

<<中华健儿>>

图书基本信息

书名：<<中华健儿>>

13位ISBN编号：9787546318653

10位ISBN编号：7546318653

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：李静轩 编

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

自1949年10月1日中华人民共和国成立至今，新中国已走过了60年的风雨历程。

历史是一面镜子，我们可以从多视角、多侧面对其进行解读。

然而有一点是可以肯定的，那就是，半个多世纪以来，在中国共产党的领导下，中国的政治、经济、军事、外交、文化、教育、科技、社会、民生等领域，都发生了深刻的变化，中国人民站起来了，中华民族已屹立于世界民族之林。

60年是短暂的，但这60年带给中国的却是极不平凡的。

60年的神州大地经历了沧桑巨变。

从开国大典到60年同庆盛典，从经济战线上的三大战役到经济总量居世界第三位，从对农业、手工业、资本主义工商业的三大改造到社会主义市场经济体制的基本确立，从宜将剩勇追穷寇到建立了强大的国防军，从废除一切不平等条约到独立自主的和平外交政策，从“双百”方针到体制改革后的文化事业欣欣向荣，从扫除文盲到实施科教兴国战略建设新型国家，从翻身解放到实现小康社会，凡此种种，中国人民在每个领域无不留下发展的足迹，写就不朽的诗篇。

60年的时间在历史的长河中可谓沧海一粟。

其间究竟发生了些什么，怎样发生的，过程怎样，结果如何，却非人人都清楚知道的。

对此，亲身经历者或可鲜活如昨，但对后来者来说却可能只是一个概念，对某段历史的记忆影像或不存在或是模糊的。

基于此，为了让年轻人，特别是青少年永远铭记共和国这段不朽的历史，我们推出了这套《共和国故事》。

《共和国故事》虽为故事，但却与戏说无关，我们不过是想借助通俗、富于感染力的文字记录这段历史。

这套500册的丛书汇集了共和国历史上具有深刻影响的500个庞大历史事件。

在丛书的谋篇布局上，我们尽量选取各个时代具有代表性的或深具普遍意义的若干事件加以叙述，使其能反映共和国发展的全景和脉络。

为了使题目的设置不至于因大而空，我们着眼于每一重大历史事件的缘起、过程、结局、时间、地点、人物等，抓住点滴和些许小事，力求通透。

历史是复杂的，事态的发展因素也是多方面的，今于叙述者的视角、文化构成不同，对事件的认知或有不足，但这不会影响我们对整个历史事件的判断和思考，至于它能否清晰地表达出我们编辑这套书的本意，那只能交给读者去评判了。

这套丛书可谓是一部书写红色记忆的读物，它对于了解共和国的历史、中国共产党的英明领导和中国人民的伟大实践都是不可或缺的。

同时，这套丛书又是一套普及性读物，既针对重点阅读人群，也适宜在全民中推广。

相信它必将在我国开展的全民阅读活动中发挥大的作用，成为装备中小学图书馆、农家书屋、社区书屋、机关及企事业单位职上图书室、连队图书室等的重点选择对象。

编者 2010年1月

## <<中华健儿>>

### 内容概要

2004年，互动发展、促进中部地区崛起战略正式实施，红色丝带、全国防治艾滋病工作全面启动，点燃生命、全国广泛开展无偿献血活动，宣示主权、大陆香港保钓人士登上钓鱼岛，和平使命、中国派军赴海地执行维和任务，雪龙出征、中国首次赴北极进行科学考察，人民卫士、全国广泛开展向任长霞学习活动。

