

<<内衣应该这样穿>>

图书基本信息

书名：<<内衣应该这样穿>>

13位ISBN编号：9787545901504

10位ISBN编号：7545901509

出版时间：2010-2

出版时间：鹭江

作者：朱林禾羽

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内衣应该这样穿>>

### 前言

每个人都有梦想，梦想或多或少、或长或短。

坚定梦想，有梦就会成真。

从1998年到2009年，整整12年过去了！

我研发科学内衣的梦想也持续做了12年！

风雨十多年，一直没有离开我视如生命、血液的内衣行业。

我想，再过10年、20年，一直到老也不会离开因为我早已发现了内衣与身材关系的秘密。

这个秘密让人触目惊心也让人欢欣雀跃！

——你们知道么？

内衣，会伤害和毁灭你的身材；同样，内衣，也会修正和养护你的身材。

乳腺癌是全球名列第一的“红颜”杀手，每年都有惊人数量的妇女被乳腺癌的阴影所笼罩。

据联合国最新数据报道：全球每年新增乳腺癌患者102万人左右，每年约有50万人左右死于乳腺癌疾病，我国主要城市5年来，乳腺癌发病率增长了37%。

由此表明：全球几乎每一分钟就有1人死于乳腺癌；每26秒钟，就有一名女性被诊断出患有乳腺癌。

据权威医疗资料统计：约有78%的女性不能准确说出自己的胸围；约有81%的女性，分不清文胸尺码和罩杯的基本分类；有80%~85%的女性患有不同程度的乳腺增生问题。

医学专家呼吁：防治乳房疾病是第一要素！

预防胜于治疗！

中国已成为乳腺癌发病第一大国！

穿着不当内衣正是造成乳腺疾病的最主要原因之一。

日益严重的各种环境污染，饮食安全问题，长期不正常的生活习惯，不正确的内衣选择和佩戴，使女性本来健康美丽的体形日渐走样且备受乳腺疾病困扰。

作为内衣专家，我始终认为，女性日益严重的乳房疾病的罪魁祸首是——长期穿着不正确的内衣！

## <<内衣应该这样穿>>

### 内容概要

你以为你了解日夜与你身体为伴的内衣？  
你知道你的身体最爱什么内衣？  
你觉得是年纪增长导致了上身发福、下身变形？  
你以为穿上厚厚海绵的胸罩、精致蕾丝花边的三角内裤就是性感？  
这些平日我们习以为常的内衣观念，其实大多是错误的。

在《内衣应该这样穿:禾羽教你穿内衣》中，禾羽女士将一一讲解你不知道的内衣秘密。

禾羽女士还颠覆性地提出：女性日益严重的乳房疾病的罪魁祸首是长期穿着不正确的内衣，打破以往认为乳房疾病是长期保养不当、检查不及时观念，让保护女性乳房健康之路不再漫长，不再纸上谈兵。

一定要记得“罩杯决定胸型”和“正确管理脂肪”：科学内衣可以帮你科学地管理脂肪，通过穿正确的内衣塑造完美身材，正确的穿戴方法更会让减肥变得轻松起来。

## <<内衣应该这样穿>>

### 作者简介

朱林禾羽，禾羽内衣品牌创始人，曾担任众多知名内衣品牌顾问。

1998年至2005年，创办公司，潜心研究、倡导“科学内衣”理念，并成功研发出适合中国女性的科学内衣，2005年至今，成功解决慕名而来的众多社会名媛及明星的身材问题。

2006年，被评为中国最具影响力的美容美体行业十大专家。

她是内衣女皇——提出女性的身材会被内衣切割的观点，在内衣界引轰动；倡导科学内衣概念；提出内衣是身材的模子，穿错内衣等于天天破坏身材的理念；指出女性乳房的疾病，如乳腺增生、小叶增生、乳房肿块、乳腺癌、跟胸罩的选择息息相关；提出科学管理女性身体脂肪的理念。

## <<内衣应该这样穿>>

### 书籍目录

Chapter 01 谁切割了你的乳房Section 1 你为什么穿内衣Section 2 你的内衣穿对了么Section 3 你听说过身材也会被切割吗Section 4 女性身材的六大杀手Section 5 女人们学会管理脂肪Chapter 02 正确选择内衣Section 1 内衣的分类Section 2 科学内衣Section 3 如何选择适合你的内衣Section 4 内衣的穿着方法Section 5 内衣的保养Section 6 内衣穿者小贴士Chapter 03 内衣拯救乳房Section 1 关爱乳房两步走Section 2 粉红丝带的召唤Section 3 优质胸罩的四大条件Section 4 禾羽教你如何防止乳房萎缩变形Section 5 禾羽教你如何预防及修正乳房下垂Section 6 禾羽教你如何修正大小胸Section 7 禾羽教你如何修正乳房外扩Section 8 禾羽教你如何防止乳房移位Section 9 禾羽教你如何修正乳晕及乳头偏大Section 10 禾羽教你手术后如何保养乳房Section 11 美胸秘籍Section 12 写给青春发育期的少女Chapter 04 内衣修正身材Section 1 禾羽教你如何修正腰部赘肉Section 2 禾羽教你如何拯救三段腹Section 3 禾羽教你如何修正臀部Section 4 禾羽教你如何修正腿形Section 5 禾羽教你手臂变粗怎么办Section 6 禾羽教妈妈们如何保养身材Section 7 禾羽教中、老年女性如何保养身材Chapter 05 你未必知道的内衣常识

