

<<水球>>

图书基本信息

书名：<<水球>>

13位ISBN编号：9787546314891

10位ISBN编号：7546314895

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：孙喜和 著

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水球>>

内容概要

《水球》从策划、编写到出版经过了近一年的时间，编写组成员以吉林体育学院的专家学者为主，同时吸纳了北京、上海、天津、大连、广州等其他高校的60名学者。

《水球》图文并茂，实用性强，分为球类运动、体操健身运动、传统武术、冰雪运动、水上运动、体育舞蹈、休闲运动、格斗运动、民间体育活动和极限运动等10大类项目，计100分册，按照统一的体例，力争有所创新。

每册的具体内容为该项目的起源与发展、运动保健、基本技术、运动技巧、比赛规则等，使读者在学习过程中，不仅能够学会运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识。

<<水球>>

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展/002第二节 场地、器材和装备/004第二章 运动保健第一节 自我身体评价/012第二节 运动价值/016第三节 运动保护/021第三章 基本技术第一节 游泳基本技术/032第二节 举球/043第三节 传接球/045第四节 运球/062第五节 射门/064第六节 防守/071第四章 基础战术第一节 常见战术/078第二节 多打少战术/079第三节 进攻掩护战术/083第四节 防守战术/091第五章 基本规则第一节 比赛方法/096第二节 裁判方法/097

章节摘录

版权页：插图：水球运动于19世纪中叶起源于英国，并于20世纪上半叶在世界其他国家和地区得到迅速的推广。

随着水球俱乐部的不断成立，水球运动进入了不断发展、提高和创新的时期。

作为一项新兴的体育项目，水球运动在欧洲已经开展得非常普遍，深受大众喜爱。

水球运动起源于19世纪中期的英国。

它最初是人们游泳时在水中传掷足球的一种娱乐活动，故有“水上足球”之称，后逐渐成为两队之间的竞技性运动。

1877年，英格兰伯顿俱乐部聘请威尔森制定了世界上第一部水球竞赛规则。

1879年出现了有球门的水球比赛。

1885年英国游泳协会将水球列为单独的比赛项目。

1890年，水球运动首先传入美国，后又逐渐在德国、奥地利、匈牙利等国家开展起来。

在20世纪20年代中期，水球运动由欧美传入香港和广东及一些沿海城市，这使水球运动在我国得到了传播。

1931年，第5届广东省水上运动会曾设立水球比赛项目，这是中国最早举行的正式的水球比赛。

新中国成立后，水球运动受到了国家应有的重视。

广大教练员和运动员，在吸取国外高水平球队的先进技术的同时，结合自己的特点初步形成了快速反击，轮流切入的打法，使我国水球运动的技术水平得到了显著的提高。

随着水球运动技术的提高进步，规则的日臻完善，以及国际赛事的举办，水球运动逐步走上规范化道路，并成为全民健身运动的有机组成部分。

<<水球>>

编辑推荐

《水球》是全民健身项目指导用书之一。

<<水球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>