

<<次第花开>>

图书基本信息

书名：<<次第花开>>

13位ISBN编号：9787544345415

10位ISBN编号：7544345416

出版时间：2012-11

出版时间：海南出版社

作者：希阿荣博堪布

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<次第花开>>

### 内容概要

希阿荣博堪布或睹物思人，或畅谈佛法人生。  
书中一篇篇慈悲柔和的文字，朴实生动的智慧教法，让人如沐春风，感动不已，受益匪浅。  
《次第花开》就像是一个忠实的朋友，在迷茫脆弱的时候，给我们以鼓励和启发；在情绪低落时，让我们生出对三宝和佛法的信心以及求解脱的决心。

## <<次第花开>>

### 作者简介

希阿荣博堪布，1963年生于四川德格县。

在喇荣五明佛学院依止根本上师法王如意宝晋美彭措尊胜二十余载，协助法王管理佛学院事务，同时给学院里的堪布们授课，是法王如意宝最喜爱的心子之一，在藏汉两地及海外拥有众多弟子。

堪布二十余年来不辞辛苦地在世界各地弘法，并撰写大量的著作，影响着数以百万计的现代人，帮助他们正确认知生命的价值，从而走上脱离烦恼寻找幸福的道路。

堪布发起并成立普贤放生小组，解救了数十亿计的生命，并以各种善巧方便接引指导弟子们闻思修持佛法，深受海内外佛子们的尊敬和爱戴。

堪布德格玉隆阔建有扎西持林静修中心，为藏族僧侣开设系统完整的佛教课程，并为在家居士提供各种修行便利。

堪布将自己的每一秒钟都用在了帮助众生解脱的普贤佛行的事业之中。

## <<次第花开>>

### 书籍目录

前言第一部珍宝人生人生充满烦恼，但如果能以烦恼为契机去勘悟世间万象的本质，从烦恼入手去实现止息烦恼的最终目的，那么这样一个充满烦恼的人生就是我们解脱的最好机缘。

1 珍宝人生 2 安乐 3 从玉树说起 附言：玉树的简短开示 第二部 佛门我们寻遍整个世界，发现佛法可以让我们的心得安乐。

1 入佛门 2 如何做功课 3 关于前行的简短开示 4 开悟 5 善护口业 第三部 走出修行的误区追求觉悟的过程，就像在一个无边无际的迷宫里突围，没有佛法的指引，我们永远都将被困在里面，原地打转。

1 皈依 2 出离心 3 菩提心 4 上师和弟子 第四部 冬日札记2009年初，希阿荣博堪布在家乡的扎西持林闭关中心写下多篇随感，或睹物思人，或畅谈佛法人生，素朴平实的语言背后是堪布一贯的清亮、通达

。 1 信心 2 无尽藏 3 母亲 4 人人是我师 第五部 生命的依怙真正化解痛苦与危机的方法就是断除损害众生的恶业，行持自利利他的善业。

作为佛弟子，不论能力大小，都可以做利益有情的事，这其中最直接的方式就是放生。

1 回忆上师 2 嘱托 3 放生问答 后记

## <<次第花开>>

### 章节摘录

1、看看周围，很多人都是满怀着对生活的热情筹划，突然间离开这个世界的。

你没有理由相信自己一定比这些人更幸运。

藏族人常说：明天或来世谁先来到，我们并不清楚。

如果死亡就是一切的终结，活着又是为了什么？

如果吃喝享受，纠结辛劳，最后只为烟消云散，这样的人生想想都让人心酸失望，不是么？

2、人要能够看破眼前。

一时一事的得失好坏放到整个人生中看，都显得渺小短暂。

很多事情，当时觉得多么重大，而隔着时间空间回头看，就知道人生充满选择和可能性，不走这条路，可以走那条路。

若心态和见地不改变，那么尽管过程不同，生命的品质也就是你的幸福感、满足感、人生的修养和境界不会有大的不同。

3、哪怕明明看到的是庸俗虚伪、是非颠倒，遇到恶意挑衅和欺侮，心里还是要记得一个道理：

爱护自己最好的办法是对人对事豁达和宽容。

我们的身体不仅因为细菌、病毒才生病和加速朽坏，更重要还有不健康的精神状态。

悲伤、愤怒、忧虑在破坏内心安宁的同时也伤及内脏经脉，血肉之躯哪里经得起这样频繁的损伤？

.....

## <<次第花开>>

### 媒体关注与评论

《次第花开》把理论上的学习用到生活中修行，缘于此书的文字。如书名“次第花开”的隐喻般让每个想活泼活泼觉醒的友人在一个个框架中回归自性，有次第有步骤的在生活中实修，让每一刻都保持觉知，也让深涩的经论哲学平淡进入我们的日常生活，感恩作者：希阿荣博堪布。

——陈坤 打开这书，我看见希阿荣博师父的心愿：次第花开，花开见佛。

——马未都 《次第花开》我一直读得很慢，但越读进去就越感觉它说佛解法之博之大，并且经常让人通悟豁然开之感。

我以前也曾翻过不少其它佛教说法之书，让人有些阅读吃力或感觉障碍。

可这一次由无意中阅读希阿荣博堪布的《次第花开》，所以能不知不觉就被吸引，就一直读下去且兴致盎然。

我虽一直未入佛门，以前更对佛法完全不知，但这一次读《次第》，却让我对其中的种种关于佛教的说法，多有感触并深受启发。

不由得对这位未曾谋面的希阿荣博堪布的平易、慈怀，心生尊重。

——何东 凤凰非常道主持人 《次第花开》让我知道，真正免于痛苦，趋向解脱的路是在什么方向。

这一切告诉我，我们依怙的力量，不是神力，不是妄想，是正见，是一步一个脚印，是踏踏实实付出真诚和良善。

它会让我们有智慧，不退转，在此刻，即能离苦得乐。

——程然 《莲花次第开放》作者

## <<次第花开>>

### 编辑推荐

《次第花开》自2011年出版以来，获得了巨大的读者反响，无数人的心灵和命运都发生好的转变。这部重塑心灵力量的书籍，已成为了当今时代心灵成长类书籍的经典代表作品。

自平装本出版以来，不断地收到了很多读者的来信，他们表达了出版《次第花开》精装书的强烈愿望，希望这一部传达着希阿荣博堪布的智慧 and 无穷正面能量的书籍能成为他们一生的珍藏。

现应读者的要求，海南出版社在简装《次第花开》的基础上，新收录有作者精美彩色照片的插页、封面莲花绘画、微博精语，作者的手印、签名和印章，这些珍贵文字图片不仅增添了书的分量，还便于读者收藏、赠送友人。

同时还随书附赠珍贵的《次第花开》DVD，该DVD收录本书第四部分全部和第五部分“嘱托”，真挚感人。

愿每一位读者都能从书中获致成就自己的智慧。

<<次第花开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>