

<<说话办事攻心术>>

图书基本信息

书名：<<说话办事攻心术>>

13位ISBN编号：9787546356563

10位ISBN编号：7546356563

出版时间：2011-12

出版单位：吉林出版集团

作者：王伟强

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<说话办事攻心术>>

### 前言

谨言慎语，是提高自身修养的一个重要层面，谨言慎语的目的就是要少说话，多做事。

孔子曰：“君子讷于言而敏于行。

”所谓言讷就是要慢言少语，所谓行敏就是要多做事，快做事，简言之就是少说多做。

爱说漂亮话的人只能博得一时好感，可时间一长大家就了解他的本来面目了。

常言道，病从口入，祸从口出。

做人若喜欢津津乐道，经常传递小消息，喜欢谈东论西，好于神侃吹牛，都不是一种好现象，这种现象如果长此以往，总有一天会自食苦果。

古代也有许多成就功业者，大多是言讷行敏的典范，西汉名将霍去病就是其中的一员。

据《史记·卫将军骠骑列传》中记载，霍去病“为人少言不泄”，但之于行，“凡六出击匈奴，其四出以将军，斩辅首虏十一万余级”。

由此可见霍去病是行胜于言的人。

坐着谈，不如起来行。

任何事情，任何目标，任何策略，靠嘴上说根本不可能解决问题，而终归是要靠自己的身体力行，去工作，去行动，去奋斗！

嘴上的工夫千好百好不如行动上的一好！

然而少说话并不等于不说话，做人更应该言出必行，行出必果，正所谓君子一言，驷马难追！

要么不说，说了就要守诺，就要让自己说的变成现实。

在我们现实生活中有许多人，他们有见识，有悟性，也有韧性，百折不挠，可惜的是，他们没有迅速做出行动。

事务总是像流水一样向前奔走，因为时间不等人。

前日出版的畅销书《没有任何借口》，被众多著名企业奉为员工培训的“葵花宝典”，其核心理念就是少说话多做事，其精神实质就是要培养我们一种负责敬业的精神，一种服从诚实的态度，一种少说多做的执行能力。

想尽办法去完成任务，而不是去寻找任何借口，哪怕是看似合理的借口。

铭记：少开口，多做事，成功只属于多听多看说话少的人。

多做实事，那些千方百计寻找借口，说些花言巧语的人只能注定失败。

## <<说话办事攻心术>>

### 内容概要

戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，约有15%取决于技术知识，85%取决于口才艺术”。可见一个人是否会说话办事，已成为一个人生活及事业优劣成败的关键因素。

一个既不会“说话”，又不能“办事”的人，即使书读得再多，学问做得再精，城府玩得再深，他也很难有大作为；相反。一个既会“说话”又会“办事”的人，反倒很容易成为“香饽饽”，那些成就大事者无一不是从这类人中产生的。

《说话办事攻心术》从实用、方便的原则出发，教给你一生不可不知的说话办事技巧。

## <<说话办事攻心术>>

### 作者简介

王伟强，男，1971年生，辽宁省营口市人，党外民主人士，高级工程师，工商管理硕士和城市规划硕士，在读生态规划博士，营口开发区规划建设局副局长，主持并参与编写《双钢筋混凝土结构技术规范》、《沿海城镇练绵带规划与环境》等专业书籍，发表论文20余篇，其中2009年《低碳城市开发运营与规划模式的应用》一文获得第45届世界规划师大会优秀论文奖，同时应邀参加在葡萄牙波尔图召开的大会并做大会主题发言。

