

<<食来运转>>

图书基本信息

书名：<<食来运转>>

13位ISBN编号：9787546114149

10位ISBN编号：7546114144

出版时间：2010-7

出版时间：黄山书社

作者：梁章林 主编,东南卫视出版中心 编著

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食来运转>>

### 内容概要

东南卫视日播美食栏目，坚持“让美食娱乐生活，让佳肴调适心情”，突出中国式生活美学的烹饪技巧，以诙谐、独特的艺术形式，结交八方厨艺精英，挖掘美食秘门绝技，将色、香、味活色生香地展示在电视观众面前，致力打造电视美食的视听盛宴。

主持人赵媛现为高级公共营养师。

## <<食来运转>>

### 作者简介

资深小滋女赵媛的美食物语。

什么是小滋女？

死忠美食的轻熟女

爱食物，懂生活，知品位

不故作深沉不标榜颓废，远离奢侈浪费拒绝盲从权威

任凭时间怎样磨折现实怎样无趣，小滋女非要把小日子过的风生水起活色生香，还总是能从稀松平常的小滋小味从悟出非同凡响的大智慧！

<<食来运转>>

书籍目录

像金三顺那样爱甜点吧回忆的味道书中自有美食香许我一个悠长的假期祝您好胃口 ( Bon Appetit ) 雨  
天里的心情鸡包纸, 纸包鸡以爱之名幸福一派简单的至味蛋糕公主“野汤”不如“家汤”香一面定情  
爱情分寸学腌制爱情超人也爱饭团Chinese Rain聪明糊涂心护花须知有益身心健康的老少配粉身碎骨来  
相爱’美人汤真正的淑女玛格丽特的前世今生.....

## &lt;&lt;食来运转&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：像金三顺那样爱甜点吧——巧克力蛋糕我其实不大爱看韩剧，但有一个例外，那就是《我的名字叫金三顺》。

它有非常有味道的台词，其中不少都能成为疗伤金句，比如：回忆是没有任何力量的——对着男友的前女友这样说，真的非常解气30岁的女人在街上遇到恋人的可能性比在街上遇到原子弹的几率还小——尊重事实的话总是让人难以接受，但还是想办法接受吧。

我，一辈子也忘不了你，就像化石一样，永远深深埋在我的心里——分手的时候甩掉对方还不会遭到记恨，其效力等同于《大话西游》里的“曾经有二段真挚的爱情放在我的面前，我没有珍惜……”人生不就是那样嘛，就靠着胆识过吧！

——当你对生活中要来的变化止步不前的时候，可以用这句话给自己打气！

至少不会死，有烦心的事就那么想“至少不会死”——最烦心的时候……我要做没有放发酵粉的人——没有放发酵粉的时候，面粉会自我呼吸膨胀；而忠于内心感受，不受外界影响自由成长的人，我也非常喜欢！

有一天身子问心：我要是痛了，医生会给我治；你痛了，谁来给你治啊？于是心说：我只能自己给自己治。

也许就因为这样，每个人都有一个治疗心中伤痛的方法。

喝酒、唱歌、发火、或哭、或笑、跟朋友诉苦、去旅行、跑马拉松，最差的一种方法是逃避这种心痛。

我的治疗方法是：像这样快要到清晨的时候，烤蛋糕和饼干。

爸爸突然离我而去的时候；火一般的恋情结束的时候；受到侮辱的时候；都会在凌晨到工作室做蛋糕。

用那时的香味安慰自己。

世上还有比这更甜美的治疗法吗？——是呀，这部电视剧还有一个伟大之处，就是大大宣扬了甜点的功效！

## <<食来运转>>

### 编辑推荐

《食来运转》：傻傻的点心也很甜蜜好不好，好歹人家装着一颗聪明糊涂心！

“不以物喜，不以己悲”，那是圣贤，咱们一介草民能在灰暗的日子里，想着法子、编个理由让自己开心也挺不容易的，不是吗？

你会不会在超市里为了比较哪个西红柿更美貌，哪根黄瓜更英俊而花费大把的时间呢？

你会不会抵制漂亮裙子的诱惑就为了买一把真的超级好用的双立人菜刀呢？

你是否曾经为了让牛肉更嫩些而像疯子一样反复捶打它呢？

你有没有在万籁俱寂的午夜，失魂落魄地蹲在烤箱前守着一个戚风面包慢慢膨胀，最后咧开嘴对你笑呢？

做菜做得最糟糕就是做出一股怨气，做女人做得最差是做成一名怨妇——尽量不要做怨妇吧！

美丽厨娘教你用美食转运，请跟我来DIY。

让事业、爱性、家庭，一飞冲天。

让心转运，爱情转运，亲情转运，职场转运。

小滋女：死忠美食的轻熟女，爱食物，懂生活，知品位，远离奢侈浪费拒绝盲从权威，不故作深沉不标榜颓废，任凭时间怎样磨折现实怎样无趣，小滋女非要把小日子过的风生水起活色生香，还总是能从稀松平常的小滋小味中悟出非同凡响的大智慧。

《食来运转》，献给小滋女的小滋书！

<<食来运转>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>