

<<这样管孩子就对了>>

图书基本信息

书名：<<这样管孩子就对了>>

13位ISBN编号：9787544728713

10位ISBN编号：7544728714

出版时间：2012-6

出版时间：译林出版社

作者：余伟

页数：249

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样管孩子就对了>>

内容概要

首席儿童教育咨询中心咨询师、
“家庭教育大讲堂”主讲嘉宾余伟倾力力作，一部指导年轻父母学会管教3~6岁孩子心理学技巧的权威幼教私人手记。
追述治疗25个问题儿童的过程，针对孩子说谎、多动、哭闹、挑食、暴力、没常性、夜猫子、马大哈等问题，教孩子父母学会挖掘孩子行为背后的深层心理动机，提出话巧说孩子才能听，适当管孩子才肯受管的育子方略。
记住，爱孩子，从来不等于不管教孩子！
现在开始学习做孩子更好的爸爸妈妈，一切都还来得及。

<<这样管孩子就对了>>

作者简介

余伟，北京凝爱儿童教育咨询中心首席咨询师，中国科学院心理研究所应用心理学硕士，美国培训协会PTT职业培训师。

担任北京电视台多个栏目的心理顾问、家庭教育顾问，同时担任北京市海淀区“家庭教育大讲堂”的主讲嘉宾。

身兼中国人民大学幼儿园等10家幼儿园教育顾问，在30余家幼儿园建立家长学校。每年举办100余场家长成长课程，为数千位儿童及其家长提供心理治疗，帮助他们修复亲子关系，重建家庭环境。

已出版作品有《上好幼儿园》《幼儿园家庭教育指导手册》等。

<<这样管孩子就对了>>

书籍目录

- 第一课 儿童焦虑症——亲情吓出来的“惜命鬼”
- 第二课 同性竞争——我被儿子赶出家门
- 第三课 磨蹭行为——“机关枪”与“慢吞吞”
- 第四课 儿童的“长性”——“三分钟”的学习热情
- 第五课 儿童撒谎——是谁在逼孩子说谎？
- 第六课 儿童的消极抵抗——不会玩游戏的孩子
- 第七课 儿童的情绪宣泄——“哭也不给你买！”
- 第八课 儿童多动症——您的孩子真的“多动”吗？
- 第九课 儿童的兴趣培养——兴趣班报还是不报？
- 第十课 儿童安全感——“给我全部的爱！”
- 第十一课 儿童的人际交往——交不到朋友的乔乔
- 第十二课 儿童的自我认知——批评和夸奖都要讲艺术
- 第十三课 儿童的自主意识——家有“反动派”
- 第十四课 儿童挫折教育——挫折教育“三步走”
- 第十五课 儿童的作息规律——我家有个“夜猫子”
- 第十六课 儿童的生活习惯——好孩子变成了“马大哈”
- 第十七课 儿童选择性缄默症——“开心果”沉默了
- 第十八课 儿童偷窃行为——孩子为什么偷玩具？
- 第十九课 儿童挑食——最好的开胃菜
- 第二十课 儿童懦弱——任人欺负的孩子
- 第二十一课 儿童语言暴力——“妈妈，你去死吧！”
- 第二十二课 儿童黏人——不安的“黏人鬼”
- 第二十三课 儿童行为暴力——不做逼孩子还手的家长
- 第二十四课 儿童的语言发展——丰富的语言环境会让孩子沉默不语
- 第二十五课 遭遇家庭变故——“妈妈，我想自杀。”

<<这样管孩子就对了>>

章节摘录

版权页：插图：“你别来，这是我们男人的游戏！”

