第一图书网, tushu007.com

<<爱情婚姻家庭心理案例集>>

图书基本信息

书名：<<爱情婚姻家庭心理案例集>>

13位ISBN编号：9787544422550

10位ISBN编号：7544422550

出版时间：2009-1

出版时间：上海教育出版社

作者：徐光兴 编

页数：389

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

什么是爱？
为什么男女之间会产生一种强烈的犹如无形电流似的精神上和肉体上的吸引？
人为什么要结婚？
男女之间婚姻生活的质量高低会给两性的身心带来什么样的幸福或者痛苦？
这是《爱情婚姻家庭心理案例集》所要讨论的主题。
自古以来人们就在探索爱情的秘密，理解婚姻的本质，因为爱情和婚姻对个人和社会有着深刻的含义，它是一个包含多种科学并且是一个极端复杂的综合性研究课题。
现有的研究和观察都表明，男女的性爱和结合本能是爱的生命力与种族繁衍的内在本质。
精神学、心理学和身心医学方面的专家早就认识到，爱的缺乏抑或扭曲，都会对人的身心性障碍与疾患产生重大的影响；而社会学家则研究婚姻和家庭的变异会对社会构造的演变发生什么样的影响。
《爱情婚姻家庭心理案例集》更关注的是人在拥有爱情和婚姻后的心理健康问题。
在所有的文化形式中，爱首先需要有一个奉献爱的人和一个爱的对象：我们若想成为精神上完整和健康的人，就必须爱别人和为别人所爱。
没有爱，恰如人体缺盐分或缺乏维生素一样，会引发各种匮缺型的心理障碍和人格疾患。
婚姻是性爱关系的一种，凡是加入这种关系的人总想让它可以维持永久。
在从前的社会中，婚姻被看作是人的一种社会责任和家族的责任，个体履行了这种责任后，就算是取得了幸福。
但在现代社会中，由于生活形态的复杂和多元化，许多人对婚姻的看法已走到另一个极端，即婚姻与爱情相互冲突，婚姻或许是爱情的“掘墓者”。
事实上，婚姻关系是一个需要不断建造的过程，也是一个需要两性携手努力的历程，幸福的婚姻关系从来是没有一蹴而就的。
这在《爱情婚姻家庭心理案例集》的众多的案例报告中已有很生动的反映。
《爱情婚姻家庭心理案例集》共分三个部分，第一部分从文化、心理和社会学视角分析爱情和婚姻问题，并综合国内外这一研究领域内的文献资料，试图提出一些新的见解和观点来帮助人们思考问题；第二部分是国内婚恋心理咨询案例的报告，展示了目前我国社会处于转型期中，从大学生到白领阶层、中年夫妻的情感和婚恋历程以及他们的内心世界；第三部分以国外的婚姻家庭心理咨询和夫妻疗法的案例研究为主，展示了目前国际上关于家庭、夫妻的心理咨询与治疗的最新进展，包括一些新的技术和理论流派介绍等。
《爱情婚姻家庭心理案例集》执笔者都是华东师范大学从事心理咨询和辅导的专业咨询师或研究者。
他们具有丰富的从事婚恋咨询的实践经验，所撰写或翻译的案例具有很强的可读性。
上海教育出版社的编辑也在《爱情婚姻家庭心理案例集》的出版过程中付出了大量的心血。
愿《爱情婚姻家庭心理案例集》能为处在婚姻的“围城”内外的每位读者打开一扇通向新生活、新天地的大门。
徐光兴2008年秋于华东师范大学

内容概要

本书共分三个部分，第一部分从文化、心理和社会学视角分析爱情和婚姻问题，并综合国内外这一研究领域内的文献资料，试图提出一些新的见解和观点来帮助人们思考问题；第二部分是国内婚恋心理咨询案例的报告，展示了目前我国社会处于转型期中，从大学生到白领阶层、中年夫妻的情感和婚恋历程以及他们的内心世界；第三部分以国外的婚姻家庭心理咨询和夫妻疗法的案例研究为主，展示了目前国际上关于家庭、夫妻的心理咨询与治疗的最新进展，包括一些新的技术和理论流派介绍等。
　本书执笔者都是华东师范大学从事心理咨询和辅导的专业咨询师或研究者。
他们具有丰富的从事婚恋咨询的实践经验，所撰写或翻译的案例具有很强的可读性。

