第一图书网, tushu007.com

<<用思想来改变一切>>

图书基本信息

书名：<<用思想来改变一切>>

13位ISBN编号：9787545415483

10位ISBN编号：7545415485

出版时间：2012-12

出版时间：广东经济出版社有限公司

作者：包丰源

页数：193

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

圣保罗说：“ 你可以通过重整心灵来改变外在。
”这就是说，一个人要想改变自己的生活状态，就必须从自己的思想上开始改变，只有改变了自己的思想，才会有能力去采取行动，去改变世界。
本书作者多年来潜修于哲学、心理学、成功学等，在书中他针对中国社会当前现状与中国人面临的情绪困惑，运用潜意识和思想境界改变的方法技巧，启发和引导人们认清自我，消除负面情绪，启迪智慧，激发潜能，并极力倡导：只有改变思想才能改变生活状态，创造美好的未来。
本书极具原创性，既有大量真实的案例展示，具有现场感，同时语言又通俗易懂，深入浅出，是人们用来提升思想境界和获得更高精神能量，迈向成功的心灵佳作。

作者简介

包丰源
“心智能量学”创立者。
多年来致力于探究如何更好地提高人的生命价值，结合唯识学、量子力学、心理学等学科，将东方哲学智慧与西方实证科学进行有效融合，以爱因斯坦能量与物质转换的科学理论为基础，总结并提出境界、情绪、家族、基因这四个因素影响和作用于人的生活与命运，创立了“心智能量学”这个全新的教育体系。
作者将“心智能量学”的理论体系实用化，发展创新出可以改变人的潜意识和提升思想境界的四种技术方法——“唤醒法”“面对法”“呼吸法”“解读法”，可以有效提升人的生命能量，唤醒良知和智慧，缩短负面人生，让更多人实现人生的梦想。
包丰源以“心智能量学”的理论为基点，总结提出心智营销的理论和实践方法：通过探究、解析人的行为动机、潜意识、精神归宿、思想共鸣，提升消费者眼、耳、鼻、舌、身等对于品牌的体验感受，促成能量的转换，实现购买行为。
包丰源将“心智能量学”的理论和改变思想与命运的技术方法及实践运用经验，总结创办“心智能量”“心智营销”“心智禅修”“组织修炼”“为人父母”五门课程。
已出版的著作有：《心智能量》《共振》《决胜右脑》《谁决定孩子的命运》。

书籍目录

序
第一章　思想是一切的根源
第一节 了解自己的思想
一、所有这一切都源自思想
二、隐藏在幕后的操纵者：思想能量
三、从改变自己的思想做起
四、创造思想的一致性
第二节 发现思想的“种子”
一、是什么塑造出今天的你
二、“种子”是如何产生的
三、不容忽视的巨大力量
四、童年记忆的“种子”影响人的一生
五、改变思想的“种子”，才能改变生活与命运
第二章　从当下的情绪入手
第一节 情绪影响着人的生活与命运
一、情绪是一切疾病的根源
二、情绪像“种子”一样深埋在人的心灵中
三、走出自我情绪的局限
第二节 释放负面情绪，获得积极能量
一、别掉进失落情绪的困境
二、不要自责，学会放下
三、别让抱怨卡住你的生命
四、把心打开，面对你的一切
五、驱除心灵的耻辱
第三节“心想”到“事成”究竟有多遥远
一、吸引力法则之缺陷：目标清晰为什么依然不成功
二、从“心想”到“事成”之间的障碍
三、心存恐惧便远离梦想
四、心想事成：一个觉悟、修炼、穿越的过程
第三章　提升你的思想境界
第一节 什么在制约你的思想
一、你想成为谁
二、同一棵树上的不同果实
三、先要认识现在的自己
四、这个世界上没有巧合
五、觉悟与行动
第二节 跨越从“知道”到“做到”的鸿沟
一、人生无时无刻不在学习
二、“知道”是学出来的，“做到”是修出来的
三、懂得欣赏别人的优点
四、学习从跟随开始
五、人的一生，是学习和改变的一生
第三节 思想境界决定赚钱的能力
一、“值得”是金钱流动的唯一力量
二、赚钱是专业助人

三、守钱决定最终的结果
四、花钱有智慧，不做守财奴
第四章　改变思想，改变人生
第一节 生活是思想的试验场
一、外在的生活反映着人的内在状态
二、什么样的人就会有什么样的生活
三、一切是自己，自己是一切
四、心净纳福——拿得起放得下才能生活幸福
五、生活的根本在于从心出发，学会向内求
第二节 什么样的思想决定什么样的人生结果
一、奇迹来自信念，信念来自思想
二、没有任何理由的信任
三、感恩换能力
四、活在当下
五、你有选择的权利
第三节 思想需要修炼
一、人的行为结果源自于思想
二、思想的一致性让人生更精彩
三、思想的智慧圆融万象
四、守护心中净土，享受幸福人生

章节摘录

版权页： 我们都是自己思想的主人，思想支配着我们的行动，并形成最后的结果。
思想就是我们改变自己、改变外在的工具。
所以，如果要想改变自己的命运，首先就要改变自己的思想，像李斯为自己树立做“仓鼠”的思想一样让自己一直坚持一个念头，直到它深深地烙在自己的头脑中，并且形成一种全新的思维模式。
这样一来，我们就能够像李斯一样改变自己的命运，使自己变得焕然一新。
现实中很多人在各自的领域具有超人的才华和能力，可他们总是怀着这样或那样的顾虑，总是对自己没有信心，认为自己能力太差。
结果，这种想法就成为他们成功路上最大的绊脚石，最终导致了他们的失败与落魄。
改变思想才能改变命运！
一个人想实现人生梦想，想让别人对自己刮目相看，就必须要改变自己的思想。
相同的自己不可能创造不同的未来，我一直认为方向比速度更重要，方向错了速度越快错误越大，后果越严重。
思想支配下的行动更具执行力 现实生活中的很多人，在开始时都不愿意从规律出发，不愿改变自己的思想，直到被各种因素或他人逼到痛苦的角落时，才决心要摆脱窘迫的状况。
到了这时，才发愤图强，告诉自己不能再这样下去了，必须得真正做些事情了。
如果我们必须要找理由才能让自己去做而不放弃，或者找个理由骗自己，才能让自己去付出努力，那么不如问问自己：这辈子我到底想要什么？
你可以操纵你的命运 通常，一件事情的成败原因都不是单一的，大都是多个因素作用和影响的结果，有的是我们可以控制的，有的则不然。
一方面，很多时候我们会发现生命中的很多事情自己甚至没有想过就发生了，人们常说这就是“命”——这是存在于人生命中的第一个能量；另一方面，如果一件事情的起因是缘于人自己的思想，那么就被称为“运”。
在我们每一个人的身上都存在着两种能量推动着我们的行动和产生结果。
那么，如果我们的“命”不好，那我们就更应该用自我的力量来弥补，“命”是与生俱来不能改变的，而“运”则是可以随思想而转变的。
举个最简单的例子，我们都知道要用功读书，要认真努力地工作。
但是，原始本性却是想懈怠、想休息的，所以当我们的思想放松了的时候，本性就会显现出来。
这时候，这种本性就会与自我的能量进行较量。
如果我们控制本性的能量比较弱，那么就不会再持续地努力下去。
所以虽然明知这样是不对的，但是大多数人到最后都还是拿自己没办法。

编辑推荐

《用思想来改变一切》极具原创性，既有大量真实的案例展示，具有现场感，同时语言又通俗易懂，深入浅出，是人们用来提升思想境界和获得更高精神能量，迈向成功的心灵佳作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com