

<<蛤蟆先生的希望>>

图书基本信息

书名：<<蛤蟆先生的希望>>

13位ISBN编号：9787544736749

10位ISBN编号：7544736741

出版时间：2013-4

出版时间：译林出版社

作者：罗伯·狄保德

译者：张美惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蛤蟆先生的希望>>

### 前言

转化自我的力量 朱惠英 咨询心理师 青蛙王子的故事伴随着很多人成长，这受诅咒的王子如何透过一份真爱让自己变回人形的故事，充满成长冲突与面对自我的隐喻。

沟通分析学派的创始人艾瑞克·伯恩(Eric Berne)也曾说过一段有关青蛙的名言：“每个人生下来都是王子，但是却被父母变成青蛙。

心理治疗的目的，就是让青蛙再变回王子。

”以此说明沟通分析学派中“我好，你也好”(I am OK, you are OK)的基本信念。

中国的读者们比较不熟悉的另一位蛙族——蛤蟆，则是英国家喻户晓的童话故事《柳林风声》中的主角人物。

在本书作者罗伯·狄保德的笔下，蛤蟆再度带领我们进入一个探险的国度。

童话故事中的蛤蟆经历多种险境，但是他充满探索以及不畏艰难的精神，曾经引领着许多人将其化为成长中的力量。

在本书中，蛤蟆再次以他不畏挑战的精神，面对另一个未知的领域——心灵世界。

故事之美，就在于它让人甘愿受其影响。

道理人人会说，但愿意听进去的人不多，能够让人把道理认真地听下去，真的需要具有说故事的能力。

心理师其实也是说故事的人。

本书作者是位专业咨询师，他说了一个关于心理治疗的故事，在这故事之中，将沟通分析学派的心理治疗理论以及历程呈现在我们的眼前。

这一次，蛤蟆失去了曾经的热情与活力，不断地自我否定，内心充满负面的声音，以前的成就都成为眼前的污点。

身边的好友们不断地想办法要将他的状态改变回来，但徒劳无功，于是逼着他求助心理咨询的协助，有关咨询的现场故事就这么上演……沟通分析学派的理论如何呈现在心理治疗的现场？

我们常常是充满想象但却又难以捕捉。

蛤蟆与咨询师的互动将沟通分析学派的重要概念及咨询历程，透过文字化成一幕幕的画面。

读着读着，既经历了一场蛤蟆重拾自我的心理治疗之旅，学到了沟通分析学派的重要基本概念，也看见了治疗架构与历程的铺陈。

笔者曾学习沟通分析学派多年，迄今仍觉得它是一个在理论与实务上都相当好用的治疗学派，不论是自我状态、心理游戏或是生命脚本的概念，都让个案们直觉式地就能理解。

本书作者刻意通过在英国众人所熟悉的故事主角蛤蟆(以及他象征的探索精神)，来带领大家认识自己以及学习与情绪共处，其意图也在于让普罗大众能认识沟通分析学派的目的。

在象征的世界里，两栖动物的蛤蟆与青蛙具有穿梭于意识与潜意识世界的象征内涵，亦即能转化自我的力量(从蝌蚪变成青蛙)。

本书的蛤蟆如何经历心灵世界的转化？

借由阅读本书，希望也能将此转化为自我的力量，通过故事传达给读者们。

## <<蛤蟆先生的希望>>

### 内容概要

《蛤蟆先生的希望》是一本老少咸宜、令人愉悦的作品，架构取材于英国经典童话《柳林风声》，作者鲜活地将心理治疗过程运用在动物主角身上，让人愉悦同时不乏领悟其中教育意义。

《蛤蟆先生的希望》没有任何居高临下的高谈阔论，没有任何枯燥乏味的说教布道——令你在阅读一个可爱的故事的同时学到知识，这实非易事。

<<蛤蟆先生的希望>>

作者简介

## <<蛤蟆先生的希望>>

### 书籍目录

推荐序一融合经典童话、心理咨询的创举 / 1 推荐序二转化自我的力量 / 4 第一章 “我感觉精神不太好。” / 1 第二章友谊万岁 / 7 第三章苍鹭居 / 14 第四章 “你这个麻烦的坏东西！” / 23 第五章孤独的小星球 / 37 第六章探索童年 / 51 第七章善意的独裁者 / 67 第八章意外访客 / 79 第九章秘密协议 / 87 第十章午餐约会 / 102 第十一章蛤蟆先生的选择 / 111 第十二章忧喜人生 / 125 第十三章一个让人不安的梦 / 141 第十四章赢家全输的心理游戏 / 157 第十五章最后一次按门铃 / 170 第十六章红狮餐馆欢聚 / 186

