

<<我不是吃货>>

图书基本信息

书名：<<我不是吃货>>

13位ISBN编号：9787544734691

10位ISBN编号：7544734692

出版时间：2013-4

出版时间：译林出版社

作者：崔文僮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我不是吃货>>

### 内容概要

用精致仪式，化平凡为盛宴。

我不是吃货，是味蕾的贵族。

#### 【内容简介】

这是一本关于美食的精美散文集，作者以旅行中邂逅美味为主，描述了各国下午茶特色和饮咖啡的感觉，分享了各款美酒、巧克力、冰激凌、蛋糕等食物的独特吃法，如怎样搭配着吃才能吃到更顶级的口感，怎样营造食物的唯美环境以增添食物“秀色可餐”的愉悦感。更重要的是，传达了一种慢食生活观以及从容的生活态度。

## <<我不是吃货>>

### 作者简介

崔文僮（amanda），山东大妞一枚，生于爱厨艺家庭，毕业于解放军艺术学院，擅长中国画并在国内外举办多次画展，著有散文绘画集《心欢喜灵快乐》。  
因母亲而热爱美食，因父亲而喜欢绘画，常常带着艺术的感觉游走他城，享受美食并研究各式下午茶。

<<我不是吃货>>

书籍目录

## &lt;&lt;我不是吃货&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图： 可怕的英式下午茶 早期的西方人饮茶时用的不是杯子，而是碟子，当茶沏好以后，客人自己将茶汤倒到碟子里，喝时还发出“啧啧”的声响，表示对茶叶的赞美。更有意思的是，在这种饮茶方式之前，西方人把茶叶煮沸，滤去茶汁吃茶叶，吃了后还会咂舌道：“好是好，可惜苦些。”

”更有甚者，还在茶叶里拌黄油、盐，抹在面包上吃，真不知是什么妙味，无法想象！

17世纪和18世纪的西方人非常迷恋中国的“茶宴”，除了茶还特别钟情于中国的茶具，学着在家中布置专用茶室，邀请至爱亲朋欢聚品饮。

很多贵族商人以用名茶飨客为荣，以家有高雅茶室、高档茶具和名茶为时髦。

客人落座后，女主人马上会打开漂亮精致的茶叶盒，取出各种茶叶，拿到每一位客人面前，任凭他们挑选自己喜好的茶叶，放进瓷制的小茶壶中冲泡，每人一壶。

文人雅士们也陆续开始对茶给予歌颂和赞美，在这个潮流正兴起之时，荷兰的戏剧《茶迷贵妇人》上演了。

这出戏更加助长了欧洲人的饮茶风，并使饮茶很快进入大众生活。

因此，以茶为生的商业性茶室、茶座应运而生。

与此同时，家庭中开始兴起饮早茶、午茶、晚茶的风气，而且十分讲究以茶待客的礼仪，从迎客、敬茶、寒暄至辞别，都有一套严谨的礼节，既寓有东方人的谦恭美德，又含有西方的浪漫风情，融合了东西方的精神文明。

英国人能喝到中国的茶要感谢葡萄牙公主凯瑟琳。

1662年，凯瑟琳嫁给英国国王查理二世。

姑娘出嫁时也把茶叶带到了英国。

到了19世纪初的维多利亚时期，英国公爵夫人安娜贝德芙七世则自己开创了“英式下午茶”，她也是第一位享用“英式下午茶”的人。

之后许多名媛仕女趋之若鹜，纷纷筹办其华美的茶宴——精致的桌布、考究的茶具、丰盛的点心以及氤氲的茶香。

当然最重要的角色还是高档的茶叶。

当时的人迷恋茶桌上的风景不足为奇，因为他们用的都是乾隆时期最好的瓷器。

在西方茶文化的发展中有个关于茶具的小插曲：用英国茶具沏茶时，茶杯往往会因受热而爆裂。

因此，如果用的是英国瓷器，便要先往茶杯里倒些冷牛奶，然后才能用开水冲茶，由于冷牛奶的缓冲作用，茶杯不至于损坏。

一些有钱人为了炫耀自己用的是高价购来的正宗中国茶具，冲茶时往往故意当着客人的面，先将滚烫的开水直接浇到茶杯里，然后才加入牛奶。

自然，“先茶后奶”慢慢被看成是有钱人家喝茶的规矩讲究。

反之，“先奶后茶”则成为穷人喝茶的象征。

对有钱人来说，“先茶后奶”这一细节是万万不可马虎的。

西方人玩东西就大玩特玩，这下可不得了，高级瓷器开始大量从中国进口。

后来英国人又想把花出去的银子弄回来，就用鸦片来换，这茶喝得真是不地道！

<<我不是吃货>>

编辑推荐

《字里行间情调:我不是吃货》编辑推荐：美食与美文的恋爱，高效工作从慢食生活开始，休闲生活寓于时尚与情调。

## <<我不是吃货>>

### 名人推荐

不要被这本书的书名骗了，更不要被美女画家优雅的仪态和脱俗的气质骗了，我可以负责任地告诉大家，她就是一个不折不扣的吃货！

不但力求尝尽天下美食，还用自己唯美的画笔和文字记录着生活中的美食、美好和美丽。

——湖南卫视《好好生活》栏目主持人美食畅销书作家 文怡认识文僮是在我的一堂烘焙课上。

在我的印象中，落落大方的她对烘焙格外的认真和专注。

在“小妇人烘焙”里，这份认真和专注上升为一种惬意的生活态度。

把烘焙当成艺术来做，品尝烘焙成果也多了一份格调。

面包、甜点，只有在文僮眼中、笔下，才具有了别样的生命力，体现出最美的价值。

——烘焙达人 君之饮食生活亦是百味人生，锅碗瓢盆、油盐酱醋，个中感受见仁见智，最重要的是崔文僮的饮食生活打动了你的心，打动了你的胃。

——《贝太厨房》王继惠

<<我不是吃货>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>