

<<怦然心动的人生整理魔法2>>

图书基本信息

书名：<<怦然心动的人生整理魔法2>>

13位ISBN编号：9787544713092

10位ISBN编号：7544713091

出版时间：2014-3-1

出版时间：译林出版社

作者：[日]近藤麻理惠

译者：颜尚吟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怦然心动的人生整理魔法2>>

### 内容概要

《怦然心动的人生整理魔法》是日本“新一代整理教主”近藤麻理惠的代表作。它介绍“一旦整理，就不会变乱”的整理方法，使人通过整理找回人生决断力，找到最初的梦想，找到怦然心动的幸福人生。

《怦然心动的人生整理魔法2：实践篇》中，作者进一步阐释了“怦然心动”的意义，更详细地讲解了“心动整理法”的要义，教你如何做出“心动选择”，清除家中不必要的杂物。并具体针对客厅、厨房、卫生间、壁橱等场所讲解了详细的整理方法。

此外，作者还在书中加入了十余幅纯手绘图解教程，手把手教你近藤“心动折衣法”、近藤“心动收纳法”，让你笑着学会整理生活，继而让整个人生都变得怦然心动！

所以，这不仅仅是一套教人整理的书，更是一本心灵励志的书。通过整理物品，达到整理人生的效果，让人得到更好的人际关系，更幸福的生活，更好的自己。

## <<怦然心动的人生整理魔法2>>

### 作者简介

从五岁起，近藤麻理惠就把百分之八十以上的人生奉献给了整理这门艺术。苦心钻研之后，她才惊觉，“心动”是唯一正确的取舍标准。于是，她抛开让人越做越沮丧的收纳技巧，自创“麻理惠整理魔法”，至今已帮助上万人获得怦然心动的幸福人生。

目前，近藤麻理惠已经是日本知名的整理咨询顾问，她开设的“少女的整理收纳课”和“经理的整理收纳课”不但赢得高度评价，预约更是排到半年后。她甚至开设了“心动人生整理魔法学校”，每天都勤奋不懈地施展她的魔法！

近藤麻理惠的著作《怦然心动的人生整理魔法》于二〇一一年在日本出版，销量已超过一百万册。本书的中文版在国内也受到万千读者追捧，掀起让人心动的“整理风潮”。

少女的整理收纳课：<http://ameblo.jp/konmari/>

心动人生整理魔法学校：<http://konmari.com/school.html#detail2>

## <<怦然心动的人生整理魔法2>>

### 书籍目录

前言 通过整理魔法，拥有怦然心动的闪亮未来

第一章 什么是“怦然心动的感觉”

整理是面向自己的行为，打扫是面向自然的行为

不知“心动”为何物，就从靠近心脏的东西开始选择

“最好就是留着”是整理的大忌

思考那些“不心动又必需的东西”的真正用处

看似无用的心动物品可以拿来活用

不能把“散乱”和“回复原状”混为一谈

整理过程中感觉“看不到终点、受到挫败”怎么办

给凌乱的房间拍照，用“震撼疗法”激励自己努力整理

不管多么凌乱，都要“不畏缩、不中断、不放弃”

即使是整理菜鸟也能经历戏剧性的变化

完全彻底地整理，实现理想生活

第二章 打造心动之家的方法

既然决定留下“灰色地带物品”，就坦然收好吧

把家变成美术馆那样的“心动空间”

参考美好的照片思考自己想要的生活

善用色彩和花朵，让房间朝气蓬勃

让“心动却无用的物品”重新拥有存在的价值

打造“专属空间”，让它成为自己的神秘能量源

第三章 按物品类别整理的心动收纳法

整理过程中，物品可放暂存区，最后再决定收纳场所

区分材质是做好收纳工作的关键

把抽屉收纳做得像便当盒一样精美

收纳四原则：折叠、直立、集中、四方形摆放

折叠奇装异服时不要怕，多试几次就好啦

图解麻理惠式“心动折衣法”

图解麻理惠式“特殊衣物折叠法”

文胸是“bra女王”，一定要采取“VIP待遇”

文胸的收纳习惯：深色在前，浅色在后

利用纸巾盒实现内裤的完美收纳

壁橱可以打造成让你随心所欲的心动空间

收纳就是要思考“自己与物品的关系”，打造“物品的家”

减少家具，让房间更宽敞、更舒适

分辨“贵重物品”，可以先闻一闻

“钱包大人”与“bra女王”是两个并列的VIP

想象自己开了一家饰品店，用这样的心态收纳饰品

“化妆”是把当天的自己变得有女人味的仪式

彩妆用品和护肤品一定要分开来收纳

巧妙利用垂直空间，洗脸台会变得很整洁

盥洗室里需要的是毛巾，而不是内衣

勤打扫，巧收纳，打造心动卫生间

男性的鞋子放上层，女性的鞋子放下层

理想的收纳能在家中架起一道彩虹

第四章 厨房应该这样整理

## <<怦然心动的人生整理魔法2>>

不能以“随手可取”作为厨房收纳的理想状态  
厨房收纳的目标是“容易清理”  
最后做厨房整理，才能顺利实现整理目标  
整理厨房时要区分“火性”和“水性”  
把雪藏的餐具堂堂正正地拿出来使用吧  
让刀叉、筷子等餐具享受VIP待遇  
厨房剪刀切忌“悬挂收纳”  
“烘焙工具”和“便当用品”的收纳法  
“厨房小物品”统统收进箱子就好啦  
囤积的垃圾袋应该折叠起来直立存放在盒子里  
只要用起来得心应手，厨房满满当当也没有关系  
第五章 整理对于人生的意义  
就算是十年来一直抗拒整理的人，也能在两天内做好整理  
一家人整理家族照片，找到团圆美满的真谛  
尽早整理纪念品，可以让以后的人生更加怦然心动  
丢弃布娃娃时，请务必遮住它们的眼睛  
整理魔法会让你在整理过程中喜欢上自己  
整理有一种“调整恋爱关系”的效果  
整理结束后，可以说出“跟你结婚真好”  
为家人的东西而焦虑时，记得要做“太阳”  
坦然接受不同的价值观，才算真正完成了整理  
教孩子折衣服，有助于培养他的整理习惯  
享受整理过程的人才是真正的大赢家  
被喜欢的物品和人围绕着，每一天都怦然心动  
后记 整理是一个发现自己的过程

<<怦然心动的人生整理魔法2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>