东北大学管理学院特许面试主考官。

## <<说话办事攻心术>>

### 书籍目录

- 一、人品是立身之本，人品好才能成大事
  - 实话实说，老实办事
  - 顾全大局，不拘小节
  - 害人之心不可有
  - 做人不妨有点“呆”气
  - 能屈能伸，卧薪尝胆
  - 一诺千金，敢于负责
  - 宽容是难得的佳境
  - 做君子，不做小人
- 二、学做一名好听众，倾听胜于任何雄辩
  - 试着做一名好听众
  - 倾听？
  - 其实很简单
    - 学会倾听，必懂的十条戒律
    - 聆听会使你获得友谊和忠诚
    - 闭上嘴巴更有影响力
    - 改掉与人抬杠和争论的坏习惯
- 三、到什么山唱什么歌，见什么人说什么话
  - 到什么山唱什么歌
  - 如何摸透他人心理
  - 随机应变，适应环境
  - 坦然应付逆耳之言
  - 学会在逆境中保全自己
  - 及时消除不必要的误会
  - 察言观色，用语言制胜
- 四、多听多看少说话，逢人只说三分话
  - 口无遮拦，招来忌恨
  - 尽可能地避免发生冲突
  - 人微言轻，多想少谈
  - 说话的七疑八忌
  - 逢人只说三分话
  - 做办公室里的好听众
  - 谈论他人时多讲他的好处
  - 多听多看少说话
- 五、学着说点场面话，学会打圆场、留台阶
  - 与人交际的方圆之道
  - 学会适当地恭维对方
  - 不要吝啬你的赞美
  - 说话要留有余地
  - 上下通融的圆滑之道
  - 多为他人保留面子
  - 友情需要我们细心照料
  - 灵活巧妙地拒绝别人
- 六、凡事不可强出风头，时刻记住以人为师
  - 淡泊人生、乐趣知足

## <<说话办事攻心术>>

凡事不可强出头  
宝刀不能轻易出鞘  
不要让人知道你很聪明  
聪明人要懂得自我保护  
谨小慎微，切莫得意忘形  
只有谦虚才能不断进步

### 七、聪明人都懂得，做事要有所为有所不为

君子爱财，取之有道  
安贫乐道，不羡慕高薪  
用行动实现财富梦想  
荣誉来自于你的努力  
勿以事小而不为  
避免盲目与人攀比  
静坐常思己过，闲谈莫论人非  
不责人小过，不发人隐私

### 八、要懂得控制自己，更要懂得包容别人

控制自己的脾气  
坦诚面对自己的弱点  
以高姿态化解别人的嫉妒  
小不忍则乱大谋  
做人不要太较真  
只斗志而不斗气  
不要当面指责别人  
乐于接受他人的批评

### 九、要多为自己打算，也要多为别人着想

宽厚待人，表里如一  
不为虚名所累  
要有“吃亏是福”的心态  
用心去关心别人  
与人方便就是与己方便  
少给自己树仇敌  
只有水涨才能船高

### 十、做人、说话、办事，重要的是要找到方法

良药不一定苦口  
让别人同意你的观点  
每天进步一点点  
立即行动，决不拖延  
过犹不及，把握分寸  
怎样消除与他人之间的误会  
在适当的时候做适当的事

