

<<不服输的人生，不会输！>>

图书基本信息

书名：<<不服输的人生，不会输！>>

13位ISBN编号：9787544736176

10位ISBN编号：7544736172

出版时间：2013-3

出版时间：译林出版社

作者：贾玮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不服输的人生，不会输！>>

前言

随着《为爱瘦一次》成为畅销书，我半年瘦身70斤的经历被越来越多的人所知晓，瘦身后的我也得到了很多人的赞许，更成为很多人心中的“励志姐”。

但对我而言，这些赞许更多地应该属于那个168斤的胖贾玮。

曾经的她工作不顺、爱情失败，但她从没失去过乐观、积极的心态，每天很努力地生活着。

要知道，很多事上胖贾玮所需要付出的努力要比现在的我多得多，但她从不抱怨更不放弃，通过不断的努力为我换取了今天所谓的“成就”。

很多人认识我，看到的是我现在的形象，对于过去的那个胖贾玮，他们惊呼：“怎么可能，根本不是同一个人啊！”

”但在我心里，我知道，168斤的贾玮和现在的我就是同一个人，而且，永远都是。

为杂志拍照、做主持、写专栏、当形象大使、职场上不断晋升……当这些好事不断发生在现在的我身上时，我渐渐感到，胖贾玮已经带着微笑默默地离开了我的生活。

的确，在我身上她的影子几乎已经看不到，而更多的人也不根本不知道曾经有她的存在。

为胖贾玮做些什么吧，为仍然是“胖贾玮”的人做些什么吧！

这是我内心挥之不去的想法。

记得有一次接受“榜样OL”采访时被问到：“瘦身之后的你会不会觉得事业上更加顺利了？”

”我的回答是：“不可否认，形象上的改变为我赢得了更多事业上的机会，但如果没有曾经的胖贾玮在职场上不断努力打下的坚实基础，即便是有再好的机会放到现在的我手中，我也接不住。

所以，真正的榜样OL应该是曾经的我！”

”同样，在我的微博上，我经常收到因为形象不好而对工作、生活失去信心的人的留言，他们中有的人觉得如果形象不好就找不到工作；有的人觉得形象不好就生活得不开心。

我想，是时候把我的经历写给他们看了。

第一次对我进行大幅面报道的媒体是《健康之友》，那时，负责我那篇专题的记者坚持一定要和我进行面对面的采访，因为她说她相信能够半年瘦身70斤的人身上一定有更闪光的东西，绝不仅仅是减肥这么简单。

是的，现在的我也希望大家看到的不仅仅是我为爱瘦一次的经历，而是不论胖瘦我都努力奋斗的态度，是不论何时我都不抛弃、不放弃的精神，是不论面对谁都友善、积极的心态。

这些比我的减肥经历更值得借鉴。

最后，我想说，现在的我仍是一个每天不断学习、不断奋斗的人，离自己的目标还有很长一段距离，远担不起“榜样”二字，更多的是和大家交流和分享，希望可以用自己的经历让一部分人对生活重拾希望。

如果看了这本书，你愿意更加努力地去生活，我真的会在内心为你大声地叫好！

记住，长得漂亮不算什么，活得漂亮才算厉害！

<<不服输的人生，不会输！>>

内容概要

《不服输的人生,不会输!》讲述了一个可以在180天甩掉70斤赘肉的人，她的人生绝非仅有瘦身一件事值得学习！

成功的反义词不是“失败”，而是“我放弃”！

当全世界都不看好你的时候，别忘了还有你自己瘦身明星、榜样OL贾玮的首本励志书，正能量再袭，给不服输的自己最好的礼物！

<<不服输的人生，不会输！>>

作者简介

贾玮，贾玮是谁？

问减肥人群，他们说：“她是我们的偶像，半年瘦身70斤，太厉害了！”

问职场新人，他们说：“她是我们的榜样，浑身散发正能量，不断给我们鼓励！”

问合作伙伴，他们说：“她是我们的安心丸，跟她的合作让人绝对放心！”

问亲朋好友，他们说：“她是我们的开心果，有她在的地方总是充满笑声！”

问她自己，她说：“我是贾玮，每天期待着更精彩的自己，每天都面向阳光积极生活的人！”

”这就是贾玮，一个积极、乐观、热情、执着的励志女人，一个只拿别人当回事儿而从不把自己当回事儿的“纯爷们”！

<<不服输的人生，不会输！>>

书籍目录

工作篇不服输，就不会输 1选工作，别被“人脉”吓住 选个自己喜欢的职业 我是自己的推荐人 群面，我能脱颖而出吗？

二面，我能雀屏中选吗？

公关界全年无休的“7—11”我，看好你！

2公关圈的“许三多”我是自己最大的老板 走一样的路，怎能看到不一样的风景？

做不到100分，至少态度是100分 老板，shallwetalk？

不问别人能不能转正，问自己该不该转正 3一个初级员工的自我修炼 跑赢deadline 让你的上司无事可做 把过程留给自己，结果送给他人 接受最严厉的批评，才会最快地成长 认可，并非升职一种方式 人际篇给人快乐，你才快乐 4好好做人，这不是一句空话 别想那么多，他，只是个人“独乐”也分享出去吧 我的“好人账簿”我是“帮”女郎 我心里有你 5交朋友就像照镜子，你对他微笑，他就会对你微笑 哪有那么多坏人 嘘，闭上讲别人坏话的小嘴巴 珍惜每一个骂你的朋友 尝试接近那些讨厌你的人 踮起脚尖，就更接近阳光 爱情篇爱吧，幸福女人 6狠狠去爱，狠狠幸福 外貌这块“爱情敲门砖”连我自己都爱上自己 好男人，在哪里？

