架上。

这种爱必须发自内心，源于我们与耶稣的融合。

对我们来说，爱必须像生存和呼吸那样自然，我们应该每天都这样去爱，直到死亡为止。

我曾经深深体验到人性的很多软弱和缺点，如今也仍然能体验得到。

但我们必须接纳它们，怀着像耶稣那样谦卑的心灵来侍奉世人。

因为耶稣就是这样做的，尽管我们这样软弱，有这么多缺点，他依然来到我们中间，将爱和怜悯赐给了我们。

我曾经从贫民窟中带回一个男人，他的身上长满了蛆虫，我将他带到我们的收容中心。

你猜他对我说了什么？

他没有诅咒，也没有责怪任何人，而只是说：“我像动物那样在街上流浪着，但我将在你们的爱和照料下，像天使那样死去。

”我们花了三个小时，才将他清洗干净。

最后，他仰望着帮他清洗的修女，说：“修女，我要回到上帝身边去了。

”然后他就死了。

他的脸上洋溢着微笑，熠熠生辉，我从来没有在任何人脸上看见过那样的笑容。

他就这样回到上帝身边去了。

看啊，爱创造出了怎样的奇迹！



## <<爱的能量>>

### 媒体关注与评论

前不久，我的朋友蔡金青去了一趟桂林，在阳朔的一个小咖啡厅里，发现一页纸上写着德兰修女的一段话，回来后她就把这段话发给了我。

这两天，我又反复的读了这段话，觉得很有力量，能够把人们带到更高的境界。

——潘石屹她就是联合国，她就是世界和平。

——联合国前秘书长加利对于那些曾经为她的无私奉献而感动的人来说，特蕾莎嬷嬷将永远活在他们心中。

——英国伊丽莎白女王这是全人类的损失。

在建立国际和平与公正、友爱平等的世界秩序中，我们将深深地缅怀她。

——南非前总统曼德拉特蕾莎嬷嬷给全世界数以百万计的孤儿和弃儿带来了爱和希望。

——美国前总统克林顿她留给我们的祈祷和声音，是不分国界的，是超越了宗教和信仰的。

——法国前总统希拉克

## <<爱的能量>>

### 编辑推荐

《爱的能量》编辑推荐：她，是有史以来最没有争议的诺贝尔奖获得者；她，是最具号召力的慈善家，世界最有钱的公司都愿无偿捐钱给她，她名下的基金会拥有4亿多美元资产，可她去世之前的唯一财产就是一幅耶稣像，一双鞋子，三件衣服。

克林顿、曼德拉、加利、伊利莎白女王、戴安娜王妃、邓丽君都曾被她爱的箴言深深触动过……她，就是特蕾莎嬷嬷（又被称为德兰修女），一个在爱中行走的人间天使。

《爱的能量》是特蕾莎嬷嬷最全面的原创作品，带你感受最原汁原味的嬷嬷语录，20世纪最纯粹的心灵。

《爱的能量》是《在爱中行走》作者，知名作家华姿推荐、作序！

一颗纯洁的心会自由的给予，自由地爱，直到它受到伤害。

特蕾莎嬷嬷最全面的原创作品！

二十世纪最纯粹的心灵。

<<爱的能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>