

<<祝你好孕>>

图书基本信息

书名：<<祝你好孕>>

13位ISBN编号：9787544733038

10位ISBN编号：7544733033

出版时间：2013-1

出版时间：译林出版社

作者：[日]原利夫

译者：林焕军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<祝你好孕>>

内容概要

《祝你好孕》全面讲述了可能导致不孕不育的各种因素和病症，并针对不同的情况提出了具体的应对之策，还介绍了有助于“好孕”的一些医学技术，比如人工授精、体外受精等。作者一改此类书专业术语多、生涩难懂的状况，运用图片和贴近大众的语言深入浅出地引导读者掌握正确的怀孕方法。

<<祝你好孕>>

作者简介

作者：（日本）原利夫 译者：林焕军 原利夫，日本人，生于1956年，1983年获得医学博士学位。曾任同大妇产科医师，东京齿科大学市川综合医院讲师和不孕症专科医院院长等职。为日本妇产科学会注册医师，日本生殖免疫学会会员，日本不孕症学会会员，日本受精着床学会会员。

主要著作有《女人读的男人不育书》、《夫妻不孕百科》等。

<<祝你好孕>>

书籍目录

第一章 怀孕很容易？

首先是确认 通过自我检查，寻找原因 女性篇 男性篇 夫妻共同篇 第二章 测量基础体温，让怀孕变得容易 身体的构造 女性的身体构造 男性的身体构造 怀孕的原理 月经周期和怀孕的原理 知道排卵日，实现自然受孕 时机法 测量基础体温 制作基础体温表 在医院接受时机法指导 提高怀孕的可能性 提高怀孕可能性的性爱方式 容易受孕的体位 进行这样的性爱，能够提高怀孕率 第三章 构建容易怀孕的身体 构建容易怀孕的身体 提高怀孕能力的饮食 补品和中药的效果 能够实现怀孕的生活习惯 提高怀孕能力 重新审视自然疗法 夫妻间可以进行的穴位疗法 有效提高怀孕能力的穴位疗法 其他的治疗方法 骨髓刺激法 怀孕体操练习 第四章 或许自己患有不孕不育症 何谓不孕不育症 如果怀疑自己患有不孕不育症的话是哪方面的原因（女性）女性主要的不孕原因 是否存在很难怀上小孩的症状 生二胎也有可能不孕是哪方面的原因（男性）男性主要的不育原因 第五章 去医院吧！

寻找一家好医院 让医生告诉你选择医院的要点 初诊的注意事项 初次接受诊断时 不孕不育治疗的基本流程 检杏一和治疗的流程 不孕检查的流程（女性）女性接受初诊的流程 女性的不孕检查 不育检查的流程（男性）男性接受初诊的流程 男性的不育检查 和医生交流的方法 和医生沟通的方法 第六章 即使有困难也能够怀孕 治疗前的基础知识 开始治疗前的基础知识 症状和治疗（女性）排卵障碍 输卵管障碍 宫颈管障碍 着床障碍 习惯性流产和二胎不孕 症状和治疗（男性）精子形成障碍 精子通路障碍 人工授精（男女共通）挑战人工授精（AIH）自我检查（男女共通）进行症状自我检查 第七章 还想了解更多深度治疗 了解一下体外受精吧 何谓体外受精 可以进行体外受精的条件 体外受精的顺序 诱发排卵的方法 排卵诱发法 各种各样的深度治疗 显微授精 胚盘细胞移植 第八章 在进行不孕不育治疗时，该怎么做？

治疗期间 治疗期为多长 需要使用药物的人 告诉你一些药物的知识 消除金钱方面的担忧 不孕不育治疗和金钱 特定不孕不育治疗费用赞助制度 心理和不孕不育 面对压力 性功能障碍和不孕不育治疗 接受辅导 不孕不育治疗体验谈 不孕不育症术语辞典与索引 结语

<<祝你好孕>>

章节摘录

版权页：插图：4.采卵 采卵时会被麻醉，所以在采卵前一天晚上10点后，不要进食。第二天中午之前，也不能饮水，但可以泡澡。

采卵当天，女性需要做采卵准备，请在指定的时间前往医院。

男性需要在医院通过手淫来采集精液，也可以在自己家里采集精液，但必须在两小时之内带去医院。精液采集结束后可以立刻回去工作。

采卵时，首先会进行全身或局部麻醉。

医生会在超声波检查的同时，将采卵针伸进左右卵巢，吸出卵泡液和卵子，这会进行10分钟左右。

在完成采卵后，女性需要保持安静，大多数情况下。

当天就可以回家。

回家后，需要注意自己的身体状态。

如果只是少量出血，则不需要担心。

如果出血量过大，或出现发烧、下腹部剧烈疼痛的话，就需要和医生联系。

必要时需要服用一些抗生素。

5.培养 从采集的卵泡液中提取成熟的卵子，和洗净，浓缩后的精子一起培养。

一般在经过温度和卫生状况管理的实验室内进行。

将1颗成熟的卵子和大约5万个精子一同注入容器内，等待受精需要大约3—12个小时。

<<祝你好孕>>

编辑推荐

《祝你好孕》特色：文字——平白如话，通俗易懂；编排——图文并茂，生动形象；方法——操作简单，便于练习；内容——讲述详细，深入浅出。

《祝你好孕》的作者是日本知名的不孕不育症治疗专家，从业多年，已出版过几本此方面的著作，拥有丰富的临床经验和扎实的理论基础，在此领域具有重要的权威性和话语权。

《祝你好孕》不同于一些同类书专业术语多、内容生涩难懂的状况，语言讲述深入浅出，操作方法便于练习，图片生动活泼，清晰易懂，方便读者理解和学习。

《祝你好孕》不仅详细讲解了可能导致不孕不育的原因，还从专业角度提供了应对不孕不育之策，实用性、针对性极强，具有很好的指导意义。

<<祝你好孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>