

<<他>>

图书基本信息

书名：<<他>>

13位ISBN编号：9787544726153

10位ISBN编号：7544726150

出版时间：2012-4

出版时间：译林出版社

作者：(美)布拉泽斯

页数：306

译者：毛路

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<他>>

内容概要

心理学家、作家、演说家乔伊丝·布拉泽斯博士

让女人获得全面拯救：

了解儿子：为什么你9岁的儿子能够拆卸、重装电动玩具，让它比之前更灵活，但他的阅读能力却还不如他那8岁的妹妹？

了解丈夫：为什么经过一天郊游回到家后，他一头栽进沙发里，连声喊累，而你却还能忙前忙后地洗衣服和准备晚餐？

了解父亲：退休后的父亲整日百无聊赖，脾气暴躁，怎样帮助他规划晚年？

了解同事：如何与男同事愉快协作，获得更多工作上的信息？

了解上司：读出老板语言中暗示，应对性骚扰。

<<他>>

作者简介

乔伊丝·布拉泽斯

心理学畅销书作者

哥伦比亚大学心理学博士

为《好管家》杂志写专栏将近40年

出版了多本畅销书,其中包括《他：男人使用说明书》和《丧偶》,后者提供了寡妇和鳏夫实用的建议,帮助他们应对悲伤,为自己创造一个全新的生活。

布拉泽斯还是许多电视节目和广播脱口秀节目的特约嘉宾。

书籍目录

- 第一章 脆弱的男性
 - 第一节 男人来自火星，女人来自金星 / 3
 - 第二节 “夏娃理论” / 14
 - 第三节 男人是水做的 / 23
 - 第四节 男人可以“三心二意” / 31
 - 第五节 生男好还是生女好 / 37
- 第二章 男人生命中的不同阶段
 - 第一节 男人一生中的五个阶段 / 53
 - 第二节 奋发激荡的冲刺期 / 56
 - 第三节 波涛汹涌的中枢期 / 68
 - 第四节 平静安逸的退休期 / 83
- 第三章 男同事和男老板
 - 第一节 工作是对男人最具诱惑力的情人 / 101
 - 第二节 男人的企业环境 / 116
 - 第三节 性骚扰 / 141
- 第四章 男人与性爱
 - 第一节 男人和性 / 155
 - 第二节 男人的担心 / 161
 - 第三节 高潮的谎言 / 184
 - 第四节 性的理想状态是身心交流 / 195
 - 第五节 停止假装 / 198
 - 第六节 有创意，有情趣 / 207
 - 第七节 关于避孕 / 226
 - 第八节 性暴力 / 235
- 第五章 男人的爱情与婚姻
 - 第一节 什么样的女人更有吸引力 / 247
 - 第二节 男人的爱与女人的爱 / 259
 - 第三节 男人对婚姻的看法 / 266
 - 第四节 男人想要的婚姻 / 271
 - 第五节 出轨 / 289
- 结束语
- 明天的男人 / 305

