

<<魅力>>

图书基本信息

## <<魅力>>

### 内容概要

本书作者奥利维亚是一位专业的魅力培训师，为众多国际一流企业的高管们提供开发、增强魅力的培训。

谷歌、香奈儿、花旗集团、英国巴克莱银行、北方信托、德勤会计师事务所、美国伟凯律师事务所等国际一流企业都是与她长期合作的客户。

(更多魅力案例和学习资源在作者个人网站——<http://foxcabane.com/>)

《魅力》是奥利维亚的第一本书，在正式出版前就备受瞩目，需要提前加印。

在出版后，《纽约时报》、《华尔街日报》、《今日美国》、福克斯新闻频道、福布斯网站、美国全国广播公司、今日心理学网等媒体都对其进行了重点报道和推荐。

目前这本书已在14个国家及地区出版。

本书提供的魅力学习最美妙的一点是，你不用为了获得魅力改变自己，你只需要学会更好地表达自己。

在本书中，奥利维亚通过行为科学剖析“魅力”的各种因素及表现形式，总结出展现魅力因素的方法和技巧，并设计了一系列简单的练习，帮你掌握魅力技巧的运用。

这本书会引领你完成魅力培养的过程，你将系统地学习如何提升魅力——怎样消除内心的负面情绪，怎样让自己看起来更自信，怎样能更容易被人接纳、喜欢，怎样变得更有影响力、说服力，怎样和难相处的人沟通顺利，怎样让对手也无法讨厌你。

无论你是想让别人喜欢你、信任你、乐意与你共事，还是希望自己的意见获得采用、提高做事效率，《魅力》都能让你如愿以偿！

<<魅力>>

作者简介

## <<魅力>>

### 书籍目录

引言 魅力不是天生的

01 魅力是一门实践课

1 魅力是人人可以学习的技巧

2 魅力三要素：专注、力量、温情

3 身心舒畅是展现魅力的前提

4 清除负面情绪，魅力由心而发

5 重要场合，预演让魅力更有保障

02 发现属于你的魅力风格

6 魅力的四种风格和适用情况

7 社交中的魅力：亮相、交流、退场

8 听的魅力，说的技巧

9 传递魅力，肢体更胜言语

03 迎接现实中的魅力挑战

10 魅力解决六大沟通难题

11 魅力演讲的九大要点

12 危难之中展现不凡魅力

13 消除魅力“负”作用

结语 你还是你，只是更加强大

鸣谢

<<魅力>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>