

<<知本女人社交术>>

图书基本信息

书名：<<知本女人社交术>>

13位ISBN编号：9787546366197

10位ISBN编号：7546366194

出版时间：2012-5

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：刘凤蕊

页数：247

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<知本女人社交术>>

### 前言

有人曾经说过：“做女人难，做一个成功的女人更难。

”这句话道出了女性在社会中生存的艰辛。

但为什么还是有那么多知本女性是成功的？

她们在各种场合都是衣着得体，魅力十足；她们能轻轻松松地搞定工作，开开心心地享受生活；她们让男人喜欢，让女人羡慕。

这是因为，这些女性掌握了女性社交与处世的技巧。

当今社会，知本女性已经进入社交中的各个领域，而且社交活动也越来越频繁。

她们的成功不仅仅是依靠自身的能力，更得益于四通八达的人脉和娴熟的社交技巧，她们最初也许很平凡，但她们凭借良好的人脉渐渐创造了一个新的自我；她们自身也许很普通，但她们却有着超常的经营社交关系的头脑与能力。

所以，她们的生活中有幸福相伴，事业中看成功相随。

为什么还有很多女性，她们拥有很强的能力和专业的知识，却不能得到赏识；拥有良好的容貌，却不被欣赏；拥有优越的生活条件，内心却不快乐。

这些都是因为自身没有掌握良好的社交和处世技巧。

社交处世是一种社会存在和生存的必然需要，懂社交才能发现生活的无限乐趣；会社交才能成就完美的人生。

知本女性能在社交中巧妙地运用，技巧，掌握良好的处世原则，会让他人赞不绝口。

社交是一种能力，在社交中活力四射的新时代知本女性更善于塑造自我、肯定自我、提升自我。

社交能力更是知本女性生活和事业的起点，是生活幸福和事业腾飞的助推器。

一个懂得社交处世的知本女性才能在生活中和工作中洒脱自如，充分地展示自己。

聪明的知本女性更善于打造自己的交际圈，她们拥有自信和魅力，在交际圈中长袖善舞，以一种独特的魅力参与社交，掌握丰富的人脉关系。

本书通过对知本女性在社交中会遇到的各种情况进行分析，并提炼出常用的社交处世技巧，给希望在社交中获得成功的女性提供一个蓝本和参考，希望所有阅读本书的知本女性都能利用自身的优势，展现自身的风采。

每位知本女性都应记住，只有拥有完美的社交形象、圆滑的社交手段、淡定的社交心理、恰到好处的社交分寸，才能成为社交场合的焦点，享有坚定稳固的人际关系。

在此，对参与本书编写的成员：张志军、徐海涛、吴强、王振伟、闫博、李忠良、赵静、李绍玲、陈焯、张艾莉、杜延起、张萍、刘芳、张志勇、张晓坤表示感谢！

刘凤蕊 2011年3月18日于中国演讲与口才协会

## <<知本女人社交术>>

### 内容概要

社交是一种能力，在社交中活力四射的新时代知本女性更善于塑造自我、肯定自我、提升自我。社交能力更是知本女性生活和事业的起点，是生活幸福和事业腾飞的助推器。一个懂得社交处世的知本女性才能在生活中和工作中洒脱自如，充分地展示自己。

聪明的知本女性更善于打造自己的交际圈，她们拥有自信和魅力，在交际圈中长袖善舞，以一种独特的魅力参与社交，掌握丰富的人脉关系。

刘凤蕊所著的《知本女人社交术》通过对知本女性在社交中会遇到的各种情况进行分析，并提炼出常用的社交处世技巧，给希望在社交中获得成功的女性提供一个蓝本和参考，希望所有阅读《知本女人社交术》的知本女性都能利用自身的优势，展现自身的风采。