<<他>>

章节摘录

当年为了拿到哥伦比亚大学的心理学硕士和博士学位，我不得不咬牙切齿地据理力争。说咬牙切齿也许有些夸张，不过那确实是场战斗。

自那时候起，我就深切体会到男性的特权意识是何等根深蒂固。

那整件事情完全不在意料之中。

当时我19岁(我15岁进的大学)，刚从康奈尔大学毕业没几周就收到了哥伦比亚大学的录取通知书。生活从未如此美妙过。

那时我刚和米尔特订婚，无论是在感情生活上，还是求学道路上，前景似乎都一片光明。

接着，我又接到了一封来函，通知我与哥伦比亚大学心理学系主任面谈。

我天真地以为他是想和我讨论一下学习计划而已。

时至今日，他的办公室仍历历在目，仿佛我今天早上才离开。

那地方很大，放满了书架，到处都是书。

我差不多记得当时他说过的每个字。

“鲍尔小姐，”他以一种冷淡并且非常疏远的语气开场(当时我未婚，全名是乔伊斯·戴安娜·鲍尔)， “我请你到这里来，是因为我觉得应该劝你打消上哥伦比亚的念头。

”我惊讶地睁大了眼睛，胃里也开始翻腾。

这到底是怎么回事？

我做错了什么？

“我们接受了你的申请，因为我们没有其他选择，”他悻悻地说，“在所有申请者中，你的成绩是最好的，此外，你在康奈尔貌似也是位高材生。

”没错，我确实是，而非“貌似”是。

在康奈尔大学时，我曾跻身三个颇受尊敬的社团，并同时攻读了两个专业——家政学和心理学。

我一直很清楚自己想要的东西——成为妻子、母亲和心理学家。

为扮演好这三种角色，我希望自己在最大限度上做好准备。

“所以，我们无法拒绝你，”他继续道，“不过有一点你得知道，我们觉得你占用了一个能真正学有所用的男生的名额。

”我的心跳似乎停止了。

别忘了，那时我只有19岁，还是个战战兢兢的年轻姑娘。

“申请心理学这个专业的学生远比我们能接收的要多。

我们觉得，你把位子让给一位能以此为终生职业的男生会更妥当。

”我几乎脱口而出地告诉他，我早计划以此为终生职业了。

我攻读硕士和博士学位，并不是因为一时兴起或是为了打发时间。

我会刻苦学习，全力以赴，并且学以致用。

他不让我有任何说话的机会，继续说道：“过去我们也偶尔招收女生，但都几乎无一例外地结婚、生子、半途而废。

我们花费在她们身上的时间、心血和精力全都白费了。

”他又强调了一下，“彻底白费了！”

想必你也会步她们的后尘，毕竟你是位颇有姿色的年轻小姐。

”“告诉你吧，”他总结道，“你阻碍了一个男生的前途，而这个男生会让我们的教育更有成效。

”说完，他便往后靠在椅背上，他面前那张桌子似乎跟艘航空母舰一样大。

如今我仍记得当时自己有多么惶恐不安，也不知道是哪来的勇气，我居然面露微笑地答道：“我理解你的立场，不过，我就是想成为一名心理学家。

哥伦比亚大学提供着这方面最一流的教育，能被录取我非常荣幸。

这正是我想要的，也正是我会为之奋斗的。

我保证，将来在工作上绝不输给任何男人。

”我说完以后，办公室里静得可怕。

<<他>>

过了一会儿，他站起身来。

“好吧，我尊重你的决定。

”他说，“不过，我想让你知道：在这里，你将踏上一条异常艰辛的道路。

”他说得没错。

心理学系的学生99.9%是男性，并且他们中的一些人为我的六年求学生涯增添了不少困难。

我不得不向每门新课程的新教授证明我是认真的，尽管我要比其他学生年轻，并且性别“不对”，但我同样可以干得很好。

当然今天不会再发生那样的事情了，至少人们不会那么明目张胆。

自20世纪50年代以来，许多事情都发生了翻天覆地的变化，而男人的态度和期望也不得不以飞快的速度随之改变。

尽管那位德高望重的心理学系主任从来没给过我好脸色，但我偶然得知他曾骄傲地以我为例，说明他的系有吸引顶级高材生的魅力。

不过我们的关系一直很疏远，很不自然。

在我俩初次见面之后，隔阂就存在了。

P7-9

编辑推荐

《他:男人使用说明书》读懂男人，不做“绝望的主妇”，《他:男人使用说明书》是一本让女人欣喜、男人颤抖的书，读完本书，男人不再有秘密。

《他:男人使用说明书》比较全面地解决了男女两性的关系问题，无论是与丈夫、儿子、父亲，还是与同事、上司、朋友相处，女性都能在《他:男人使用说明书》中找到相应的指导。

从生理学角度分析男性自胚胎期就形成的不安全感，揭示了男女天生的不同，以及男性脆弱的根源。以生理学为基础，从心理学角度写就，科学且有深度。

将男性的一生纵向分为五个阶段，分别介绍了各阶段应该完成的任务及可能遇到的困难，女性可以据此更好地了解不同年龄男性的心理，把握他们的内心活动，以帮助他们、改善与他们的关系。

大量取自平常人日常生活的案例辅助，读者可以从中看到自己已经经历过但没有认真思考过的很多事情，容易引起共鸣，且方便读者更好地理解书中的内容，实施书里提供的建议。

<<他>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>