

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

图书基本信息

书名：<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

13位ISBN编号：9787544352611

10位ISBN编号：7544352617

出版时间：2014-3

出版时间：海南出版社

作者：（日）有马赖底

译者：刘建华海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

内容概要

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

作者简介

有马赖底长老，出身于名门望族，幼小剃发出家，寄身禅门，为日本当代佛教界领袖、著名社会活动家。

现任日本京都佛教会理事长、临济宗相国寺派管长，兼任金阁寺和银阁寺住持、日中友好国际交流协会会长、日中临济黄檗友好交流协会会长、承天阁美术馆馆长。

曾是中国佛教协会已故会长赵朴初老居士的挚友，在日本佛教界享有较高威望。

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

书籍目录

目录

推荐序一1

推荐序二3

中文版序9

前言17

第一章在逆境中磨炼1

逆境使人百炼成钢 / 3

人有超越逆境之力 / 10

逆境相伴人的一生 / 13

逆境更需沉着冷静 / 15

迎逆境勇做弄潮儿 / 18

善与逆境结为伴侣 / 20

争当逆境的主人翁 / 22

自如淡定挑战逆境 / 25

积极灵活应对逆境 / 27

无心无策即是贵人 / 32

宜做无工夫之工夫 / 33

第二章扭转乾坤之力37

绝不为命运所愚弄 / 39

扭转乾坤摆脱逆境 / 43

不断变化创新天地 / 46

有所得必定有所失 / 49

破除我执入无尽藏 / 52

参禅打坐清醒自我 / 57

清扫门户唤醒灵性 / 61

善于把握调整缓急 / 66

每一天都是好日子 / 70

如何设计美好未来 / 72

用心做事用心生活 / 74

少欲知足方为快乐 / 79

第三章甘当凡夫愚人85

大智若愚甘当愚者 / 87

在逆境中锤炼自我 / 90

人生正道也有沟壑 / 94

没有好事就是好事 / 96

学做柳枝不屈不挠 / 98

身处困境更当淡定 / 101

培养超越常识之力 / 104

逆境而行挑战极限 / 106

心安自得切莫攀比 / 110

勤于实践注重体验 / 112

动脑思考自寻方案 / 115

千利休不作答精神 / 118

第四章随遇随缘而安123

不安之源在于自我 / 125

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

过于求安反而不安 / 129
嗔怒使人愚蠢至极 / 131
摒除一切绝对观念 / 135
舍弃自我纠纷自消 / 138
空无境地究竟何在 / 144
照顾脚下放眼未来 / 146
积少成多时来运转 / 149
等待机缘瓜熟蒂落 / 151
随遇而安笑口常开 / 153
后悔一次反省三次 / 156
把握当下活在瞬间 / 160
第五章世间本无壁垒 163
究竟有无所谓逆境 / 165
诸行无常把握人生 / 166
卸下包袱放开视野 / 169
入不二法门莫妄想 / 171
培养健康生活感受 / 174
善于工作善于生活 / 178
走出经济效益观念 / 181
脚踏实地实现理想 / 185
劳逸结合动中取胜 / 190
超越自立依他而立 / 194
人生的目标在何方 / 196

<<有马赖底禅文集:破壁入禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>