## <<内衣应该这样穿>>

### 章节摘录

插图：（2）罩杯空间的合理设计。

众所周知，女性的原始乳房形状为水滴状、半球体。

那么在设计罩杯空间的时候，就需要先考虑到乳房在怎样的罩杯空间里存放更为科学，空间是否足够，杯体是否完整，是否为半球形或水滴状乳房的模子，因为罩杯是乳房的模子！

应摒弃在罩杯内填充外物，如：海绵体、水袋等，当罩杯里填充一定含量的海绵及水袋后，罩杯可容纳乳房的空间就变小了。

由于普通装饰性内衣锁定脂肪的能力不强，设计欠科学，当罩杯空间不够或不完整时，该件内衣就会丧失保护乳房的能力，乳房在不科学的内衣环境中就会变形、被挤压，甚至被切割；加之普通内衣多为低腋下设计，那么必然导致胸部的脂肪从腋下流失，使原本属于胸部的脂肪大量流失到腋下、背部、手臂等处，使腋下、背部的脂肪增厚，手臂变粗，胸部则越来越小。

市面上售卖的内衣钢托的托力及贴服力不够，导致胸部的脂肪从钢托下流失到胃部，使胃部变大，胸部变小。

## <<内衣应该这样穿>>

### 后记

感谢您选择和我一起探讨内衣的话题，期待这本书可以帮助广大女性朋友解决困扰多时的乳房问题，重塑女性健康、自信的新形象！

2008年的凌晨1：21分是我固定收看《鲁豫有约》的时间。

某期访谈的人物是李连杰，由此我知道了“壹基金”。

我想等我的内衣真正面世后，每卖出一件内衣都拨出一元钱到“壹基金”，让我和所有穿上科学内衣的女性一起为有需要的人做点贡献！

感恩在研发内衣的旅途中，伴我成长的一切人、事、物……感恩红高粱的乔赢大哥、北大的黎怡兰教授、新丝路的汪桂花老师……感恩鹭江出版社的陈宇、李宁、王丽亚、马丽……感恩在采集、撰写并完成《内衣应该这样穿》的过程中，所有信任和支持我的伙伴。

更感恩为了爱的事业，众多充满爱心的女性，她们无偿地展露自己的身体，帮我完成收集身材被内衣切割的实例教材的工作。

我想说的是：“我爱你们！”

并发自内心的感恩大家！

让我们一起把爱传出去！

## <<内衣应该这样穿>>

### 媒体关注与评论

这是一本女人都需要的书!等你看完这本书,了解了禾羽和她的内衣,相信你一定会为之感动。  
我们也完全有理由相信:一场内衣革命的序幕正在拉开..... ——新丝路模特机构副总裁 汪桂花  
禾羽提出了一个不可忽视而又从未被重视的问题——美丽也是需要知识的 ——北京大学副教授 黎怡  
兰内衣,我最爱的情人!  
爱内衣,已深入骨髓,几近痴迷,近乎疯狂!  
爱美,女人的天性。  
我要做出最美的内衣,卖给最爱美的女人。  
认识朱林禾羽,让我更深层次地解读内衣——原来一件件内衣是有生命的!  
惊叹禾羽、惊叹内衣、惊叹禾羽出品!  
——江苏省最大的女性内衣代理商、销售商,燕之魅内衣品牌核心人物 朱晓燕



## <<内衣应该这样穿>>

### 编辑推荐

《内衣应该这样穿:禾羽教你穿内衣》由新丝路模特机构副总裁汪桂花倾情推荐,北京大学副教授黎怡兰知性推荐。

95%的中国女性穿错了内衣,她们的身材被无情地切割。

普通海绵内衣是女性健康的隐形杀手妈妈们要为花季中的贝选好 [ 第一件内衣 ] 借助科学内衣管理好身体的脂肪亲爱的女性朋友,内衣一这位从女性青春发育期开始就陪伴左右的贴心朋友,竟然在不知不觉中成为身材的头号杀手!

青春期的女孩子往往把内衣当作难以启齿的话题:爱美的成年女性往往把内衣的品牌、价格看作购买内衣的重要因素。

然而,很少有人意识到如何科学地选择内衣,展现女性的健康与美丽!

请您跟随禾羽一起,学会正确选择内衣,重塑女性自信、健康的形象!

亲爱的男性朋友,当你知道“95%的中国女性穿错了内衣”,你还选择继续袖手旁观,让身边深爱的女性孤军奋战吗?

就请从爱身边的女性开始吧!

她也许是你的母亲,她也许是你的爱人,她也许是你的姐妹,她也许是你的女儿。

<<内衣应该这样穿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>