

<<孩子自觉我省心>>

图书基本信息

书名：<<孩子自觉我省心>>

13位ISBN编号：9787544823197

10位ISBN编号：7544823199

出版时间：2014-3-8

出版时间：接力出版社

作者：吴甘霖,邓小波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子自觉我省心>>

内容概要

这是著名方法学家吴甘霖夫妇19年的教子手记，是一本以现身说法的方式，让广大父母有效培养“自觉型孩子”的著作。

作者的儿子吴牧天，原是一个“捣蛋王”，后来在父母引导下，成为善于自我管理的学生，并考上美国重点大学。

他总结自己成长经历写作的《管好自己就能飞》一书，荣登全国优秀畅销书排行榜总榜，激发全国近百万学生的“自我负责，自我管理”热潮。

当今的家庭教育和学校教育，最大的缺陷在于讲道理太多，讲方法太少。

本书通过生动事例，总结了一系列让孩子养成自觉精神和自我管理习惯的有效方法：从“要我学”到“我要学”，从“管时间”到“管心情”，从“战争型人格”到“正面沟通”，以及有效教子的九字方针（“听得进，记得住，用得上”），有效批评的“三明治”方针……

“孩子一自觉，父母何必逼！”

“本书最想告诉读者的是：最好的教育自我教育，最好的管理自我管理！”

只要能让孩子养成自觉的好习惯，广大父母就能摆脱吃力不讨好的教子忙累，让孩子自我管理、健康成长！

<<孩子自觉我省心>>

作者简介

吴甘霖

成长励志畅销书《管好自己就能飞》作者吴牧天的父亲，中国最著名的方法学家之一，同时也是优秀的管理学家和“中国管理培训七剑客”之一，已出版专著30余部。

其作品《方法总比问题多》销量逾百万册，是中国迄今为止发行量最大的原创方法学专著。

邓小波

成长励志畅销书《管好自己就能飞》作者吴牧天的母亲，《中国妇女报》主任记者，多年来关注并研究家庭、父母及青少年成长问题，采写相关深度报道100余万字，在《中国妇女报》和《读者》《家庭》《知音》等知名媒体上发表，崇尚“爱是最好的教育”，对青少年心灵建设、人格培养有较深研究。

<<孩子自觉我省心>>

书籍目录

序：自觉才能自由 卢勤

自序：孩子一自觉，父母何必逼

第一单元 更新观念：管孩子不如让孩子学会自己管

第一章 千般逼万般宠，不如孩子自己懂

- 1、不给他买心爱的玩具——人生教育从“挫折课”开始
- 2、孩子是父母的宝贝，但未必会是社会的宝贝
- 3、战胜绑架：你也许能为孩子提供天空，但你无法提供他腾飞的翅膀
- 4、“替孩子等于害孩子”
- 5、从“要我学”到“我要学”
- 6、“试者生存”：鼓励孩子练“胆商”
- 7、越能调整自己，越能改善世界
- 8、自我负责的三大要点

第二章 最好的教育，就是让孩子自我教育

- 1、我无法代替你学会游泳，更无法代替你成长
- 2、写作文的意义：不为当作家，而为开展自我教育
- 3、鼓励追星，但必须追求光环后的精神
- 4、要管好事情，先管好心情
- 5、自我管理最重要的三句话
- 6、68万字自我管理日记背后
- 7、让管理与自我管理比翼齐飞

第二单元 改善方法：少一点“应该”，多一点“怎么办”

第三章 从游戏和解决问题中练出聪明

- 1、4岁可学方法论，6岁可学辩证法
- 2、扫地也可扫出创新来
- 3、有智慧，不怕别人来“欺负”
- 4、只要思想不滑坡，方法总比问题多
- 5、学会“找方法的方法”
- 6、独立思考，勇于说“不”
- 7、弱者抱怨世界，强者解决问题
- 8、问题不是烦恼的源泉，而是成长和创造的机会
- 9、吃别人一堑，长自己一智

第四章 越能让孩子学会做人，孩子越能快乐顺利

- 1、“长大”的第一标志，就是学会关心他人感受
- 2、你要别人怎样对待你，你就先学着怎样对待别人
- 3、越会感恩的人，越能得到生活的祝福
- 4、“让别人因为我们的存在而感到幸福”
- 5、做正常人、做能干人、做有贡献的人
- 6、告别“战争型人格”，学会“正面沟通”
- 7、乐于分享，乐于分担
- 8、不因别人脸色改变积极态度，而要用积极态度改变别人脸色
- 9、“自强不息，厚德载物”

第五章 让他“听话”有妙招

- 1、千回灌输，不如一次体验
- 2、少一点“必须”，多一点让他学会选择
- 3、创造机会让他多方面接受“正能量”

<<孩子自觉我省心>>

- 4、身边的标杆，往往比远处的巨人更能影响孩子
- 5、听得进，记得住，用得上
- 6、快快听，慢慢讲，慢慢生气
- 7、如果无法取得孩子信任，就别指望孩子打开心门
- 8、以契约管理代替指教管理
- 9、以“三明治”的方法批评
- 10、不仅给他说“不”的机会，更让他当前辈的老师

第三单元 提升素养：送金山送银山不如送个好习惯

第六章 自我管理的一、二、三、四法则

- 1、一个原则：自觉不自觉，相差一百倍
- 2、二大关键：结果导向与方法意识
- 3、三种思维：正、反、合
- 4、四项训练：勇于面对、敢于承担、善于解决、勤于总结

第七章 攻克最难点：一流的自律从哪来？

- 1、“事业要往上比，生活要往下比”
- 2、一流主动，二流被动，三流不动
- 3、出现问题，先自己检讨改进
- 4、棉花堆里磨不出好刀来
- 5、“自找苦吃”就是“自找补吃”
- 6、生气不如争气，理直还需气和
- 7、谁能抵挡诱惑，谁就能当人生主人
- 8、越有“空杯心态”，越能不断成长

附录：给未来孩子的两封信

做一个心灵的“贵族”——妈妈邓小波给未来孩子的信

当生命的主人翁——爸爸吴甘霖给未来孩子的信

<<孩子自觉我省心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>