

<<三门球>>

图书基本信息

书名：<<三门球>>

13位ISBN编号：9787546314396

10位ISBN编号：7546314399

出版时间：2010-01-01

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：王月华//秦立鹏

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<三门球>>

### 内容概要

三门球运动是在综合了橄榄球、手球等多种球类运动特点的基础上，设计出的一种新型球类运动，《全民健身项目指导用书：三门球》图文并茂，实用性强。

## 书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 场地、器材和装备第二章 运动保健第一节 自我身体评价第二节 运动价值第三节 运动保护第三章 基本技术第一节 站立与移动技术第二节 持球与传接球技术第三节 运球技术第四节 掷界外技术第五节 守门技术第六节 射门技术第七节 个人防守技术第八节 假动作技术第九节 突破技术第四章 基础战术第一节 队员职责第二节 基本阵形第三节 进攻战术第四节 防守战术第五节 战术模式第五章 基本规则第一节 比赛方法第二节 裁判方法

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>