

<<知本女人晋升术>>

图书基本信息

书名：<<知本女人晋升术>>

13位ISBN编号：9787546366180

10位ISBN编号：7546366186

出版时间：2012-5

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：石云

页数：248

字数：151000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<知本女人晋升术>>

前言

如今职场中流传着这样一句话：“不想晋升的员工不是好员工。”

”有的女性为了践行这句话，像拼命三郎一样不顾一切地奋力向前。

结果呢？

原地踏步的姿势依然踏得是那么有节奏。

仔细观察不难发现：这些女性中很多是学历高、工作能力强，且如老黄牛般任劳任怨、勤勤恳恳的人，然而可悲的是总得不到领导的关注与赏识，结果一次次的晋升机会都擦肩而过，最后只好默默无闻地干着大众化的、低级化的、薪水低的工作，始终徘徊在普通员工的行列中。

咱们再回头去看看那些如杜拉拉一般的女人吧：她们其实工作能力一般，但是做事方式总能惹得众人的关注，连老板出去谈生意办事，也总爱带上她去应酬场面。

自然，这样的女人的升职速度总是遥遥领先的！

其中的原因何在呢？

其答案就是你还没有掌握在领导面前脱颖而出的为人与处事方面的技巧。

职场，有人称之为弥漫着硝烟的战场。

此话一点不假，任何人不会因为你是女士，就对你谦让；不会因为你能力出众，就必能得到晋升。

因为职场中的我们如同混迹在一片阔叶林中一棵松柏，只有将自己的针叶展现出来才能被伐木者发觉。

如果只是在森林中和其他树木一同生长，是根本不可能成为栋梁的。

所以，职场女人要想获得晋升，就必须先修炼为自己的职场晋升技巧。

事实上，求得职场晋升并无特别的技巧，无非就是要历练心态，让自己正视职场是非；要装扮职业形象，为自己的职场晋升开道；要懂一点职场“潜规则”，让自己的职场之路走起来更顺畅；要顾全大局，以公司为家；要揣摩领导之心去做事；要操练自己的能力，让自己由优秀到卓越；要养成良好的工作习惯；以便出类拔萃；要开拓思维，拥有别样的职场生涯；要有高效的执行力，以引起领导关注；要善于织补职场人脉，为晋升护驾；要多花点心思，让晋升的喜讯早日到来……而这些，正是你手中的这本《知本女人晋升术——职场女性必学的10堂课》所要阐述的内容。

它用最平易近人的语言将竞争激烈的职场，作了透彻的阐述和分析，并给予了各种简单易学且可行性强的方法指导，说出了每个混迹在职场中的女人们的心里话。

它还告诉每一个想纵横职场，渴望成为公司“红人”的女人一个道理——只有不断努力地去修炼自己，去获取一张职场晋升的通行证，才能让自己出类拔萃、平步青云，并最终成为凤毛麟角的职场赢家之一！

另外，本书中的“理论加案例”的叙述方式十分具有借鉴意义，只要你能从中领悟到职场生存的奥秘和晋升的真谛，就一定能捷足先登，进而从“晋升女神！”

”那里获得打通职场的“钥匙”，从而让自己在晋升的大潮中凌空而起，成为职场中的一名佼佼者。

但愿本书能为你的职场晋升助上一臂之力！

最后，我们对参与本书编写的成员：鲁蒂、吴强、张兆杰、王振伟、闫博、赵静、李绍玲、邓顺来、王诗文、王新源、王滢、杜延起、张萍、刘芳、赵会华、何大为、张志勇等人表示感谢！

石云 2011年5月23日

<<知本女人晋升术>>

内容概要

石云所著的《知本女人晋升术》用最平易近人的语言将竞争激烈的职场，作了透彻的阐述和分析，并给予了各种简单易学且可行性强的方法指导，说出了每个混迹在职场中的女人们的心里话。它还告诉每一个想纵横职场，渴望成为公司“红人”的女人一个道理——只有不断努力地去修炼自己，去获取一张职场晋升的通行证，才能让自己出类拔萃、平步青云，并最终成为凤毛麟角的职场赢家之一！

另外，《知本女人晋升术》中的“理论加案例”的叙述方式十分具有借鉴意义，只要你能从中领悟到职场生存的奥秘和晋升的真谛，就一定能捷足先登，进而从“晋升女神！”那里获得打通职场的“钥匙”，从而让自己在晋升的大潮中凌空而起，成为职场中的一名佼佼者。