失恋万岁！

在爱的名义下 7相爱不易，相处不难 爱要勇于说出口 不当爱的吝啬鬼 又不是华山论剑，何苦非要争个高低 你们不是连体婴 让爱发光 成长篇踮起脚尖就更接近阳光，面向阳光就看不到阴影 8先成长，后成功 不想活得太舒服 斩断后路的决绝 不要叫我老师啦 做你想做的 我想为你做些事 让名字比生命更长久 9期待更精彩的自己 我想当你 别把自己太当回事 人生耗不起，梦想等不及 成功 累积别人的羡慕 人生的剧本何必写得那么苦涩

<<不服输的人生，不会输！>>

章节摘录

版权页：“应该是价格、稳定性和后期使用是否不费钱吧。

”“这些信息在这篇文章中体现了吗？

”“体现了，可是没有太突出，整篇都是在说我们机器和品牌这好，那好。

”“那……我是不是该让这些要点突出，让用户对他们关心的信息一目了然……”——在一篇稿件中，如何突出目标用户关心的信息？

我开始翻阅杂志，拿自己做实验，看自己在随意翻阅中会被什么样的文章吸引。

一篇一篇的杂志文章翻过，很快一篇标题、小标题都很风趣幽默的文章吸引了我。

这篇文章在小标题的引导下，读起来觉得很轻松，让我忍不住多看了几眼。

有了这个样本，我决定改写文章。

我想把一篇中规中矩的导购稿改成风趣易读的风格。

准备动笔前，我内心也在犹豫：“目前这种导购稿的风格形成很久了，客户也满意，我这样的大改动会得到认可吗？

”不管怎样，我还是决定试一试，因为我想计自己走一条新路，去看看不一样的风景，不管那里的风景是否美好。

最终，这篇教目标用户选择打印机的文章被我描写成“选择打印机就像选老婆”：婚前（也就是购买初期），你关心的是她的家庭背景（品牌历史）、花多少钱才能娶到她（花多少钱购买打印机）和她有多少嫁妆（随机附赠的耗材）。

而到了婚后，你关心的则是她是否会过日子（后期打印成本是否节省）、和她相处是否舒心（操作是否便利）以及她会不会长久陪伴在你身边（机器是否耐用，不出故障）。

而这些方面也正是我负责的品牌打印机的优势所在，幽默的语言风格加上小标题，这篇文章的可读性我自认为明显高于上一篇，而核心信息的传递也丝毫没有遗漏。

虽然不知道这篇文章是否被认可，但我还是满怀希望地在那天晚上通过邮件提交给了Gina。

<<不服输的人生，不会输！>>

媒体关注与评论

许三多曾经说过：“有意义的事就是好好活，好好活就是做有意义的事儿！”

”读这本书在我看来是一件有意义的事儿。

著名演员 王宝强 练体操需要不服输的劲头，生活中更是需要这股劲儿支撑自己的人生。人生也如同高低杠，总在高与低之间轮转，但我相信，不服输的人生，不会输！

不服输的人也永远不会输！

著名世界体操冠军 莫慧兰 年轻人有的是可以输的资本，更该有的是不服输的精神！他们应该看看这本能让人踏实下来、充满干劲的书。

知名心理专家、职场导师 雷明 正是因为有了不服输的斗志，一切困难险阻才为你让路，直到拥有了这华丽丽的不输人生！

畅销书作家 饶雪漫 180天内甩肉70斤的瘦身美女，在公关业超速成长至一线社会化媒体传播公司高管。

贾玮的传奇是海唐公关传奇中重要但不唯一的一页。

从贾玮管窥一豹，可知这群年轻人不服输、不放弃的精彩人生！

海唐公关创始人、健康元独立董事 段志敏

<<不服输的人生，不会输！>>

编辑推荐

《不服输的人生,不会输!》编辑推荐：一个可以在180天甩掉70斤赘肉的人，她的人生绝非仅有瘦身一件事值得学习！

成功的反义词不是“失败”，而是“我放弃”！

当全世界都不看好你的时候，别忘了还有你自己瘦身明星、榜样OL贾玮的首本励志书，《为爱瘦一次》之后，正能量再袭，给不服输的自己最好的礼物！

王宝强，莫慧兰，雷明，饶雪漫段志敏倾力推荐。

<<不服输的人生，不会输！>>

名人推荐

许三多曾经说过：“有意义的事就是好好活，好好活就是做有意义的事儿！”

”读这本书在我看来是一件有意义的事儿。

——著名演员王宝强练体操需要不服输的劲头，生活中更是需要这股劲儿支撑自己的人生。

人生也如同高低杠，总在高与低之间轮转，但我相信，不服输的人生，不会输！

不服输的人也永远不会输！

——著名世界体操冠军莫慧兰年轻人有的是可以输的资本，更该有的是不服输的精神！

他们应该看看这本能让人踏实下来、充满干劲的书。

——知名心理专家、职场导师雷明正是因为有了不服输的斗志，一切困难险阻才为你让路，直到拥有了这华丽丽的不输人生！

——畅销书作家饶雪漫180天内甩肉70斤的瘦身美女，在公关业超速成长至一线社会化媒体传播公司高管。

贾玮的传奇是海唐公关传奇中重要但不唯一的一页。

从贾玮管窥一豹，可知这群年轻人不服输、不放弃的精彩人生！

——海唐公关创始人、健康元独立董事段志敏

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>