

<<强势玫瑰>>

图书基本信息

书名：<<强势玫瑰>>

13位ISBN编号：9787546322353

10位ISBN编号：7546322359

出版时间：2010.3

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：路彬彬（编著）

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强势玫瑰>>

内容概要

《名人堂》是北京电视台财经频道的经典人物访谈栏目，堂主路彬彬的采访对象跨越财经、文化、娱乐界，融汇电视、活动、网络等跨媒体表达形式。

本书收录了对十位成功女性的访谈，集结成女强人系列。

嘉宾包括：俞渝、张亚玲、谈雪晶、晓雪、瞿颖、薛锐霞、王子文、徐巍、尹岩、聂海燕。

十位做客名人堂的女嘉宾在不同领域具有知名度和影响力，她们结合自身经历，以独特的视角分析社会关注点，话题涉及职场、家庭、时尚、情感等，更有柏丞刚、石述思、曾子航、杨石头四位男嘉宾参与对谈，场场智慧碰撞，句句珠玑妙语，与读者分享她们的人生价值。

更有路彬彬自述心得体会，相信每一位读者都能从中获益，感受生活品质的提升。

<<强势玫瑰>>

作者简介

路彬彬：贝都因传播机构董事长，BTV-5“名人堂”总制片人、主持人，E-TALKING发起人、主持人，“创意中国”盛典发起人、秘书长。

毕业于厦门大学新闻传播系，曾先后任职新华社、中央电视台。
2000年，路彬彬创立了国内高科技及资讯业界最有影响力的e-talking新经济论坛，2001年创建了集活动管理、大型活动策划及承办、媒体传播、影视制作等服务于一身的专业公关公司贝都因传播机构，2007年创立国内首个“跨界”的全新脱口秀节目《名人堂》。

<<强势玫瑰>>

书籍目录

双面女魔头快乐是一种能力时尚女强人左右女强人好女也愁嫁

<<强势玫瑰>>

章节摘录

我的舍其实不是那种特别惶恐的舍，我大不了就离开这个平台去另外一个平台。

路彬彬：她舍的只是一份工作，内心资源还是有建立的。

尹岩：对，舍的是个形式。

路彬彬：那后来尹岩找回自己的方式，就是去印度，我们到去印度才能找回自己吗？

尹岩：其实也不用，我在北京电影学院读研究生的时候，看过一部电影，叫做《印度之行》，有一句台词给我印象很深，说“印度让你面对你自己”，原著《印度之行》是E.M.福斯特的，讲了一个英国女孩子阿德拉，她在印度遇上了一些事，变得怀疑自己，特别迷失。

