

<<未成年人自我保护手册>>

图书基本信息

书名：<<未成年人自我保护手册>>

13位ISBN编号：9787545503746

10位ISBN编号：7545503740

出版时间：2011-1

出版时间：天地出版社

作者：李明，傅焯 编著

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<未成年人自我保护手册>>

### 内容概要

灾难会在意想不到的时候，用意想不到的方式吞噬孩子花儿一样绽放的生命。

如何从灾难中逃生？

其实，一点常识、一点自救逃生的小窍门，加上良好的心理素质，就能使孩子们在灾难突袭的紧要关头化险为夷！

本书以故事加图解的形式，生动地阐述了青少年面对突发的灾害时，应该怎样及时地进行自救，并在日常学习和生活中安全避险，在置身于各种险情、险境时，能沉着冷静地应急，凭着头脑中的正确概念迅速行动，机智安全地化解，险中求生，拯救自己，乃至拯救他人。

## <<未成年人自我保护手册>>

### 书籍目录

#### 第一章 家中遇险时的紧急自救

- 一、 烫伤了先用冷水冲
- 二、 食物中毒处理要及时
- 三、 有害气体泄漏首先要保证空气流通

附：人工呼吸法

- 四、 药物中毒要迅速排除
- 五、 哽噎窒息要防止大脑缺氧
- 六、 腐蚀性液体灼伤要迅速用大量清水冲洗
- 七、 触电后要立刻脱离带电物体
- 八、 毒蜂蜇伤、蚊虫叮咬要对症下药
- 九、 眼耳鼻进异物要紧急处理
- 十、 猫狗抓咬伤要谨防传染病
- 十一、 处理切割伤注意不要妨碍伤口愈合
- 十二、 瓷器割伤不能局部压迫止血
- 十三、 扎刺伤取出异物时要当心

附：拨打“120”急救电话注意事项

#### 第二章 室外遇险时的紧急自救

- 一、 发生车祸要及时求救
- 二、 飞机颠簸时不要奔跑
- 三、 被困电梯内要用多种方式求救
- 四、 溺水了千万不要慌乱
- 五、 扭伤冰敷忌按摩
- 六、 骨折患者，要先固定患处
- 七、 关节脱位时不要移动伤肢
- 八、 中暑降温是关键
- 九、 雷雨天立刻关闭家中电源
- 十、 遇到冰雹要尽快躲避到安全地方
- 十一、 气体泄漏时切忌打开电器开关

#### 第三章 遭遇人为伤害时的防护自救

#### 第四章 遭遇火灾时的防护自救

#### 第五章 遭遇地震时的防护自救

#### 第六章 其他自然灾害的防护自救

## <<未成年人自我保护手册>>

### 章节摘录

版权页：插图：一、烫伤了先用冷水冲放暑假了，已经上五年级的桃桃可以做点力所能及的家务了。

于是，在爸爸妈妈下班晚的时候，煮饭的任务就落在了她的身上。

一天下午放学后，桃桃想起妈妈说今天要做她最爱吃的糖醋排骨，馋得口水都要流出来了。

妈妈回家晚，为了早点吃上，不如自己先把准备工作做好。

于是，她从冰箱里取出排骨，放到锅里加水煮上。

看到水开了好一阵子，桃桃便学着妈妈的样子，拿了双筷子，想揭开锅盖用筷子戳一下排骨，看看煮熟了没有。

刚碰到盖子，桃桃就觉得手指一阵刺痛，她“啊”地叫了一声，一甩手就把盖子扔掉。

谁知，甩手的时候不小心碰到了锅，锅一下子翻了，滚烫的汤有一半泼到了她的脚上，亏得她及时往后退了两步，只有小腿以下被烫到。

桃桃吓坏了。

看到手指红红的像是要肿起来，桃桃赶紧跑到水槽边，拧开水龙头用水冲手指。

烫伤的地方经冷水冲淋一会儿后感觉好多了。

可是，腿脚上烫伤的地方却开始火烧火燎地痛起来。

桃桃赶紧把鞋脱了，把裤脚挽起来，看到从脚背到小腿不但又红又肿，而且还冒出了一些小水泡。

她一时不知道该怎么办才好，忍不住哭了起来。

正在这时，爸爸回来了。

听到哭声，他冲进厨房，看见桃桃的狼狈样，急忙拿一个盆子装上冷水，再放进一点盐，把桃桃的腿脚放进去浸泡。

不一会儿，妈妈也回家了。

## <<未成年人自我保护手册>>

### 编辑推荐

《未成年人自我保护手册(完全图解)》：食物中毒了怎么办？  
遇到抢劫怎么办？  
发生车祸怎么办？  
遭遇火灾、地震怎么办？  
灾难往往会不期而遇，如何从灾难中逃生？  
一点常识、一点小窍门，加上良好的心理素质，就会使你化险为夷。

<<未成年人自我保护手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>