<<知本女人晋升术>>

书籍目录

第1课 苍茫晋升路，心态主浮沉

- 一、消极心态是晋升的最大“杀手”
- 二、想升职，先克服小女人心态
- 三、用自信决胜职场
- 四、宽容引领晋升路
- 五、常怀一颗感恩心
- 六、抱怨是阻碍晋升的“毒瘤”
- 七、做自己情绪的掌控者
- 八、学会与压力共处

第2课 好形象，白领丽人晋升的康庄大道

- 一、衣服是女人的名片
- 二、善用你的肢体语言
- 三、用声音为晋升加分
- 四、巧用“美色”好晋升
- 五、一颦一笑皆重要
- 六、游刃职场的淑女经
- 七、展露白领丽人的气质
- 八、散发你的职场女人味

第3课 聪明女人必知的职场“潜规则”

- 一、职场宫心计：同事之间无密友
- 二、不做揭人隐私的“害群之马”
- 三、动什么也别动办公室恋情
- 四、要圈子不要“帮派”
- 五、聪明的女人这样应对性骚扰
- 六、别忘了与领导保持良好的关系
- 七、躲开有碍你升职的那些“硬伤”

第4课 以公司为家，像领导一样去思考

- 一、像老板一样积极主动工作
- 二、职责之外，再多做一点份外事
- 三、忠诚于公司，晋升机遇大
- 四、只为成功找方法，不为失败找理由
- 五、敬业的白领惹人爱
- 六、为老板工作还是为自己工作
- 七、帮公司节约就是为自己谋利

第5课 操练能力，晋升自会来找你

- 一、决定晋升的是能力而不是脸蛋
- 二、成为公司无可替代的员工
- 三、发挥特长，让你从优秀到卓越
- 四、高效工作，最能吸引上司的眼球
- 五、用业绩证明你的能力
- 六、永远超过老板的预期期望，
- 七、不断升级目标，强化工作能力

第6课 培养工作好习惯，出类拔萃好晋升

- 一、别让坏习惯羁绊住升职的脚步
- 二、拼搏进取，决定你的升职成败

<<知本女人晋升术>>

- 三、每天都做“心灵盘点”的必修课
- 四、直面挫折，谁说女子不如男
- 五、养成边工作边思考的好习惯
- 六、细节成就女人的晋升之路
- 七、别停下学习的脚步

第7课 创新思维，快速晋级六步走

- 一、挖掘创意力，晋升不在话下
- 二、在模仿中创新
- 三、带着创意去工作
- 四、女人要学会打破常规
- 五、激活你的想象力
- 六、有了创意，还要去实践

第8课 高效执行，才能“升升”不息

- 一、执行 应声虫
- 二、服从，是高效执行的基础
- 三、Let, s Go!马上行动不拖延
- 四、执行分主次，不要眉毛胡子一把抓
- 五、高效执行，给复杂的工作“减肥”
- 六、把工作做到位

第9课 织补关系网，成功晋级的乘法法则

- 一、寻找贵人，做个升职好命女
- 二、察言观色，摸清领导的意图
- 三、低调为人，才能步步为“赢”
- 四、配合他人，成就自我
- 五、赞美是促进职场人际交往的润滑剂
- 六、倾听在晋升中的“妙用”

第10课 施展露脸术，晋升近在咫尺

- 一、敢于冒险，亮出自己
- 二、想升职就要有“心机”
- 三、瞅准机会，牢牢抓住
- 四、在竞争中晋升
- 五、精彩的发言，是成功晋升的一半
- 六、毛遂自荐是晋升的最直接途径
- 七、培养自己的领袖才能

<<知本女人晋升术>>

章节摘录

二、想升职，先克服小女人心态 在上一节，我们已经知道了消极心态对女性职场晋升的不利影响，除此之外，女人身上特有的小女人心态，同样也影响着她们的不利晋升之路。

在当今社会，只要一说起小女人，立即就会有人想起她们爱斤斤计较、爱传播家长里短、论人是非；爱修饰和打扮自己；不豁达、不大度、争强好胜、爱贪小便宜、甚至爱唠叨等等不利的形象来。

有个诗人曾说，女人是上帝赐给世间的一个可爱的精灵。

但是这个“精灵”同样具有以上这些缺点，这些缺点足以使一个女人跌倒在职场的晋升路旁！

诗人舒婷曾说：“我简单，所以我快乐，我快乐所以我丰富，保持一颗平凡的心，做出不平凡的事业。

”其实人生就该如此，职场中的女性只要学会抱着一颗简单、平凡的心去对待工作、对待晋升事宜，那么很多问题就会迎刃而解，对自己的晋升之路也十分有益。

那么小女人心态都有哪些呢？

该如何克服这些心态，让自己在职场中越升越“高”呢？

1. 钩心斗角 这是一种典型的女性心理，在职场中时时存在。

这些“小女人”为了名利、权力、金钱或其他，不惜将自己可爱的同事打倒，不惜使用造谣中伤别人的卑劣手段……而聪明的女人从来不会这样，因为她知道引起这些事情的原因甚至是很微小的，根本不值得去计较。