## <<中华健儿>>

### 书籍目录

一、积极备战中国队备战雅典奥运会国家体总关怀集训健儿中国队进驻雅典奥运村中国队参加奥运开幕式二、奋战雅典杜丽获取气步枪第一名王义夫气手枪再显神威郭晶晶吴敏霞捍卫荣誉田亮杨景辉跳水夺金冼东妹柔道大显身手朱启南获得气步枪第一名陈艳青摘取举重金牌罗雪娟夺取蛙泳冠军石智勇获得举重金牌劳丽诗李婷跳水夺金张国政勇夺举重冠军张宁羽毛球单打获桂冠刘春红举重摘得金牌张军高凌羽毛球夺冠王楠张怡宁荣誉保卫战马琳陈杞乒乓球双打夺金张洁雯杨维羽毛球夺冠唐功红获得举重金牌贾占波险胜获步枪冠军张怡宁获乒乓球女单金牌李婷孙甜甜网球夺冠滕海滨鞍马勇夺冠军王旭摔跤摘金创造历史彭勃获得三米跳板冠军郭晶晶跳水再放异彩刘翔跨栏冲在最前面邢慧娜获得田径万米冠军孟关良杨文军皮划艇摘金罗微夺得跆拳道金牌胡佳获得跳台跳水冠军中国女排拼搏夺得第一名陈中夺得跆拳道金牌三、期待北京中央电贺雅典奥运健儿外国游人期待欢聚北举行雅典奥运会闭幕式中国在闭幕式上表演节目

## 章节摘录

孙英杰说：“近期所有比赛都以服务奥运会为目的，以赛带练。我没有想过这次比赛的成绩，什么也比不上奥运会重要。

虽然我现在的状态还行，但没有达到最佳，一切都在调整和恢复中。

”国家竞走队为了备战雅典奥运会，早在2003年12月，队员就抵达桂林，准备从12月中旬至第二年3月中旬，进行为期3个月的冬训。

国家竞走队之所以选择桂林作为冬训地，是在对南宁、桂林、柳州、北海4个城市进行考察后决定的，原因是桂林气候宜人、空气洁净、设施完善。

国家竞走队队员均从各省区选拔出来，包括备战2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会的重点运动员。

2000年悉尼奥运会冠军工丽荷也来桂参加训练。

结束在桂林的冬训后，国家竞走队将赴广州，参加全国竞走锦标赛暨奥运选拔赛。

通过该项赛事，每个组别将初选出5到6名选手，参加竞走世界杯赛，以及世界竞走挑战赛。

最后，结合以L赛事，确定中国参加雅典奥运会的竞走运动员名单。

此外，刚家女子摔跤队曾在2003年4月全国女子摔跤锦标赛上，以良好的竞技包揽了所有级别的金牌，带着这一佳绩，国家女子摔跤队于2003年5月10日，在北京军区体工队的训练基地正式投入到备战雅典奥运会的战役之中。

面对即将到来的奥运会，国家女子摔跤队总领队修振涛说：“明年女子摔跤将首次出现在奥运赛场上，这对我们来说是很大的机遇。

一方面中心领导对我们抱有很大期望，另一方面，既然这个机遇被我们赶上了，我们更要主动承担起这个责任，誓夺金牌。

”队员们这次集训的精神面貌有了巨大改观。

每堂训练课结束后都有队员要求加练，以至于加练慢慢变成了正式训练课。

为了全力备战，队伍一日4练，即3次技术训练加业务学习。

这一次集训，队员们上器械后都普遍增加重量，最明显的就是队员的体形，肌肉成分明显增多。

教练组为此作了统计，队员们的力量从15%到30%都有不同程度提高。

修振涛说：“女摔首次列入奥运会，各同都在积极准备，我们也并无绝对实力，与日本和欧洲选手相比我们在技术、力量上有差距，我们的对策是扬长避短，充分发挥我们的特点。

此外，国家队日前有30名队员，但教练组成员就达到了11人，体制的优势是任何国外队伍都比不了的。

有这两点作保障，我们实现奥运夺金的心气会一天比一天高。

”尽管女子摔跤队是鲜有人关注的队伍，但此次备战队里还是把队员的手机全部“收缴”。

在女子摔跤队备战的同时，跆拳道队也于2003年9月25日下达了集训通知。

通知中就注意事项说：1. 参加第三期国家集训队的教练员、运动员接到通知后，立即到指定地点报到；2. 集训人员须严格遵守集训单位的有关规定；3. 参加集训人员自带运动服、道服(鞋)及日用品；4. 为确保集训工作顺利进行，凡没有被点名的教练员、运动员一律不允许参加本次集训或以任何其他形式参与训练工作。

