

## <<别让有毒的房子害了你>>

### 图书基本信息

书名：<<别让有毒的房子害了你>>

13位ISBN编号：9787546344010

10位ISBN编号：7546344018

出版时间：2010-12

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：许正琳

页数：181

译者：凯翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让有毒的房子害了你>>

### 前言

随着我国经济的快速发展，越来越多的城乡居民买房，而且在入住前往往耗费大量财力、物力和精力对新房进行大规模装修。

2008年国家室内环境与室内环保质量监督检验中心针对北京市的新房作了一项免费检测，结果显示60%的新装修房屋存在着不同程度的污染。

有专家指出，目前我国患上呼吸道感染的儿童有1,3是因为装修污染引起的。

而且大城市患白血病的儿童和老人也日益增多，室内污染是一个主要诱因。

房屋的健康已经引起了人们极大的关注，令人欣喜的是，我终于看到一本从消费者的角度出发并且站在专业的角度告诉我们如何健康使用房屋的书。

这本书是韩国著名环境教育讲师许正琳博士撰写的。

作者亲身经历的事情不但在国外也在我们身边不断上演着，而且为数不少，它对我们的借鉴意义很大。

这本书除给我们详细分析了建材带来的污染外，还指出沙发、窗帘、百叶窗甚至洗涤用品等等我们不曾注意到的污染。

此外还告诉我们如何减少有毒物质排放，告诉我们如何制作安全健康的清洁品，如何利用植物、盆景使家里的空气变得清净舒爽……相信这本书提供给读者的帮助是非常及时和必要的。