作者简介

徐光兴，1989年出国留学，获心理学博士和教育学博士。
1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。
现为华东师范大学心理学教授、博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任。
主要著作有：《心理医生手记》、《跨文化适应的留学生活》、《情绪智力的测定与训练》、《学校心理学——心理辅导与咨询》、《临床心理学——心理健康与援助的学问》、《奇妙的仪式——强迫症的精神世界解秘》、《儿童游戏心理辅导》、《心理咖啡》。

<<爱情婚姻家庭心理案例集>>

书籍目录

前言第一部 导论：恋爱与婚姻面面观 一、两性之爱的心理 1. 吸引力与伴侣匹配假说 2. 西方文化中的爱情观 3. 斯腾伯格的爱情三角理论 二、恋爱与性冲动 1. 性冲动与美的要求 2. 坠入爱河的“化学机制” 3. 性爱的艺术与多样性 三、婚姻的本质及其发展 1. 对婚姻的攻击和调侃 2. 单身、同居还是结婚 3. 现代社会的婚姻类型 四、婚姻：一种两性之间的合作 1. 婚姻并非定局 2. 拯救婚姻的案例报告 3. 离婚及其影响因素 五、恋爱与婚姻自评量表 1. 恋爱等级自评表 2. 爱情态度自评表 3. 斯腾伯格的爱情三角量表第二部 国内案例研究 荣格心理类型理论在婚恋咨询中的运用——都是“差异”惹的祸 青春的冲动——一例大学生情感迷惘的案例报告 透明的“第三者"引发的情感危机——人本加理解，缓解失恋后的抑郁情绪 爱情童话为谁守候——一例大学生恋爱心理咨询的案例报告 从最熟悉到最陌生的挣扎——女大学生之跨国情失恋的案例咨询 “毁灭爱情"，才能真的清醒吗——一例师生恋咨询报告 恨，也要说出口——对一个恋爱案例的心理分析 徘徊于婚姻殿堂前，我该何去何从——一例女性婚前焦虑的心理咨询报告 水仙的迷恋——一例自恋型人格者的婚姻治疗案例 走出迷失自我，拥抱多彩生活——一例婚姻伤害咨询案例报告 悲伤的情怀，悲伤的爱——一例情感与婚姻危机心理咨询案例 寂寞的影子里诉说风的故事——一例运用读书疗法进行婚姻心理咨询的个案 “我怎么了”——一例中年女性婚外情心理咨询的案例报告 美丽的花朵能否再次绽放——女性“处女情结”与婚前频繁性行为的案例报告 明天我要嫁给谁——一例“剩女”择偶心理迷茫的案例报告 “我的女孩，你在哪里"——一例“处女情结”男子择偶心理咨询报告第三部 国外案例研究 伪装的坚强——配偶关系及慢性疾病：一例以依恋观点和情感聚焦为核心的案例治疗 七年之痒，婚姻何去何从——一则情绪聚焦夫妻疗法的案例报告 放爱一条生路——一例系统家庭婚姻治疗案例 “我们要怎么改变”——个体边缘型人格障碍的夫妻治疗 嫉妒是恋爱的姐妹——病理性嫉妒短期干预的案例分析 “让我们再相爱吧”——伴侣认知行为疗法在婚姻关系中的应用 重建“红杏出墙”的夫妻情感——将整合策略应用于婚姻咨询的案例报告 逃离相互指责的夫妻对话——心理剧技术在婚姻咨询中的运用 挽救沉寂的“无性婚姻”——一例改善夫妻性关系的婚姻治疗案例 意图机制产物——夫妻婚姻治疗的报告 天堂与地狱——认知重建法在夫妻治疗中的关键作用 做情绪的主人——一例聚焦夫妻情绪家庭治疗的案例报告 婚姻之舟，该由谁来掌舵——一例采用文化和主体间视角治疗的案例报告 在婚姻的丛林中迷失——一例阿德勒夫妻心理治疗案例报告 在一起的孤独——一例再婚中年夫妻的家庭治疗 被禁止的性欲望——夫妻性生活障碍的心理咨询纪实 最爱是他，但是离不开她——一例男同性恋者的婚姻咨询案例

章节摘录

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com