## <<知本女人社交术>>

### 书籍目录

#### 第1课 以平常心看问题，别让心态抑制你的社交路

- 一、自尊自立本色交际
- 二、做拥有自信心态的魅力女人
- 三、让社交不再恐惧
- 四、平和面对不和谐
- 五、好心态让你的社交左右逢源

#### 第2课 从容处世，让女性在社交路上更顺畅

- 一、聪明女人的处世哲学
- 二、做个聪明的“傻女人”
- 三、知本女性交际要主动
- 四、如何与不同类型的人相处
- 五、从容应对社交尴尬

#### 第3课 塑造良好形象，凸显社交“魅力”

- 一、得体的服饰展现自身形象
- 二、不同场合的“穿衣法则”
- 三、女性的穿衣禁忌
- 四、扬长避短巧穿衣
- 五、饰品的“边际效应”不容忽视

#### 第4课 良好的礼仪，为魅力加分

- 一、这样握手最能展现真诚
- 二、酒会上的礼仪
- 三、舞会的礼仪
- 四、西餐桌上的礼仪
- 五、酒席之上，“静”“净”的吃
- 六、小称呼，大智慧的称谓礼仪
- 七、坐卧行止的礼仪

#### 第5课 游刃职场，白领丽人的方圆处事之道

- 一、成功敲开职场大门的面试之道
- 二、与上司“心心相印”的职场社交术
- 三、做个游刃职场的白领丽人
- 四、与每个同事和睦相处
- 五、职场女性，远离争论
- 六、职场交际有门道