一个非常睿智的英国老妇人跟她说，你之所以迷失是因为印度让你面对你自己。

因为这么一句台词，我觉得我必须离开我熟悉的环境，必须赤裸裸地到一个陌生的地方，让我的思想也是赤裸裸的，才能够完全把自己放下，才能够彻底得到一种自然。

我相信大自然的精气，印度的文化氛围能给你很大启发。

但是你必须把自己这个壳打破了，才能接受到这些启发。

路彬彬：那在中国能够帮助我们找回自我的地方在哪里？

如果我们不能去印度的话。

尹岩：我觉得一定要远离周围所有的参考性。

因为我们是社会人，当你还和社会上各种人际和事物联系的时候，你要找回自己，知道自己要什么，很难。

我觉得如果你越脱离这种社会的这种环境，到一个自然环境里，你对自己关注会多一些，浮现自己本心的可能性就越大。

等你看清自己是谁，再反过来进入这个社会，那时候你就主动了。

路彬彬：对，有一个很有意思的事情，我遇到很多失恋的女孩会换地方，换城市，通过换城市来解决问题，但是男孩可能不这样。

石述思：魏晋时，我们处在落后的农耕社会，尚有桃花源，可是现在过度的商业开发，过度的都市化发展，这种净土已经不复存在了。

有一句话可能很难做到，但是更真实，心静自然凉。

尹岩：怎样才能心静？

这条路也长也短，真的。

而且有时候你是不能够完全靠自己来达到心静。

柏丞刚：尹岩讲得非常好，我觉得我们太容易外部寻找答案，而尹岩的方法是让你面对自己，除非你面对自己，找到你要的东西，想清楚你自己是谁，你才有办法重新出发。

每个人方法不同，但关键是你找回你自己，这件事情是最根本的。

曾子航：一天问自己五十遍我是谁。

（笑）路彬彬：我以前有过。

石述思：我举个反例。

柏丞刚我们不是一头的，不好意思。

我是谁，我从哪里来，我到哪里去，是一个永恒的话题，我觉得这不是特别容易找到答案的，您已经混成太多人羡慕的对象了，怎么能够找到自己，怎么能够？

这个过程说得还是太简单了，好像去印度就能找到似的。

尹岩：不是去印度就能找到，我觉得人必须有一个强烈的自我觉醒意识，你要做这件事情。

石述思：激发您这种意识的，总得有个事件吧？

尹岩：没有。

挣多少钱是多少钱，名声多大是多大，地位多高是多高，我十年后照样能拿到这些，但是你已经拥有的并不能满足你真正的需求，那么你真正的需求，你缺的那一块，其实就是你自己，而这一块你不解决谁解决？

这肯定要你自己去找。

<<强势玫瑰>>

石述思：假如这个人刚从大学校园走出，接近温饱，没有房子住。

尹岩：我觉得他还走不到“找回自己”这一步，肯定是。

柏丞刚：这个很简单，这个是马斯洛所谓的心理需求层次不同，我们先要满足我们的生理需求，吃喝拉撒这些，如果没有满足的话，就到不了下一阶段，比如说爱跟被爱，一个吃不饱的人你甭跟他谈爱，太遥远。

爱之后是归属感，最上面一个部分是自我实现。

这很容易去理解的，所以如果一个人他低层次需求没有被满足，你跟他谈“自我实现”是太远了，的确是这。

路彬彬：我们谈得很深了。

我知道尹岩在印度学习瑜伽的时候，据说是大师，但是现在是她的老公，在第三天教她做一个倒立动作的时候，她的心门突然打开了，她找回了自己。

尹岩：可能说起来挺神奇，我确实是在通过在自然的环境中做瑜伽练习，体会到人的皮肉之躯，只是一个形式，真正主导我们决定的是另外一个能量之躯。

由于我们长期过于把自己所有的目光投向外部世界，有太多的欲求，皮肉之躯就要遭受奔波之苦，我们对外界的反应全部麻痹了，被社会的壳包得太死了。

可能正是因为我太有愿望去砸掉这个壳，让我自己浮现出来，有这种强烈愿望的驱使，正好又加上这种习练，让我把这层壳打破了。

而且我当时所谓这种心门开的状态，主要体现在那种强烈的创作欲上，虽然我十年做的全是文字工作，包括后几年全是主编工作，我也没有写过像那时那么好的文字，我在印度其实就三周，带回来了十几万字，上千幅图片，回来就把这一堆交给出版社？就成了现在的《菩提树下太阳雨：印度心之旅》，而现在我再看草稿，根本就不是我在写什么，只是让所有事从笔尖流出来。

我自己的草稿上没有一个改的字，这十几万就这么顺畅地流下来，所以那时候我的创作处在一种很亢奋的状态，所以人的潜力真的很大，我们一定得相信我们自己，我们比我们现在看到的这个样子，要出色得多。

