

<<心理专家写给新妈妈的私信>>

图书基本信息

书名：<<心理专家写给新妈妈的私信>>

13位ISBN编号：9787544740739

10位ISBN编号：7544740730

出版时间：2014-1

出版时间：译林出版社

作者：柏燕谊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理专家写给新妈妈的私信>>

内容概要

孩子是上天的礼物。

养育孩子的过程，即是母亲达成蜕变的旅途。

生活中，女性同时承担着女儿、妻子、儿媳妇、职业女性的职责，在有了孩子之后，还要经历从孕妇到新妈妈的转变。

复杂的身份转换，巨大的现实压力，使许多女性感到焦虑、抑郁，为自身和今后感到迷茫。

如何分配给爱人和孩子的关爱与精力？

怎样和婆婆协调养育孩子时的观念差异？

什么样的亲子关系有利于孩子的成长？

成为母亲的自己发生了哪些改变？

怎么能既当个好妈妈又是个好员工？

.....
心理专家柏燕谊，从身边的案例中总结出新妈妈的各种问题，运用专业的理论和丰富的经验为新妈妈解决最切实的困扰，帮助亲爱的你完成蜕变，做个成熟、优雅、迷人的新妈妈！

<<心理专家写给新妈妈的私信>>

作者简介

柏燕谊

百诚释心咨询公司创办人、首席心理咨询师，畅销书作家。

最受媒体推崇的情感分析师，被同行誉为“情感X光机”。

中央电视台、北京电视台等数十家电视台及时尚杂志特约心理专家和专栏作者。

曾出版两性畅销书《女人挖坑男人跳》《爱情很残酷，你要学点擒拿术》，亲子教育畅销书《爱暴力》。

幸福生活的执行者，快乐生活的传播者。

中央电视台社会与法频道《心理访谈》《热线》《夜线》栏目特约心理专家；

中国教育电视台《职场中国》《成长不烦恼》栏目特约心理专家；

北京电视台《第三调解室》《非常看法》《生活广角》《经济法眼》《帮帮忙》《名人堂》《生活面对面》《七日七频道》《情感部落格》《谁在说》《财经五连发》《天天理财》等栏目特约心理专家；

江西卫视《深度观察》栏目特约嘉宾；

湖南卫视《听我非常道》栏目特约心理专家。

<<心理专家写给新妈妈的私信>>

书籍目录

- 序 言 | 燕谊写给新妈妈的私信
- 第一章 | 新妈妈和老公的关系
 - 生完孩子和谁睡
 - 三口之家也可以二人世界
 - 对待丈夫要比孩子好
 - 夫妻吵架要挑地方
- 第二章 | 新妈妈和婆婆的关系
 - 婆婆不比亲妈
 - 羡慕嫉妒恨，宝宝和奶奶亲
 - 新妈妈与婆婆，新旧观念大冲撞
 - 巧妙改善婆媳关系
 - 嘴甜的媳妇没亏吃
- 第三章 | 新妈妈和孩子的关系
 - 孩子不离身，是你需要还是孩子需要
 - 妈妈的坏情绪会第一个传递给孩子
 - 亲子关系的培养是孩子成长的奠基石
 - 孩子禁不住你全部的爱
 - 孩子不是你的私有物品
- 第四章 | 新妈妈和自己的关系
 - 身材的变化动摇了你的自信吗
 - 从女孩儿到女人的蜕变
 - 不同的角色，不同的自己
 - 我的生活我做主
 - 生完孩子傻三年，是真的吗
- 第五章 | 新妈妈面对“新职场”
 - 小心老板说你“不务正业”
 - 当照顾宝宝与发展前途“撞车”
 - 好员工未必是坏妈妈
 - 在职场中找寻人生的另一个亮点
 - 大家都加班，你走吗

<<心理专家写给新妈妈的私信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>