

<<这样当妈好轻松>>

图书基本信息

<<这样当妈好轻松>>

前言

<<这样当妈好轻松>>

内容概要

作为家长，你知道怎样帮助你的孩子成功吗？

在孩子3~5岁时，你可以做什么？

在孩子6~12岁时，你应该做什么？

《这样当妈好轻松》和《这样当妈好省心》是在英国畅销并获得广泛好评的亲子书，是父母必读书目，展现了国际教育界的最新成果，充满灵感和创意，读完此书，你和孩子会异口同声地说：“原来学习是这么有趣的事！”

”

<<这样当妈好轻松>>

作者简介

<<这样当妈好轻松>>

书籍目录

序言第一章 你的童年生活是什么样的第二章 我太喜欢你讲故事的样子了第三章 重要的不是你有多聪明，而是你怎样变聪明的第四章 身体出现什么状况，大脑都会有反应第五章 游戏是非常正经的事业第六章 蚯蚓为什么没有腿第七章 如果感到幸福你就拍拍手第八章 幼儿园里的人都很和蔼友善吗第九章 你会认识很多新朋友附录 更多有用的亲子教育资源

<<这样当妈好轻松>>

章节摘录

毫无疑问，生活充满了挑战。

但是成功的人往往具有积极的生活态度——一种“我能行”的态度，无论面对生活中多大的困难。我们偶尔也会有消极的想法，但是如果孩子总是和消极思维的大人生活在一起，他们也就会陷入同样的思维模式中不能自拔。

“杰德胳膊折了。

这简直太糟了——我们下星期出去玩，她就不能游泳了。

事实上，这让我们所有的计划都泡汤了。

我不知道下一步该怎么办。

”努力在困境中看到积极的一面。

当孩子看到你是这么做的，她也会学你的样子。

这不是说对任何事情都要盲目乐观——那只会得罪所有的人。

“不，杰德很好——根本没事。

我们好期待假期——游个痛快。

”实事求是地看待困境非常重要。

认同人们的感受也非常重要，同时，你也更容易找到走出困境的方法。

“很遗憾，杰德胳膊折了。

这样一来，度假期间，她就不能游泳了，她很失望，但是我们还计划了别的有意思的活动。

”当然，我们太容易按照习惯的思维方式作出反应。

改变这种思维惯性，需要努力——和练习。

试着改变下面的说法：“这东西一点都不好用，我永远都不会用摄像机了！”“哦，不是的，是杰伊——他总是发牢骚。

”“我考试又没通过，我这辈子都学不会开车了。

”听你自己说话。

有时我们在不知不觉间，就传达了负面的信息。

比如：“等你上学了，你就得努力学习了。

”这话可能传达出这样的信息：上学读书是很辛苦的事情，一点都不好玩。

注意听自己不经意间传达给孩子的信息，如果注意到什么消极的内容，想办法补救，比如：“上学非常好玩，你会学到很多新东西。

”这句流露的信息更积极：上学是很值得期待的事情。

留意别人的话。

在理想的情况下，你保证孩子接触的都是传达正面信息的人。

这当然不太可能。

如果碰到有人对孩子说了消极的话，你可以对别人的消极观点进行巧妙地改造。

幸运的是，在孩子眼里，你比那些悲观厌世者的影响力大多了！

当别人这样说你的孩子时：——“贾米勒也太不修边幅了，不像他姐姐那么整洁。

”你可以这样回答：——“贾米勒在学着把东西收起来，他做得非常好。

昨天他把我的工具整理得很好。

”

<<这样当妈好轻松>>

编辑推荐

《这样当妈好轻松3~5岁》编排模式创新，超有趣的图文编排，不但适合父母学习，更适合与孩子一同阅读；这本书以场景和案例讲解为主，非常实用，具有很强的可操作性；《这样当妈好轻松3~5岁》的作者为国际知名的教育专家，采用了国际成熟的儿童心理研究成果，科学而严谨，经过了欧美数百万儿童和家长的验证。

这本书更注重孩子的性格养成和全面发展，不以单纯的提高技能和成绩为目的，对孩子的帮助更大。风靡欧洲的创意教子书，英国最受欢迎的家教理念，让情商和智商同步灿烂。

《这样当妈好轻松3~5岁》非常通俗和充满趣味地展现了国际幼儿教育的最新成果，是一本充满灵感和创意的教子书。

<<这样当妈好轻松>>

名人推荐

风靡欧美的英国家庭创意教子书登陆中国——英国版《好妈妈胜过好老师》帮你轻松教出聪明的国际宝宝由英国多位资深亲子教育专家联手创作的《这样当妈好轻松（3--5岁）》和《这样当妈好省心（6--12岁）》，一经出版，就风靡欧美并获得广泛好评，成为欧美父母最实用的亲子必读书。

作者在书中提出了很多新鲜有趣的教育理念，令家长眼前一亮：比如，“孩子成功，从你开始”，自己都感到吃力的东西，怎样帮助孩子学得快学得好？

你对待学习的态度直接影响孩子的学习能力。

“你的儿时经历会影响你对待子女的方式”，强调父母在教育孩子的同时，也需要对自己的问题进行思考和反思。

“如果只能给孩子一件礼物，那就是让他们不怕失败。

”多陪孩子去图书馆，并也给自己选几本，让孩子知道你也爱看书。

这套书的作者都是英国教育界赫赫有名的专家。

如比尔·卢卡斯是英国重要的教育家、学习运动前总裁、BBC家庭学习周的创办者、儿童教育畅销书作家，也是位活跃的父亲。

阿利斯泰尔·史密斯，是英国非常成功的教师培训专家，英国最资深的“现代学习法”激励培训者，还是英国足协官方指定的“学习咨询师”，他创立的“加速学习模型”被广泛应用到英国小学课堂，帮助全球数十万教育工作者和家长摆脱教养困境。

他们针对孩子在不同年龄段的成长特点和家长困惑的问题，提出了有趣实用的解决方法，“叫孩子吃饭很费劲？

”本书告诉你怎样让全家人一起吃饭成为乐事。

“带孩子购物是个灾难？

”本书告诉怎样和孩子一起安全购物。

还有，孩子看多少电视最合适，怎样让孩子从看电视中学到更多；没必要买很贵的玩具，利用身边的小物件就能做出最好的玩具；只要可能，用动作回答孩子的问题，让他看、摸和听。

多和孩子说话，是促进读写能力的最好方法；用制作照片墙的办法和孩子一起制作家庭关系网，用亲友的力量一同帮助孩子成长。

这套充满灵感和创意的教子书，还配有非常有趣的插图，设计了很多新颖有趣的亲子活动、游戏、小窍门和亲子建议，比如“椅子博物馆”、“开车旅行小游戏”，既方便实用，又引人深思。

读完此书，你和孩子会异口同声地说：“原来学习是这么有趣的事！”

<<这样当妈好轻松>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>