“排斥同性家长是孩子发展过程中的正常现象，叫做“同性竞争”阶段，也叫“俄狄浦斯阶段”，更多地表现在男孩身上。

孩子如果能好好度过这个阶段，有利于他成年后的人际关系发展。

“这个阶段需要父子俩由“竞争”过渡到“共存”，最后形成“认同”，即儿子与父亲友好相处，父亲最终成为儿子的偶像。

但是，成为偶像的前提是孩子和父亲能够和睦共处。

这个时候妈妈就要起到关键的配合作用了。

如果洋洋再说不喜欢爸爸，妈妈就直接告诉他：“洋洋，妈妈不喜欢你这么对待爸爸。

妈妈爱你，但是妈妈一样爱爸爸。

“说完这话妈妈可以观察一下洋洋的表现。

接下来，就该洋洋爸出场了。

建议洋洋爸单独带儿子出去玩，专挑那些洋洋妈没带他去过的地方，专玩只有父亲才能驾驭的游戏。

后来，洋洋妈回娘家的几天，爸爸带洋洋去爬香山、骑大马。

一听说要骑马，洋洋立刻来了兴趣。

到了香山公园，洋洋很兴奋，要和爸爸比谁爬得快。

到了山顶洋洋非常高兴，他们照了很多相片，洋洋爸还教洋洋给自己拍照。

洋洋和爸爸各骑一匹马下山，洋洋有些害怕，又很兴奋，一直说自己长大了。

从那天起，洋洋和爸爸的关系就进入了一个新境界，接连几个晚上他都等着爸爸回家，洋洋爸爸那天一下班就回去陪儿子玩游戏。

有了友好和睦的基础，没过多久，洋洋爸就成为了洋洋的偶像，洋洋也开始模仿自己的偶像——自己的爸爸了。

先是父亲的举止，接着是语言，再后来就是父亲与人相处的方式，孩子会踩着父亲的脚印成长。

“俄狄浦斯阶段”是孩子理性思维形成的阶段，父亲的角色非常重要，所以爸爸们要尽量抽时间多跟孩子在一起。

几个月后，洋洋长大了很多，像个小男子汉，身上有了很多爸爸的影子。

现在父子俩做游戏时，洋洋妈想参与，洋洋却说：“你别来，这是我们男人的游戏！”

“我真的不想练琴了，妈妈你饶了我吧！”

“依依妈从女儿出生的那一刻起就严格培养依依，希望她能成为才华横溢的小天使。

依依很争气，每周三次的亲子班、早教课，一节也没落下。

依依两岁那年，依依妈到医院儿童发展中心测评女儿的智力发展，她的智力水平已经超过了三岁！

可就在依依妈为取得的成就深感欣慰时，问题出现了——刚入园时依依听说放学后有兴趣班，马上要求妈妈给她报班。

报的第一个班是英语班，前几节课依依学习情绪高涨，手举得高高的，发言积极踊跃，老师表扬她，她就更兴奋了！

可是，课程越往后依依的学习兴趣就越淡，如果老师没抽她回答问题，她就没精打采的，还干扰其他人。

后来依依说不想学了，依依妈就依着女儿退了英语班。

退了英语班，依依妈妈又给女儿报了识字班、绘画班，但依依都是去了没几次就喊着退班不学了。

<<这样管孩子就对了>>

媒体关注与评论

你看到的不仅是上百个简单有效的亲子沟通技巧，更有好多有关亲情、生命、尊重与爱的大智慧。

——CCTV12《心理访谈》资深心理专家 柏燕谊 在这本兼具专业性和指导性的家教书里，每个家长都能找到自己的影子，获得爱与智慧的启示，成为自信睿智的父母。

——首都师范大学教育学院学前教育系副教授 李莉 这是一本令中国家长惊喜不已的亲子沟通技巧书。

余老师给你的不只是管教孩子的好方法，更是改善亲子关系、赢得孩子信任的大智慧。

——幼儿家长 北京电视台新闻节目中心记者 胡志萍 “父母”是需要努力学习才能胜任的角色，了解孩子“不乖举动”背后的真实动机，给予孩子最好的爱、最智慧的管教，你一定能成为自信的家长、孩子的偶像。

——幼儿家长 中国人民大学出版社 编辑 孟旭浩 几年前与余老师的一次交流改变了我对孩子的教育方式，从而成就了我的孩子！

懂孩子，做智慧的父母！

相信读者你会从这本书中获取智慧，从容应对孩子成长中的烦恼！

——幼儿园家长 北京某医药有限公司研发副总 祁静

<<这样管孩子就对了>>

编辑推荐

《这样管孩子就对了:年轻父母必修的儿童心理课》是一部幼教心理专家私人手记,专业性、权威性强。儿童教育咨询中心首席咨询师、“家庭教育大讲堂”主讲嘉宾余伟倾心力作,CCTV12《心理访谈》资深心理专家柏燕谊倾情推荐。现在开始学习做孩子更好的爸爸妈妈,一切都还来得及。

<<这样管孩子就对了>>

名人推荐

你看到的不仅是上百个简单有效的亲子沟通技巧，更有好多有关亲情、生命、尊重与爱的大智慧。
——CCTV12《心理访谈》资深心理专家 柏燕谊 在这本兼具专业性和指导性的家教书里，每个家长都能找到自己的影子，获得爱与智慧的启示，成为自信睿智的父母。

——首都师范大学教育学院学前教育系副教授 李莉 深入浅出的幼儿心理分析、简单高效的沟通技巧，在这本渗透着爱与责任的亲子里。

余伟以母亲与幼教专家的视角，告诉您如何应对3~6岁幼儿的教育难题。

——中国人民大学幼儿园园长 曹春香 这是一本令中国家长惊喜不已的亲子沟通技巧书。

余老师给你的不只是管教孩子的好方法，更是改善亲子关系、赢得孩子信任的大智慧。

——幼儿园家长 北电视台新闻节目中心记者 胡志萍 "父母"是需要努力学习才能胜任的角色，了解孩子"不乖举动"背后的真实动机。

给予孩子最好的爱、最智慧的管教，你一定能成为自信的家长、孩子的偶像。

——幼儿园家长 中国人民大学出版社编辑 孟旭浩 几年前与余老师的一次交流改变了我对孩子的教育方式，从而成就了我的孩子！

懂孩子，做智慧的父母！

相信读者你会从这本书中获取智慧，从容应对孩子成长中的烦恼！

——幼儿园家长 北京某医药有限公司研发副总 祁静

<<这样管孩子就对了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>