

<<空中英语教室轻松阅读系列>>

图书基本信息

书名：<<空中英语教室轻松阅读系列>>

13位ISBN编号：9787546344485

10位ISBN编号：7546344484

出版时间：2011-1

出版时间：吉林出版集团

作者：彭蒙惠 编

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<空中英语教室轻松阅读系列>>

### 内容概要

本书是由彭蒙惠主编的空中英语教室轻松阅读系列丛书之《健康》。

《健康》精选空中《空中英语教室》Health栏目，对目前流行的健康问题进行深入的探讨。

收录近30篇文章，分别针对美容、保健、食品、疾病治疗等健康问题，内容时尚、新颖、实用，让读者在轻松阅读的氛围中学到的不仅是语言知识，更学习健康长寿之道。

## 作者简介

### 彭蒙惠

美国人，《空中英语教室》创始人，著名英语教育专家。

1926出生于美国西雅图

1948西雅图华盛顿大学远东研究学士

1951前往中国台湾花莲，担任圣书学校英文教授，后在花莲高中教授英文(-1957)

1962创办《空中英语教室》广播教学节目

1969《空中英语教室》获台湾新闻主管部门颁发优良广播节目“金钟奖”

1977主持英语电视教学节目《世界英语》(-1994)

1986荣获美国NRB(National Religious Broadcasters)“杰出广播制作人奖”、取得洛杉矶太平洋西部大学大众传播学硕士学位

1991西雅图太平洋大学荣誉人文博士

1994设立“彭蒙惠教育奖学金”，鼓励青年学子学习英文

2001荣获美国NRB(National Religious Broadcasters)“杰出个人成就奖”

2004荣获金车教育基金会“史怀哲教师奖”

<<空中英语教室轻松阅读系列>>

书籍目录

- LOW LEVEL 01 Be Sunscreen Smart 擦防晒乳有门道 你擦防晒乳的方法对吗?  
 02 Stretch Your Way to Better Health 拉筋松骨保健康 轻松做些简单的伸展动作, 你会通体舒  
 畅!  
 03 Germ Alert!  
 小心病菌!  
 谨防这些病菌的温床!  
 04 Skin Care 皮肤护理有诀窍 学学如何处理粉刺这种常见的皮肤问题吧。  
 05 Save Your Sight 打造美丽新视界 掌握几个基本诀窍。  
 保护你的视力吧。  
 06 Students Have a Ball 教室里有球 坐在健身球上, 不只能让师生面露微笑而已。  
 还会有其他功效喔。  
 07 Breaking Bad Eating Habits 戒掉不良饮食习惯 遵循下列良方把坏习惯变成好习惯。  
 08 Get a Good Night 's Sleep 一夜好眠 增进健康的秘密可能隐藏在睡眠。  
 09 COOL Ideas for Hot Weather 炎炎夏日消暑妙方 能让你在今夏清凉解暑的妙招。  
 10 Brain Foods 健脑食物 有些食物比其他食物更能强壮大脑。  
 11 The Extraordinary Eggplant 为什么茄子叫Eggplant?  
 来享用一种世界上最健康的食物。
- MEDIUM LEVEL 12 When Allergies Attack 当过敏来袭 春天代表繁花绿叶——还有打喷嚏!  
 13 The Amazing Heart 不可思议的心脏 看看这块小而有力的肌肉 如何运作以维持你的生  
 命!  
 14 Clever Kitchen Cures 厨房里的保健妙方 到你家厨房找一找: 说不定你会找到减轻病  
 痛的妙方喔。  
 15 What 's Your Real Age?  
 你的生理年龄为何?  
 一家健康管理公司正帮社会 大众“活出最年轻的生命”。  
 16 How the Common Cold Works 感冒大解析 感冒为何令我们那么难受。  
 17 Five False Food Facts 五个食物迷思 我们听到的有关食物的说法是否属实呢?  
 18 How Vitamins Work 维生素的故事 维生素为什么这么重要呢?  
 19 Understanding Your Blood Pressure 不可不知的血压 血压数据学问大。  
 20 Dangerous Driving Habits 向不良驾驶习惯说不 在驾驶座上要避免的事。
- HIGH LEVEL 译文

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>