#### 第6课 有攻有守，巧妙应对职场问题

- 一、远离办公室禁忌
- 二、巧妙化解与上司的冲突
- 三、如何对付办公室里的小人
- 四、白领丽人跳出“人际关系”的陷阱
- 五、正确对待办公室恋情

#### 第7课 会说话，让你的女性魅力倍增

- 一、会说话的丽人有魅力
- 二、会倾听的女性有内涵
- 三、适时沉默避免啰唆
- 四、与人沟通，话不能太直
- 五、把握说话时机

## <<知本女人社交术>>

六、会幽默的女性最有魅力

七、会拒绝的女人更懂社交

八、说服他人有技巧

第8课 利用潜规则，让自己更胜人一筹

一、巧织成功关系网

二、不要忽略面子问题

三、乐于助人增添交际魅力

四、用心记住别人的名字

五、寻找“贵人”，借用名望

第9课 技高人胆大，游刃社交必备技巧

一、微笑让你纵横社交

二、赞美，交际的润滑剂

三、吃“亏”社交技

四、用真诚打动别人。

五、懂得宽容社交的女性最有魅力

六、低调社交，高调待人

七、用感恩的心面对一切

第10课 这样求人办事最有效

一、巧送礼，为办事打基础

二、让领导帮你办事

三、乡音乡情好办事

四、巧用亲情好办事

五、“蘑菇战术”助女性办事成功

## &lt;&lt;知本女人社交术&gt;&gt;

## 章节摘录

本色，是一个女人社交最好的名片，它可以向别人展示自己独特的魅力，就像一个演员一样，不要刻意模仿别人，自己的本色出演，才能吸引更多的观众。

山姆·伍德是好莱坞最知名的导演之一，他说他在激励一些年轻的演员保持本色演出时最头疼的就是他们总是想成为拉娜·特纳第2，或是克拉克·盖博第3。

“这一切观众已经受够了，”山姆·伍德说，“最安全的做法是：要尽快丢开装腔作势的那一套。

”由此看来，社交就像所有的艺术一样，都带着一些自传体色彩，你唱歌、画画、阅读，都是你愿意从事的活动，你只能做你自己，做一个由你的环境和家庭所造就的自己。

不论好坏，你都是在社交中创造自己的小花园；不论好坏，你都是在社交中，演奏自己的乐器；不论好坏，你都是在社交的路上数自己留下的脚印。

王敏刚刚大学毕业，进入一家外企做行政工作，由于在上学时从电影电视中总是会看到一些外企白领的形象，让人羡慕。

所以在进入公司后，她没有用心完成工作，而总是在刻意模仿那些剧中人物的言行举止，导致自己每天很累，工作还总是出错。

后来，王敏的领导和她进行谈话，指出她的错误，此后，她摒弃了一切模仿与做作，专心做自己，认真完成工作，并不断地学习充实自己，一年后，她得到晋升。

案例中的王敏，由于过多模仿别人使工作受其所累，后来她及时地改变这一现状，使得自己慢慢走向成功。

这就告诉我们，不管做什么事情，一定要本色行事，这样你才会受到关注和欢迎。

很多时候，你会发现，羡慕是无知的，而模仿更是自杀，抛弃了自己独有的特质偏要去做另一种人，反而会画虎不成反类犬。

所以，本色是自我的一种展示，每个女性身上独特的气质都是有你自己一些最独特的因素组成的，是成功社交的独有符号。

那么，我们该如何才能更好地认识自我，并更好地保持自己的本色呢？

俗话说“当局者迷，旁观者清”，我们自己不但要全面、客观、深刻地看到自己的优势和长处，还要知晓自己的弱点和短处。

当然，为了更准确地对自己进行评价，对自己有一个全面的认识，这里介绍两种方式可以为每个想要发现自我的女性提供一些帮助。

第一种方式就是借助身边那些和自己比较亲近的人对自己的评价来发现自我的潜能。

我们每个女性都有自己熟悉和交往的圈子，这个圈子里不同年龄、不同性别和不同职业的人都对你有着不同的了解。

在家有父母、亲戚，在外有朋友、同事，通过长期的交往他们都对你有着不同的印象，这些人给你的评价大多会客观、中肯，这对你了解自我会起到比较直接的作用。

第二种方式就是借助那些专业的咨询机构来了解自我。

专业的咨询机构一般都有一套有一定信度和效度的标准化测试工具，用一些设计的比较具体的问题，并有专业人士与你面对面交谈，最后有效地解决问题。

比较而言，第一种方式缺乏信度和效度，而第二种方式正好能够弥补这些不足，且更具有科学性。

2. 性格决定社交成败 每个女性在这个世界上都是平等的，都拥有同样的机会。

但是为什么有些女性能够成为大家瞩目的焦点，有些女性却只是在生活中慢慢老去，到底是什么决定了女人社交的成败呢？

当然是性格。

性格决定社交，甚至决定命运，你的性格决定了你的社交能否成功。

性格似乎是一种规范化了的东西。

无论是外在的服饰、环境、情绪抑或气氛都不能将它改变，它坚守着自己的“领地”，伴随你的一生。

在实际生活中，很多人说“江山易改，本性难移”，并以此为借口不愿意对自己的性格作出改变，

## <<知本女人社交术>>

这样就严重阻碍了你的正常社交。

个人性格的养成，有遗传因素的作用，但更大程度上是后天形成的作用。

由于你接受不同的教育和培养，经历不同的时代和事件，只要你有意识地对自己的性格进行改造，借助自我培养来形成良好的性格素质，最终会形成自己独特的性格的。

性格的好坏在很大程度上决定了个人的素质，决定了一个人的一生能不能成就事业。

若一个人对自己性格上的缺陷没有努力加以抑制，没有进行有意识的“性格改造”，那么，性格上的缺陷会趋于定型，会给生活和工作带来麻烦，甚至会毁了你的前途。

所以，性格并非难以改变，只要有决心，掌握正确的方法，是能够修炼出好性格的。

大量的事实证明，性格是由个人生活、自我教育和不断修炼的产物。

所以，注重个性修养能使女性朋友更好地去塑造良好的个人品质，开拓宽广的事业之路，从而实现人生的价值。

在人类的创造活动中，女性能够保持鲜明的个性，特别是富有主见的个性，这才是社交生活中最为关键的一环。

那么女人要如何做到保持自己独有的个性及主见呢？

**人格要独立** 作为女人，应该具有独立自主的精神，凡事要有自己的原则和看法，同时也要能够勇敢地表达自己的见解，对于现有的不完美的理论要善于补充，并勇敢地怀疑权威的东西，做到不唯洋、不唯书、不唯上等。

**意志品质要优秀** 应该有不服输的精神。

人生不如意之事，十有八九。

女性本就是弱势群体，所以女人应该有一颗坚强的心来面对困难和挫折，不要轻易言败。

P2-5

## <<知本女人社交术>>

### 编辑推荐

刘凤蕊所著的《知本女人社交术》教授晋身社交名媛心学的10堂课。

对于渴望成功者来说，什么资源最宝贵？

人脉！

拥有了这把密钥，便为自己开启了世间坦途，做到“逢凶化吉”、左右逢源，每每遭遇窘境，都能峰回路转，发现闪亮的生机！

女人天生的柔性，使之散发出夺目的美，而这种美，便是一把打开广阔人脉资源的万能钥匙——女人一旦懂得运用优质的人脉资源武装自己，请问，还有什么是她不能摆平的？



<<知本女人社交术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>