

<<卡耐基幸福语录>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基幸福语录>>

13位ISBN编号：9787546129273

10位ISBN编号：7546129273

出版时间：2013-1

出版时间：薛玉楠 黄山书社 (2013-01出版)

作者：薛玉楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基幸福语录>>

### 内容概要

《卡耐基幸福语录》由薛玉楠编著，卡耐基是这个星球上最成功的“成功学家”，他的演讲和写作朴实无华而又洞悉人性，激励着世人不断改善自我、追寻幸福。

深刻而实用，这便是卡耐基思想的最大特点，他在《人性的优点》序言中说：“我们已经知道如何过上美好生活……我们的困难不是无知，而是不去行动。

”诚哉斯言，如何把我们生活中早已熟知的那些朴实无华的道理运用到我们的日常生活中去，这是卡耐基试图告诉我们的第一真理，也是每个希望完善自我、追求幸福的个体所必须遵循的第一原则。

<<卡耐基幸福语录>>

作者简介

薛玉楠，文学硕士，发表论文多篇，参与编著《外国文学》教材，著有《换个方式剥橘子》。

<<卡耐基幸福语录>>

书籍目录

第一篇 克服忧虑 第二篇 人生哲理 第三篇 处世艺术 第四篇 婚姻与家庭 第五篇 工作与金钱 第六篇 演讲的艺术 第七篇 伟人的魅力 附录 关于林肯的幸福语录

<<卡耐基幸福语录>>

章节摘录

版权页： 满意自己的工作 并不是每个人都能从事自己满意的工作。  
大多数的情况下，工作对我们来说都是生活的负担，而不是生活的乐趣。  
如何转化这种烦恼？

那就是找出工作中令你感到满意的地方。

当你接受一项自己并不喜爱的工作时，那你可能要接受心理或情绪上的挫折。

但如果你能运用积极的心态，能够受到激励并以此获得经验，这样会使你的工作变得熟练，最终能够缓解并战胜这种挫折。

（《人性的优点》）那些幸福而满意的人们可以控制他们的心态，积极地对待他们的工作。

他们不断地寻找好东西，当某种东西并不太好时，他们首先想到的是能否改进它。

他们努力地学习有关工作的知识，以便能更熟练地掌握工作技能，从而使自己和雇主都对工作的结果感到满意。

而那些不愉快的人却紧紧地抓住他们的消极心态，好像宁愿处于不愉快的精神状态中，专门寻找该抱怨的每一样东西：营业时间太长、午餐时间太短、老板太执拗、公司没有给足够的假日或奖金。

有时他们甚至会抱怨一些不相干的事，例如，舒茜每天穿同样的衣服、会计员约翰写字不清楚……他们在工作上和生活中都是不愉快的人，消极的心态完全占有了他们。

<<卡耐基幸福语录>>

编辑推荐

《卡耐基幸福语录》系总裁策划·幸福语录系列，由黄山书社出版。

<<卡耐基幸福语录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>