

<<经营你自己>>

图书基本信息

书名：<<经营你自己>>

13位ISBN编号：9787546334776

10位ISBN编号：7546334772

出版时间：2010-9

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：艾莫

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经营你自己>>

### 内容概要

即将走出“象牙塔”的大学生，或者初入职场的年轻人，总是在就业与考研、上班与跳槽之间徘徊。这时候的他们，不管是专业技能，还是忠诚度，都远远达不到企业的要求。

为了帮助处于职业迷茫期的“职场新势力”认清就业现状，转变从业观念，提高工作能力，适应企业需要，本书特从以下视角加以剖析：

一是职场前站——大学阶段，应该确立人生目标，努力储备知识，提升能力，比如演讲能力、交际能力、自我管理能力，培养有助于融入职场、胜任工作的良好习惯。

二是企业和职场的角度，以工作中的核心问题为中心，着力提升员工的工作能力和职业素质，剖析职场成功要素，探索职场成功规律，总结职场成功方法，为初入职场的“菜鸟”们提供指导与帮助。

三是从职业规划、人际关系、心态调整、企业用人标准等方面，给大学生和职场新人以点拨：在态度上，要正确定位，树立良好的工作理念；在认知上，要认清职场态势，了解企业对人才的要求；在能力上，要掌握和提升工作技能，提升整体竞争力，从而开启人生成功之门。

## <<经营你自己>>

### 作者简介

艾莫 最具国际化经验的华人培训大师、系统创富教练、国际企管顾问。

他是一位知名的企业家，19岁确立人生使命，25岁著书立说，30岁之前自主创业成为百万富翁。

他是一位成功的系统运作实战专家，为企业或组织导入系统，帮助其高速成长和稳健发展。

他是一位资深的企管顾问，是华人咨询及教育培训领域最具有影响力的人之一。

他26年诲人不倦，将信念与智慧播撒到千万人的心田；他考察全球四十多个国家，服务的企业遍及中国内地、中国台湾、美国、加拿大等16个国家和地区，中国的创维集团、奥康集团、茅台集团、大庆石油、康基集团等知名企业均接受过他的指导及培训服务。

他是一位畅销书作家，著有《生涯规划》《互动行销》《控股人生》《一桶金》等经典图书，其主讲的《交际高手》《演说高手》《激励高手》等DVD光盘，畅销达十年之久。

## <<经营你自己>>

### 书籍目录

#### 第一讲 赢在起点

- 一、成功来自于我的内心
- 二、成功是一个又一个目标的实现
- 三、成功需要不懈的努力

#### 第二讲 学知识，更要学能力

- 一、成功三角架：知识、能力、习惯，缺一不可
- 二、演说，成功必修课
- 三、特长，成功的翅膀

#### 第三讲 开口说话，你能行！

- 一、每个人都可以把话说好
- 二、演说为什么会恐惧
- 三、克服演说恐惧的妙招

#### 第四讲 礼仪，交际的通行证

- 一、仪表，第一印象
- 二、自我介绍，让别人接受
- 三、倾听，让别人感受到你的认同
- 四、赞美，人际交往的润滑剂
- 五、适当的距离，产生美
- 六、学会得体地握手

#### 第五讲 成功，85%取决于交际能力

- 一、人生五大交际圈
- 二、驾驭五大交际圈的四点建议

#### 第六讲 成就人生，做有价值的事

- 一、正确的选择永远比努力更重要
- 二、毕业是角色转变的开始
- 三、时间管理矩阵
- 四、自我激励——为家人努力，为生命负责

#### 第七讲 经营自己，认识职业生涯

- 一、探索期——以归零的心态坚持学习
- 二、尝试期——按自己的想法做事
- 三、建立期——经历挫折与坎坷
- 四、黄金期——迎来事业的巅峰
- 五、衰退期——享受人生

#### 第八讲 自信，打开职场面试的金钥匙

- 一、精心准备，轻松求职
- 二、面试锦囊

#### 第九讲 自立门户——自己创业做老板

- 一、创业前的准备
- 二、创业项目中的核心领域
- 三、警惕创业误区
- 四、创业资金解决之道

#### 第十讲 智慧点睛——职场哲理故事

- 一、表演大师
- 二、绿洲里的老先生

<<经营你自己>>

- 三、“聪明”的小男孩
  - 四、会说话的鹦鹉
  - 五、搬家的鸽子
  - 六、选择
  - 七、赶考
  - 八、让金鱼点头
  - 九、骆驼
  - 十、一只木桶的真诚道歉
- 结束语

## &lt;&lt;经营你自己&gt;&gt;

## 章节摘录

当时我考取的是国内知名重点医科大学，面对五年与众不同的大学生活，我内心充满了期待，也充满了兴奋。

拿到大学录取通知书后，我做的第一件事情就是在日记里写出大学五年的生活规划——我如何度过五年的大学生活，如何在这五年里学会将来求生的本领……虽然考上大学是父母对我们的期望，但是毕业后能有一份好工作更是父母最大的寄托。

也就是说，考上大学不是我们的目的，大学只是一个过程，只是人生的一个驿站，只是我们实现人生梦想的一个途径，而当我们离开学校的时候，是否获得了求生的本领，这才是最重要的。

我想象中的大学生活是比中学要求更严格、学习更紧张的，所以在进入大学的那一天起，我就已经做好了所有的准备。

我告诉自己，在大学期间，我要学好每一门功课，要出色地完成学业；要提高自己的沟通能力；要学会与人交往；要学到真正的本领，将来能够找到一份好工作。

但是大学生活却与我的想象相差甚远，在学习过程中，我感触最深的一点就是，大学的课程安排并不像中学那样紧密，反而有些松散。

尽管我们还是住在集体宿舍里，但是有很多时间可以自由支配，而这个时候正是考验自己是否有自律性、是否有定性、是否有规划的时候。

## <<经营你自己>>

### 编辑推荐

《经营你自己》：大学应该怎么过？

是随从大势，还是随从自我？

读大学，到底读什么？

难道毕业真的意味着失业吗？

人生的道路虽然漫长，但紧要处就那么几步。

如果说人生是一《经营你自己》，那么大学生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么大学生活便是戏中最精彩的一幕。

大学是人生之旅的关键期，也是人生命运的转折点。

如果你是新生，《经营你自己》会让迷茫的你懂得“不走弯路，就是捷径”的道理；如果你即将毕业，《经营你自己》会让彷徨的你获得智慧和勇气去改写命运的勒迹；如果你是新进员工，《经营你自己》会让焦虑的你从学业人生转向事业人生，开始人生的另一种“蜕变”。

认清自我，决战就业，让就业不再成为你心中永远的痛。

心怀梦想，谁都可以了不起：经营自己，谁都可以是奇迹。

<<经营你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>