此后，国家队开始积极投入冬训备战雅典奥运会中，同时，国家体育总局也给予了极高的重视。

国家举重队为了备战雅典奥运会，除了训练外，还开始了全真模拟实战演习。

2004年6月，国家体育总局重竞技运动管理中心主任马文广宣布：为备战2004年雅典奥运会，中国举重队将于6月5日在天津市体育馆举行“今晚报杯”实战模拟精英赛。

包括前奥运会冠军占旭刚、丁美媛等30多位世界冠军和全国冠军在内的中国举坛精英尽数参加。

比赛本着模拟实战的原则，努力为运动员创造国际大赛紧张、激烈的气氛。

比赛从北京开始，届时运动员从驻地出发，驱车直达赛区，然后立即在赛场称重。

比赛过程中，组织者有意设计一些人为干扰因素，其中包括媒体记者不相宜的采访活动，以锻炼运动

## &lt;&lt;中华健儿&gt;&gt;

员的适应能力和快速反应能力。

为了保证国家举重队本次训练任务的顺利实施，达到预期目的，天津市体育局、天津今晚报社等单位，只用一周时间即完成了竞赛、宣传等各项准备工作，并将组织全市18个区县青少年队员，作为特殊观众，到场观战。

在各队积极备战的时候，国家赛艇队也在为雅典奥运会上能取得优异成绩，而恭请各方面的力量专家。

备战雅典奥运会的这段时期里，在国家赛艇队和皮划艇队千岛湖基地力量房里，我国著名的力量专家万德光教授，驻队近一个月，为了队员的训练尽心尽力地指导。

这位精神矍铄的老人，总是穿行在各种器械之间，指导队员训练。不管表扬还是纠错，他总是笑呵呵的，让人欣然接受。

可当有队员在两分钟定时卧推最后几秒龇牙咧嘴、动作走形的时候，他却笑而不言。看到记者一脸迷惑，他才小声说：“就这几下最长劲儿！”

在万教授回京后，田径训练专家王卫星又成了皮划艇队的指导员，而赛艇队则请到了浙江省田径队的洪延庆，给教练员、运动员上课。

据国家体育总局水上运动管理中心三部负责人刘爱杰说，春节前北体大的罗冬梅教授也来到千岛湖，利用假期，给运动员做肌电图测试等科研工作，目前仍在队里，教育学与哲学博士张力伟上周来到队里，参与心理训练，目前已完成运动员心智建设的28点目标设置，并据此开展工作。

刘爱杰还说：“新一届国家皮划艇集训队组建以来，已陆续请过20多位教授驻队指导训练，他们的到来，给队伍带来了许多新方法、新观念。

皮划艇项目在沉寂六七年之后，在去年世锦赛上获得5张雅典奥运门票，与他们的贡献密不可分。

“借脑”工程不仅直接有利于运动员的成绩提高，也可开阔教练员的眼界，提高他们的素质。

皮划艇项目要在雅典取得突破离不开这些“高手”相助。

皮划艇队的主力高毅是“借脑”工程最大受益者之一，她在贵州红枫湖集训前，曾因腰伤到北京治疗休整了5周，当时医院专家几乎给她的运动生涯判了死刑。

此后，刘爱杰找到万教授等专家给高毅会诊，认为她的主要问题是腰部肌肉太小，力量不足，导致技术动作不合理容易受伤。

他们为高毅量身定做了一套训练方案，主要增强腰部肌肉，进行奔跑训练。

5周后，高毅回到队伍中，不仅在艇上坐得住了，而且跑步能力从队里倒数第一一跃成为前几名。

教练员们都说：“北京之行挽救了高毅，也改造了高毅。”

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>