我们很多人倾其一生积蓄，花大量的时间和精力去买房子、装修，也希望可以不吝时间和精力来读一读这本可以让你终生受益的书。

## <<别让有毒的房子害了你>>

### 内容概要

随着我国经济的快速发展，越来越多的城乡居民买房，而且在入住前往往耗费大量财力、物力和精力对新房进行大规模装修。

2008年国家室内环境与室内环保质量监督检验中心针对北京市的新房作了一项免费检测，结果显示60%的新装修房屋存在着不同程度的污染。

有专家指出，目前我国患上呼吸道感染的儿童有1,3是因为装修污染引起的。

而且大城市患白血病的儿童和老人也日益增多，室内污染是一个主要诱因。

房屋的健康已经引起了人们极大的关注，令人欣喜的是，我终于看到一本从消费者的角度出发并且站在专业的角度告诉我们如何健康使用房屋的书。

《别让有毒的房子害了你》是韩国著名环境教育讲师许正琳博士撰写的。

作者亲身经历的事情不但在国外也在我们身边不断上演着，而且为数不少，它对我们的借鉴意义很大。

。

## <<别让有毒的房子害了你>>

### 作者简介

作者：（韩国）许正琳 译者：凯翔许正琳，韩国梨花女子大学环境工程学博士，担任梨花女子大学环境学讲师及首尔市环境教育讲师。

韩国著名环保主义者，活跃于各种与环境有关的团体，并且担任与环境相关企业的顾问。

著有《有趣的环境故事》等书。

## &lt;&lt;别让有毒的房子害了你&gt;&gt;

## 书籍目录

我们所住的房子，真的安全吗？家，应该成为最安全的地方 / 014 生活的基地——家 / 014 符合实用性和亲近大自然的传统房屋 / 015 我们的家真的安全吗？ / 018 被毒素包围的现代人 / 018 居室污染的可怕程度 / 019 现代公寓的利弊认识 / 022 具备传统房屋智慧的的未来房屋 / 025 揭开家里毒素的假面 027 建筑物的表面材料和家具 / 030 壁纸——美丽的毒素 / 030 只有纹路像原木的地板材料 / 032 涂装材料——用重金属涂抹墙壁 / 035 原木家具——只有纹路是原木的家具 / 037 沙发——藏在优雅之下的毒素 / 039 纤维和纸浆加工产品 / 042 纤维类——会在睡觉时散发出毒素 / 042 百叶窗和窗帘——毒素从微风中慢慢渗出 / 044 地毯——充斥着尘螨和灰尘 / 046 衣服——依附在身上的毒素 / 048 干洗——用石油洗衣服 / 050 纸类——越白越危险 / 051 卫生用品和美容用品 / 057 抛弃式纸尿布和女性卫生用品 / 057 香水——虽然美丽但危险的香味 / 062 化妆品——皮肤的食物 / 063 美发用品和造型产品——爱美的代价就是脱发 / 069 洗发精和沐浴乳——廉价的合成界面活性物质产品 / 074 女性清洁剂——使自身的杀菌能力丧失 / 077 美容皂——含有合成色素、人工香料和防腐剂 / 077 驱虫用品和合成洗涤剂 / 079 杀虫剂——本来要杀虫，结果变杀人 / 079 芳香剂——藏在香味里的毒素 / 083 樟脑丸、捕蝇纸——国际癌症研究机构认定的致癌物质 / 086 浴室清洁剂、除霉清；吉剂、玻璃清洁剂等，永无止境的各种清；吉剂 / 088 合成洗涤剂——会破坏健康和环境 / 090 纤维柔顺剂——直接接触皮肤的化学物质 / 093 厨房清洁剂——又吃又喝的界面活性物质 / 095 家电产品和调理用器具 / 098 电磁波——无声的杀人魔 / 098 空调和加湿器——如果不好好管理，就会变成微生物繁殖场所 / 106 阴离子空气清净机——产生有害烟尘 / 108 燃气灶——燃烧不完全会产生毒素 / 109 塑料类 / 111 塑料餐具——在餐桌上的环境荷尔蒙 / 111 纸杯、保丽龙容器、保鲜膜——藏在便利性后面的毒素 / 114 塑料玩具——含有重金属 / 116 奶瓶和固齿器——正在吸吮的环境荷尔蒙 / 119 其他必须重视的污染源 / 121 宠物 / 121 有害物质集合地——孩子们的书房 / 126 排除家里有害毒素的方法 129 营造健康安全的家 / 132 用蒸散的方式，使家里更安全 / 132 家具——选择和摆放都要注意安全 / 133 除去家里尘螨、灰尘的策略 / 137 通风良好的家，是确保全家健康的正确途径！ / 141 通风为什么重要？ / 141 正确的通风方法 / 144 能排除家里毒素的好东西 / 148 能去除毒素的新鲜力量——天然炭 / 148 净化空气的植物——天然空气清净机 / 152 水花园——空气清净机和加湿器 / 162 使用天然清洁剂的清洁法 / 164 用食用材料做出最棒的天然洗涤剂 / 164 安全地把家里所有角落的脏东西清理掉 / 168 一天内完成大扫除 / 179 生活要简单又健康 / 182.....能排除家里毒素的好东西使用天然清洁剂的清洁法

## <<别让有毒的房子害了你>>

### 章节摘录

插图：洗发精和沐浴乳——廉价的合成界面活性物质产品我们目前所用的洗发精或是沐浴用品，是由水（50%-60%）、界面活性剂（30%-35%）、添加剂（3%-5%）、香料萃取物（1%-3%）所组成。而此处的界面活性剂，与合成洗涤剂内的界面活性剂成分相比，除了浓度不同以外，成分都是一样的。界面活性剂里面同时含有亲油性和亲水性的物质，亲油端牢牢锁定油性脏污，亲水端则在水中，再施加外力，让亲油端把油性脏污从纤维中拉出，溶进水中带走，这样就完成了清洁的作用。

在合成洗涤剂或洗发精中，最常用的就是阴离子界面活性剂。

而阳离子界面活性剂因为有防止静电的效果，所以会用在润发乳或纤维柔顺剂上。

同时拥有阴离子和阳离子的两性界面活性剂，虽然洗净能力或泡沫效果比较差，但因为对皮肤的安全性很高，所以主要是用于低刺激性洗发精，或是用来做成婴儿洗发精。

而非离子界面活性剂，主要用在洗面奶之类的清洁用品上。

对皮肤的刺激性，依照顺序是：阳离子>阴离子>两性>非离子。

也就是说，如果要有高效清洁力，那代价就是对皮肤产生刺激。

消费者环境保护团体曾在2001年发表的一篇研究报告中指出，属于石油化工类产品的界面活性剂危害性在于：长时间使用时，会引发身体神经机能障碍，以及因免疫力下降所导致的过敏、气喘、肺炎等。

月桂基硫酸钠（SLS）和月桂醇聚醚硫酸酯钠盐（SLES），则被指出是清洁剂和化妆品中的有害成分，这两种成分都属于界面活性剂。

它们除了是汽车清洁剂、车库地板清洁剂与引擎机油清洁剂的主要成分外，也是约90%洗发精、泡沫清洁剂的主要成分。

同时也是市售化妆品、牙膏、润发乳中最危险的成分之一。

## <<别让有毒的房子害了你>>

### 编辑推荐

《别让有毒的房子害了你》：张仁，中国建筑装饰协会住宅装饰装修委员会秘书长推荐。

<<别让有毒的房子害了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>