任何一个明智的女性都不应使用不良的方法来达到自己晋升的目的，即使自己的目的一时得逞，也总有失败的那一天。

2. 虚荣心理 恐怕每个女人都逃不过虚荣心理的作怪，特别是在职场中，这种虚荣心理往往时刻影响着女性的晋升之路。

比如有些女性明明只参加过“日本七日游”，却偏偏言必称“我在日本的时候怎么怎么样”。

这也难怪惹得大家烦，然而结果却是导致每次晋升都轮不到自己。

丽莎是经理助理，工作虽然出色，但唯一的缺点就是虚荣心强。

这种心理使得她与同事间的关系越来越僵。

这不，一到办公室就听见她的声音：“哎哟，你这围巾可买贵了，我在日本的时候，正宗货也不过10日元。

”“北京的品牌包太贵了，我在日本的时候，买一个品牌包才80日元。

”“还是日本的风景美啊，我当初在日本的时候……”虽然她满口的“我在日本时”，可事实上她和日本的关系也就是春节时参加了个“日本七日游”的旅行团，其中还有两天在飞机上。

后来，在公司的年终评选会上，她并没有如愿以偿“加官晋爵”，因为在投票选举中，几乎没一个人投她的票……算了，赶快避开她吧，因为接下去她就该和你谈她在新加坡、马来西亚的精彩生活了。

由此可见，职场中的女人不论做什么事都应该真实点，都应该低调，不要为了虚荣而虚荣，以免让自己在晋升的道路上受到羁绊，甚至失败。

3. 完美主义 “金无足赤，人无完人”，但是职场中的一些小女人还是依然会有完美主义的心理，比如对自己的伙伴不是指责人家发型不够好，就是指责人家衣服穿的不得体，完全不顾对方感受。这样的同事之情早晚会草草收场，最终也会让自己升职无望。

换个角度去想，如果你是对方，你能达到如此的要求吗？

你在追求完美的时候，是否已经具备这些条件？

如果自己不具备，那凭什么去要求别人完美？

人都是有缺陷的，大家多点理解，多点关心与迁就，这样的相处就很幸福快乐，何乐而不为！

完美主义只存在于幻想中，如果你想迈向成功晋升的道路，请先脱去不合实际的完美主义的外衣吧。

4. 口是心非 有这样一种女人，她们好像一匹伪装在羊群里的狼，很难被人发现。

表面看来，她们是在帮助别人，实则是为了达到自己的某种目的。

她们的口是心非，恰恰是“出卖”自己的证据。

<<知本女人晋升术>>

她们的口是心非一般表现如下：她嘴上说：“你的那张印在公司出版物上的照片真漂亮，但就是印得不太清楚。

”其实她心里想的是：“你的照片能印在出版物上，为什么我的就不行？”

”她嘴上说：“你参加朋友的宴会，穿这样的衣服好挑逗好性感哦。

”她心里其实想的是：“你的衣服太显眼了，会使我黯然失色，恐怕别人会忽视对我的欣赏。

”她嘴上说：“听说你要和老板一起出差？

那你可要小心了。

知人知面不知心，还是要提防着点。

”她心里其实想的是：“老板为什么就不带我去呢？”

”这样的做法可能一开始别人会以为你是出于关心，也会对你的这种“关心”有所回应，但是“日久见人心”，你的真实想法和做法总有暴露的一天，到那时，你就会像一个失去援助的人一样，在茫茫的大海上找不到归来的路。

试想，以这种心态继续下去，如何能让自己的职场之路达到自己理想中的“高度”呢？

P5-7

<<知本女人晋升术>>

编辑推荐

晋升有术亦有道。

石云所著的《知本女人晋升术》凝聚了诸多职场女性升职智慧与高超手腕，通篇弥漫着女性气息的淡雅与芬芳。

本书将告诉你——怎样由内向外使自己浑身透出独特的气场魅力，使职业生涯的音符奏出最华美的乐章，在释放独具女人味的自信和优雅时，为晋升之路扫除屏障，增添必胜筹码！

<<知本女人晋升术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>