

<<健康花草优选、培植、养护全>>

图书基本信息

书名：<<健康花草优选、培植、养护全书（全六册）>>

13位ISBN编号：9787545115413

10位ISBN编号：7545115414

出版时间：2012-4

出版时间：《礼品装家庭必读书》编委会 辽海出版社 (2012-04出版)

作者：《礼品装家庭必读书》编委会 编

页数：720

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康花草优选、培植、养护全>>

### 内容概要

如何正确选择室内花草，如何将其放置在恰当之处，这些正是这本书为您解答的问题。

《礼品装家庭必读书：健康花草优选、培植、养护全书（套装共6册）》为您推荐了近200种有效防治室内污染、净化室内空气的强力去污花草，对各种花草的去污功用、所除污染物、适合的环境、适宜的房间、宜用的人群以及习性和栽培技术等方面都作了详细介绍，以便您在选择室内花草时，能根据自己的特殊情况，迅速做出正确判断。

<<健康花草优选、培植、养护全>>

作者简介

《礼品书家庭必读书》编委会由几十位出版社资深编辑及策划人组成，是一支庞大而经验丰富的团队。他们在出版行业都有成功的策划经验和扎实的编辑功底，对市场中的图书有很强的把控能力，曾多次成功推出了多套市场销售极佳的丛书，在业界赢得了很好的口碑。

<<健康花草优选、培植、养护全>>

书籍目录

《健康花草优选、培植、养护全书(1)》目录：健康花草是家居最好的“消毒剂” / 1 健康家居，从种一盆好花开始 / 25 13种敏感监测空气污染的健康花草 / 55 27种有效净化空气的健康花草 / 109 22种吸收装修污染的健康花草 / 221 5种切断电磁辐射的健康花草 / 311 15种吸附粉尘噪音的健康花草 / 333 12种有效杀菌除蚊的健康花草 / 395 28种化毒为宝的“毒花毒草” / 445 22种具有食疗药用功效的健康花草 / 557 ..... 《健康花草优选、培植、养护全书(2)》 《健康花草优选、培植、养护全书(3)》 《健康花草优选、培植、养护全书(4)》 《健康花草优选、培植、养护全书(5)》 《健康花草优选、培植、养护全书(6)》

章节摘录

版权页：插图：针对特殊人群选择花草 在选用花卉的时候，我们还应顾及到住在房间里的人群的不同之处，依照各类人群的生理特点及身体状况来选用与之相适宜的花卉品种。

假如房间内住着孕妇，那么在选用花卉的时候就不仅要顾及孕妇的身体健康，还应顾及胎儿的健康；假如家里有幼儿，由于幼儿的免疫力较低，神经系统及内分泌系统容易遭受有毒气体的伤害，且他们的皮肤皆十分柔嫩，在选用花卉时也应当多加留心；老年人及生病的人的身体都较为虚弱，所以在选用花卉时更需要多加留意，避免给其身体带来损伤或危害。

处于特殊生理期的孕妇 妇女在怀孕之后，不仅应该保证自己的身体健康，还应当关注胎儿的健康，这就需要孕妇对许多事情皆应多加留心。

家里栽植或摆放一些花卉，尽管可以美化环境、陶冶情操，但某些花卉也会威胁人体的健康，特别是孕妇在接触某些植物后所产生的生理反应会比一般人更突出、更强烈。

所以，孕妇在选用房间内摆设的花卉时必须格外留意，避免因选错了花草而影响自己和胎儿的身心健康。

孕妇室内不宜摆放的花草 1.松柏类花木（含玉丁香、接骨木等）。

这类花木所散发出来的香气会刺激人体的肠胃，影响人的食欲，同时也会令孕妇心情烦乱、恶心、呕吐、头昏、眼花。

2.洋绣球花、天竺葵等。

这类花的微粒接触到孕妇的皮肤会造成皮肤过敏，进而诱发瘙痒症。

3.夜来香。

它在夜间停止光合作用，排出大量废气，而孕妇新陈代谢旺盛，需要有充分的氧气供应。

同时，夜来香还会在夜间散发出很多刺激嗅觉的微粒，孕妇过多吸入这种颗粒会产生心情烦闷、头昏眼花的症状。

4.玉丁香、月季花。

这类花散发出来的气味会使人气喘烦闷。

如果孕妇闻到这种气味导致情绪低落，会影响胎儿的性格发育。

5.紫荆花。

它散发出来的花粉会引发哮喘症，也会诱发或者加重咳嗽的症状。

孕妇应尽量避免接触这类花草。

6.兰花、百合花。

这两种花的香味过于浓烈，会令人异常兴奋，从而使人难以入眠。

如果孕妇的睡眠质量难以得到保障，其情绪就会波动起伏，从而使身体内环境紊乱、各种激素分泌失衡，不利于胎儿的生长发育。

7.黄杜鹃。

它的植株及花朵里都含有毒素，万一不慎误食，轻则会造成中毒，重则会导致休克，严重危及孕妇的健康。

<<健康花草优选、培植、养护全>>

编辑推荐

《礼品装家庭必读书:健康花草优选、培植、养护全书(套装共6册)》由辽海出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>