路彬彬：所以我们要找到一个契机，所有人都应该看到她的这个梦想和她今天的结果，应该勇于寻找内心，不要怕问“我是谁”。

石述思：对，就是在通向成功的大道上一路狂奔之前，先问问自己是谁。

路彬彬：但是我以前跟她们说过，只要我问“我是谁”，很多人就笑话，说我这属于崩溃边缘，我不知道大家是不是这样的，你们问过自己“我是谁”吗？

样困惑的，真是不多，很少有人问过自己这个问题。

石述思：这种问题我不敢想，这种终极话题，越想会越犯高更式的冲动。

我觉得人最好别去想这样的问题，难得糊涂，不去想。

如果你心态很好的话，你很满足你现在的的生活话，偶尔出现那么点小迷茫小落差，就得调试自己，人生不如意十之八九，如意的只有十之一二，还总去想那十之八九，累不累？

尹岩：不，当你有意识地把所有的重心归到自己身上，你可能想的真的不是那十之八九。

我觉得我们对这个社会太埋单了，所以把自己弄得很累，其实社会上发生了多少偶然事件，跟你有关吗？

无关，无关的话不用太理睬，别埋到自己单上去，这样的话你也没那么辛苦，没那么累，也没那么心焦，你就知道自己要的是什么。

有多少事情是跟我们发生根本联系的呀？

不管是办公室政治，还是朋友失恋，我觉得我们习惯于把所有责任揽在自己身上，周围发生什么事情要拎清了，到底跟自己有关无关。

石述思：我觉得快乐是一种能力，而且是一种高层次的能力，而在快乐之前，首先要学会忘掉不如意的十之八九，要多去想那珍贵的一到二，而且我不会想太多，我经常思考的问题是今天晚上该吃烧鸡还是烤鸭。

路彬彬：但是如果你要真有找不到人生重心这样的问题，那就要像尹岩一样，认真地找到这条路。

石述思：到菩提迦叶去。

<<强势玫瑰>>

路彬彬：对，你如果有幸像石老师这样，什么都不问，只想烧鸡烤鸭那当然幸福了。

海燕有这样的例子吗？

简单讲讲。

聂海燕：我觉得最近这几年才真正找回了自己。

小时候是在赞美声中长大的，学习也好，表现又乖，大家又夸我漂亮，反正走到哪儿都是喜欢我，这个捏一下，那个拍一下，我老是为了符合别人的想象而成长，比如说为了讨我妈妈喜欢，平时我要积极努力地学习，学很多东西，学很长时间。

可是我自己快乐吗？

读书的时候好多同学都说，“你看你多开心，大家都喜欢你、夸你，学习又好，长得又漂亮。

”其实我挺顺的，升学、毕业、出国，都很顺利，大家看着我可能挺快乐，其实我觉得我只是为别人而活，在别人眼中的我，和我自己真正想要的我，完全不一样。

我读过一个课程，课程培训有一部分专门讲“你要什么”。

当时我刚到香港，好多事情不确定。

北京是文化中心，上海是商业中心，每个城市都有这么一种意念性的东西，我想到了香港是个商业社会，首先你在商务方面崭露头角可能才是真正的成功。

当这个老师问大家想要什么，男孩子就说想要美女，想要汽车。

女孩子就想找个好老公，嫁个有钱的，大家都回答问题，老师说我通通都能满足你们，我想这老师有点怪。

……

<<强势玫瑰>>

媒体关注与评论

《强势玫瑰》很巧妙地揭示了成功女性的幸福秘诀，好读好懂好实践。

——中国经济网 书中对话平易近人，就像与朋友对谈，所有观点清晰明确。

附注职场小贴士，抓住关键词，让你做个快乐女强人！

——番薯网 《强势玫瑰》同时阐述了男性在同样问题上与女性的不同观点，这是它与众不同的地方

。

——南宁晚报 《强势玫瑰》带给我们一种独立审视女性人生的机会。

让我们更加完整地完善我们女人自己的人生，展现我们可分割的独立人格魅力！

——豆瓣读书频道

<<强势玫瑰>>

编辑推荐

《强势玫瑰》编辑推荐：* 国内首个跨界名人脱口秀“名人堂”重磅打造 * 俞渝 瞿颖谈雪晶 晓雪 王子文 对话 曾子航 石述思 柏丞刚 杨石头与读者们分享快乐女强人的成功经验与职场哲学 * 幸福女强人，平衡生活与工作的小妙招，对广大职业女性有很好的参考意义，根据节目反馈，此类话题深受职业女性欢迎。

* 场场智慧碰撞，句句珠玑妙语，给读者带来不一样的价值分享。

<<强势玫瑰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>