## <<蛤蟆先生的希望>>

### 章节摘录

版权页：插图：于是，经过多次电话沟通、安排、催促、请求，蛤蟆终于来到一间叫做苍鹭居的大房子。

这是一栋四方形的三层楼建筑，红砖已退成陶土的颜色，间或露出一条条黄斑。

整栋建筑有种历史悠久、很有价值的感觉，想象应该是代代相传的。

蛤蟆按铃后，被引领到一间四壁都是书籍的房间，有几张椅子和一张大书桌，书桌上放了很多东西，包括一个人头瓷像，头骨上写满了字，标示传奇的“法勒骨相学”（Phrenology by L.N.Fowler）。

苍鹭走进来，看起来高大而充满智慧，在蛤蟆对面的椅子坐下。

他向蛤蟆道早安，然后静静坐着看他。

蛤蟆已习惯人们对他说话，等着苍鹭开始长篇大论。

但他什么也没说，沉默中蛤蟆感觉血液在脑子里跳动，似乎加速让房间里的张力愈升愈高。

他开始感到不自在。

苍鹭继续看着他，最后蛤蟆再也无法忍受了。

“你不要告诉我应该怎么做吗？”

“他哀伤地问。”

“关于哪方面？”

“告诉我怎样才能好起来啊！”

“你不舒服吗？”

“是啊！”

他们一定把我的情况都告诉你了吧？”

“你说的他们是谁？”

“噢，你知道的，就是老獾、河鼠等。”

说完蛤蟆哭起来，尽情宣泄他不自觉长期以来积压在心中的不快乐。

苍鹭保持沉默，只是将一盒面巾纸推到他面前。

蛤蟆终于止住哭泣，吸一口气，感觉好一些了。

这时轮到苍鹭说话。

“你要不要告诉我为什么会来这里？”

“是他们要我来的，他们说我需要咨询，又刚好在报纸上看到你的名字。”

我已准备好倾听你的意见，我会按照你认为最好的方式去做。

我知道他们都是为我着想。

“苍鹭调整一下坐姿。”

“那么到底谁是我的当事人，是你还是他们？”

“蛤蟆听不太懂。”

## <<蛤蟆先生的希望>>

### 媒体关注与评论

不仅是一本能够帮助以各种方式思考心理咨询的人的指导手册，更是一本温暖、可爱、继承了格雷厄姆的精神的小说。

如果格雷厄姆自己续写，可能也会如此结尾。

——《泰晤士报》 我从来都不是《柳林风声》的大粉丝，尽管我知道那个故事，这本根源于此书的作品笔触可爱，清新易懂，包含着深邃哲思，让人喜爱。

没有任何居高临下的高谈阔论，没有任何枯燥乏味的说教布道——令你在阅读一个可爱的故事的同时学到知识，这实非易事。

——英国读者 童话故事中的蛤蟆经历多种险境，但是他充满探索以及不畏艰难的精神，曾经引领着许多人将其内化为成长中的力量。

在本书中，蛤蟆再次以他不畏挑战的精神，面对另一个未知的领域——心灵世界。

——朱惠英(心理咨询师)

## <<蛤蟆先生的希望>>

### 编辑推荐

《蛤蟆先生的希望》取材自英国经典童话《柳林风声》动物主角们有趣地展现深奥的心理咨询理论用生动有趣的故事讲述心理学的专业知识，深入浅出，轻松易懂童话故事中的蛤蟆经历多种险境，但是他充满探索以及不畏艰难的精神，曾经引领着许多人将其内化为成长中的力量。

## <<蛤蟆先生的希望>>

### 名人推荐

童话故事中的蛤蟆经历多种险境，但是他充满探索以及不畏艰难的精神，曾经引领着许多人将其内化为成长中的力量。

在本书中，蛤蟆蒋次以他不畏挑战的精神，面对另一个未知的领域——心灵世界。

——朱惠英（心理咨询师）

<<蛤蟆先生的希望>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>