### 十一、说话办事要有好心态，坦然面对一切

荣誉不可强求  
不以名累，宠辱不惊  
与其言过其实，不如言之未足  
用微笑面对周围的人  
找回天真无邪的童年  
快乐、健康享受生活

## <<说话办事攻心术>>

用幽默化解生活中的困境

十二、学会变通，成功办事最怕走进死胡同

恰当把握人际距离

办事一定要干脆利落

知己知彼，百战不殆

做事要留三分余地

千万不要和小人较劲儿

不要做被讨厌的人

与同事相处的小技巧

## &lt;&lt;说话办事攻心术&gt;&gt;

## 章节摘录

做人居功自傲，无异于引火烧身；不骄不卑，才是保全自己的良策。因为，念念不忘自己长处的人，也常常会使别人想起他的短处。

“凡论人有要：矜物之人，无大士焉。

彼矜者，满也。

满者，虚也。

满虚在物，在物为制也。

矜者，细之属也。

”《管子》中的这段话告诉我们，评价一个人，是有一定标准的，凡是能够做出一番伟大事业的人，没有一个是具有骄矜之气的人。

那些骄傲矜持之人，是自满的表现、空虚的表现，这不是什么好事。

骄矜，是指一个人骄傲专横，傲慢无礼，自尊自大，好自夸，自以为是。

这样的人在现实生活中还是经常能看到的。

他们大多自以为能力很强，很了不起，做事比别人强，看不起他人。

由于骄傲，则往往听不进别人的意见；由于自大，则做事专横，轻视有才能的人，更看不到别人的长处。

骄矜人对事的危害性是很大的，这一点古人认识得十分清楚。

朱元璋能从一乞丐而成为一代王朝的开国皇帝，除去时势等诸多因素和朱元璋本人超群出众的智谋与韬略外，他的众多谋臣功不可没，这其中有一人叫徐达。

被称为“指挥皆上将，谈笑半儒生”的徐达出生于一个农家，儿时曾与朱元璋一起放过牛。

在其戎马一生中，有勇有谋，用兵持重，为明朝的建立立下了赫赫战功，是中国历史上著名的大将，深得朱元璋宠爱。

但是，就是这样一位战功赫赫的人，却从不居功自傲。

徐达每年春天挂帅出征，暮冬之际还朝。

回来后立即将帅印交还，回到家里过着极为俭朴的生活。

按理说，这样一位儿时与朱元璋一起放过牛，且战功赫赫的人应该是不可一世的，但徐达却是一个小心谨慎之人。

朱元璋也在私下对他说：“徐达兄建立了盖世奇功，从未好好休息过，我就把过去的旧宅邸赐给你，让你好好享几年清福吧！”

”朱元璋的这些旧宅邸，是其登基前当吴王时居住的府邸，可徐达就是不肯接受。

万分无奈的朱元璋只好请徐达到这个府邸饮酒，将其灌醉，然后蒙上被子，亲自将其抬到床上睡下。

徐达半夜酒醒后问周围的人自己住的是什么地方，内侍说：“这是旧内。”

徐达大吃一惊，连忙跳下床，俯在地上自呼死罪。

朱元璋见其如此谦恭，心里十分高兴，命有关部门在此旧邸前修建一所宅第，门前立一牌坊，并亲书“大功”二字。

徐达之所以能不居功自傲，除其个人良好的修养外，还有更深层次的原因。

每个皇权的确立，无不依仗文臣武将的运筹帷幄而决胜千里，但功臣往往成为权臣。

在中国历史上，功臣权臣夺取皇权或挟天子以令诸侯，甚至皇袍加身的例子也不鲜见。

所以，历代皇帝总是在政权到手后，视功臣为最大威胁，千方百计收回其权力。

“杯酒释兵权”已算是非常“客气”了。

“狡兔死，走狗烹；飞鸟尽，良弓藏；敌国破，谋臣亡”这些都成为皇权统治下残酷的事实。

而现代人却有很多人不懂这些，骄矜之气盛行。

其实千罪百恶都产生于骄傲自大。

骄横自大的人，不肯屈就于人，不能忍让于人。

做领导的过于骄横，则不可能指挥好下属，做下属的过于骄傲，则不会服从领导。

做儿子的过于骄矜，眼里就没有父母，自然不会孝顺。

<<说话办事攻心术>>

P2-3

## <<说话办事攻心术>>

### 编辑推荐

王伟强主编的《说话办事攻心术》内容介绍：孔子曰：“君子讷于言而敏于行。”所谓言讷就是要慢言少语，所谓行敏就是要多做事，快做事，简言之就是少说多做。爱说漂亮话的人只能博得一时好感，可时间一长大家就了解他的本来面目了。

常言道，病从口入，祸从口出。

做人若喜欢津津乐道，经常传递小消息，喜欢谈东论西，好于神侃吹牛，都不是一种好现象，这种现象如果长此以往，总有一天会自食苦果。

<<说话办事攻心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>