

<<一个人去跑步>>

图书基本信息

书名：<<一个人去跑步>>

13位ISBN编号：9787544721004

10位ISBN编号：7544721000

出版时间：2011-8

出版时间：译林出版社

作者：高木直子

译者：洪俞君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个人去跑步>>

内容概要

没有运动细胞的我，
参加球赛往往第一场就输得惨兮兮，
在健身房跳爵士舞节奏也完全跟不上拍子.....
天天一个人在家工作，想休息就休息，
啊不行不行啦，还是要多多运动流汗才行！

平常只有赶不上电车才会开始跑步的我，
有一天看见转播东京马拉松，一时兴起，我也要来跑跑看.....
而且一定要到夏威夷跑一次（喔呼）~~全程42.195公里！

！

我从5公里、10公里、20公里开始练习.....还请了教练来指导。

虽然一样迷糊，跑着跑着竟然迷路了，啊咧？
到底是往左还是往右？

可是发现自己变勤劳了，以前没有注意的风景变得好有趣，
跑完之后喝起啤酒好满足！

！

跑不下去时，沿路的应援声听起来好响亮！

！

一起跑步的伙伴好可爱！

！

想到这些.....我不想半途而废~~~~~
我想冲到终点~~~我~~可以完成最后的目标吗？

<<一个人去跑步>>

作者简介

高木直子

1974年出生于日本三重县。

插画家。

初中、高中世代在学校参加硬式网球俱乐部，每天挥棒练习，在家便一直蒙头画画投稿，以此度过她的青春时代。

1998年以成为自由插画家为目标独自来到东京打拼，2003年凭借《150cm life》一炮而红。

主要作品有《150cm

life1~3》、《一个人住第5年》、《第一次一个人旅行》、《一个人旅行2》、《一个人漂泊的日子》、《一个人漂泊的日子 》等。

<<一个人去跑步>>

章节摘录

版权页：插图：

<<一个人去跑步>>

编辑推荐

《一个人去跑步:马拉松1年级生》夏威夷，我们来啦！

！

！

真正的挑战，现在才要开始……日本绘本天后高木直子最新力作，超级缺乏运动的高木直子……竟然想去参加夏威夷，42.195公里全程马拉松？

！

她能完成最后的目标吗？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>