

图书基本信息

书名：<<家庭医疗保健全书《图文版》（全三卷）>>

13位ISBN编号：9787545102475

10位ISBN编号：7545102479

出版时间：2009-1

出版时间：辽海出版社

作者：宋涛 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

自古以来健康就是人生的第一话题。

健康不但造福家庭、而且造福社会，家庭和睦友好，社会才安居乐业。

古往今来，数不清的智者、善者孜孜不倦地追求探索医疗保健之道，以积极的态度，热爱人生，面对现实，尊重科学，总结教训，留下了许多可资借鉴的宝贵经验和健身养生要诀，为后人学习医疗之道、讲究健康之法，提供了不可替代的捷径。

有鉴于此，我们特邀业内相关人士编写了《家庭医疗保健全书》一书，全书内容包括：各种疑难杂症的典型症状；符合身心健康要求的标准数据；达到营养平衡需求的具体指标；身体疾患警讯的种种早期表现；各类常见疾病的应对措施；家庭急救的基本常识与重要步骤，了解人体内部组织的复杂结构与功能；传统医学疗法的神奇功效；去医院看病的正确流程；日常膳食怎样搭配才能确保营养合理；家居生活应如何安排才能保障健康，发现家庭日常保健的实用方法；自我调适心理变化的具体环节；饮食结构的搭配方案；绿色家居的环保要求，常用药物的使用，这是一部供每个现代家庭常备使用的百科型医疗保健全书。

它汲取国际最新医学研究成果，以先进新颖的结构体例、丰富准确的实用资料、简便易行的查询方法，为每一个关注健康的现代家庭成员提供最为有效的健康咨询与医疗帮助。

相信读者会由衷地喜欢它并厚爱有加。

我们可以完全有信心地说，一卷在手就等于医院在身、疗养院在身，有病祛病、无病养身，从而达到延年益寿，健康生活的目的。

本书必然会从整体上推进现代家庭成员的健康水平，提高所有阅读此书的人的生命质量，可以说，这是多功能的金钥匙，能够帮助我们迅速打开自我保健的科学大门，昂首阔步走进健康长寿的新时代。

本书恰恰面对了全社会最广大的群体，通俗晓畅，普及性强。

可以说，这是一套立意新、选题准、实用性广的好书。

书籍目录

《家庭医疗保健全书(图文版) 上》 第一篇 身心健康的标准 辨识病症常识 一、身心健康标准 二、辨识病症常识 察神色观病情 面色发灰身体欠佳 从耳形看健康 晕眩、头晕与疾病 中医诊病为何要观舌 察舌苔辨病 观手形辨病 清晨浮肿预示疾病 晨僵与类风湿关节炎 异常出汗 体味与疾病 听咳声辨病 第二篇 人体内部组织 一、骨骼结构 二、心脏的结构 三、呼吸系统 四、生殖系统 五、消化系统 六、泌尿系统 七、呼吸系统 八、运动系统 第三篇 急救的基本常识与重要步骤 一、脑外伤急救处理 二、眼睛内进入异物的急救灰砂、铁屑等异物溅入眼内 急救措施 三、擦伤急救处理 涂抹抗生素 包扎伤口 更换敷药 四、割伤急救处理 五、烧烫伤的急救处理 普通烧烫伤 化学烧伤强酸烧伤 电烧伤 烧伤处理 新鲜创面用药 六、脚部扭伤的处理 踝关节扭伤怎么办 踝关节扭伤为什么会造成长期足痛 如何治疗踝关节扭伤 踝关节损伤的自我诊疗 七、冻伤的相关知识 冻结性损伤 非冻结性损伤 《家庭医疗保健全书(图文版) 中》 《家庭医疗保健全书(图文版) 下》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>