

<<禅与生活>>

图书基本信息

书名：<<禅与生活>>

13位ISBN编号：9787546112565

10位ISBN编号：7546112567

出版时间：2010-6

出版时间：黄山书社

作者：(日) 铃木大拙

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅与生活>>

### 内容概要

《世界禅学大师：禅与生活》是从享誉世界的日本学术巨擘、禅学大师铃木大拙所著文集中精选而成。

在铃木大师生花妙笔下，把一般人望而却步的“谈禅”，变成人人可解的生活体验。

日常生活中的衣食住行，无一不含禅机。

现代西方存在主义固然也强调具体生活，但存在主义者所得到的是生活的苦闷，而禅家所体验的则是禅悟的喜悦。

要拯救现代文化的危机，使现代人不迷失自己而回到真正人之生活的读者，不可不看禅学大师铃木大拙的《世界禅学大师：禅与生活》。

## <<禅与生活>>

### 作者简介

铃木大拙（1870-1966），日本佛教学者，日本现代著名的禅学思想家，曾师从临济宗圆觉寺派宗演学禅。

他本人因介绍东方的禅学和文化而闻名于西方的人文学界，比之同时代的其他日本佛教学者更具有世界性，所以在日本被誉为“世界的禅者”。

主要著作有《禅的研究》《禅的诸问题》《禅思想史研究》《中国古代哲学史》《佛教与基督教》等。

<<禅与生活>>

书籍目录

译者序上篇 禅与生活第一章 禅的意义第二章 禅与一般佛教第三章 禅的历史第四章 悟第五章 禅的实际开导方法第六章 无理性的理性——公案的运用第七章 禅的无心说第八章 自然在禅学中所占的地位第九章 存在主义、实用主义与禅下篇 禅学随笔第一章 佛教中的禅宗第二章 禅佛教第三章 禅体验的解释第四章 佛教哲学中的理性与直观第五章 问答第六章 禅的自然观

## &lt;&lt;禅与生活&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 禅与生活 第一章 禅的意义 从本质上看，禅是见性的方法，并指出我们挣脱桎梏走向自由的道路。

由于它使我们啜饮生命的泉源，使我们摆脱一切束缚，而这些束缚是使我们有限生命时常在这个世界上受苦的，因此我们可以说，禅释出那适当而自然地藏在每个人内心的一切活力。

在普通情况下，这些活力是被阻挡和歪曲因而找不到适当活动机会的。

我们的身体就像一个藏有神秘力量的电池一样。

当我们没有把这个力量加以适当运用时，它不是变为腐朽而枯萎凋谢，便是被歪曲而以不正常的方式表现出来。

因此，禅的目的是避免我们发狂或受损伤。

这就是我所谓的自由，使我们内心固有的一切创造和善良本能自然地展开。

通常我们不知道自己握有那许多使自己快乐和互爱所必需的能力。

我们在自己周围所看到的一切挣扎都是来自于这种无知。

因此，如佛家所说，禅希望我们张开“第三个眼睛”去看那由于自己的无知而从未想象到的境界。

当迷雾消散，那无边的天空就会展现出来，我们便可以见到自己的本性。

现在，我们知道了生命的意义，知道生命不是盲目的奋进，也不只是原始冲动力量的展开，而是当我们并不确切了解生命究竟意义何在时，其中有些东西使我们在生活过程中感到无限幸福并在其整个发展中感到非常满足，没有发生任何问题或产生任何悲观的疑云。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>