

<<乔布斯>>

图书基本信息

书名：<<乔布斯>>

13位ISBN编号：9787544342438

10位ISBN编号：7544342433

出版时间：2012-4

出版时间：海南出版社

作者：卡勒布·梅尔比

页数：125

译者：孙芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乔布斯>>

前言

乔布斯的离去，使得无数苹果迷们为之唏嘘。

“世界失去了一位有远见的人”，美国总统奥巴马如是说，“他改变了我们每个人看待世界的方式。”在乔布斯短暂的一生中，他完成了诸多人们认为不可能的事情，并因此改变世界，而这一切的开端，则源于他首先改变了自己。

1972年，17岁的乔布斯接触到了禅宗，那是一本叫做《禅者的初心》的书。

书中要人们关注每一个当下，恰如你活在生命中的最后一刻。

这一教谕，乔布斯牢记终生。

公元520年，达摩东来，成为中国禅宗的初祖，至六祖慧能，诞生了真正的中国禅。

9世纪时，洞山良价和他的弟子曹山本寂创立曹洞宗，以缜密稳实的禅风接引信徒。

13世纪，道元禅师把曹洞宗从中国带回到日本，差不多七百年后，铃木俊隆又把曹洞宗从日本传到了美国。

他于1961年在旧金山建立了美国第一座禅寺塔沙哈拉山僧院以及旧金山禅院。

在美国弘法12年后，他于1971年12月4日圆寂，而他留下的著作，正是那本改变了乔布斯的《禅者的初心》。

乔布斯为禅所着迷，他一度去印度寻访上师，但失望而归。

最终他在美国找到了铃木俊隆开创的洛斯阿尔托斯禅宗中心。

在那里，他和他的朋友丹·科特克经常去静坐冥想。

而这一习惯，他保持终身。

也是在那里，他遇到了终身的精神导师和朋友乙川弘文。

美国传记作者艾萨克森曾面对面采访乔布斯四十多次，在乔布斯惟一授权，并在他去世后才出版的传记中，艾萨克森提到，乔布斯把对事物专注的能力和对简洁的热爱归功于他的禅修，“禅修磨练了他对直觉的欣赏能力，教他如何过滤掉任何分散精力或不必要的事情，在他身上培养出了一种基于至简主义的审美观。

”禅带给乔布斯的是一种洞见本质的能力，一种认识生命的真理和美以及认识世界的新方式。

在众多纷扰之中，凭借直觉，辨识方向，就如1997年他回归苹果公司所做的那样，将数百个研发项目砍掉，只保留其中10个，他让苹果公司从一家推行惯常商业运作模式的庸常公司重新回到了一家以产品为导向的公司。

他把“人”放回到了中心，由创造产品演化到分析人与产品间的关系，进而再演化到分析人与人之间的关系。

接下来的事情，正如我们所看到的，iMac、iPod、iPhone、iPad相继诞生。

“你的时间有限，所以不要为别人而活。

不要被教条所限，不要活在别人的观念里。

不要让别人的意见左右自己内心的声音。

”不仅仅如此，在获得洞见的同时，乔布斯忠实遵从了铃木俊隆所说的那样，“禅，实际上是我们生活的方式”“修行不是一小时、两小时的事，也不是一年、两年的事。

每一刻，你都应该致力于修行”，他把这种修行，这种生活方式带到了创办苹果公司的整个过程当中。

在他三十多年的职业生涯中，有过诸多戏剧性的时刻，包括被自己亲手创办的苹果公司开除。

但每一次，他都能东山再起，并创造出更为广阔的境界。

人们在谈论苹果公司时，常常提到苹果是技术和艺术的结合，是科技与人文的结合，而另一个容易为人忽略的则是，它是乔布斯和禅的结合，是一种洞见和一种践行的结合，而这即是，苹果禅。

<<乔布斯>>

内容概要

是什么造就了苹果的简洁却又空间无限？
在众令人眼花缭乱的手机功能中，乔布斯是如何抓住事物的本质的？
又是什么使得乔布斯干脆利落且义无反顾地坚持心中的道路？

乔布斯的智慧来自哪里？
禅教会他摒弃一切繁琐，抓住事情的本质。

<<乔布斯>>

作者简介

美国 卡勒布·梅尔比，福布斯杂志JESS3工作室负责人。

书籍目录

中文版序

英文版序

正文

附录

1. 禅是什么

2. 神心是什么

3. 坐禅指引

4. 坐禅要领

5. 延伸阅读

<<乔布斯>>

章节摘录

禅是什么 铃木大拙 禅不是什么 在着手详细阐释禅学以前，让我先回答批评者经常提出几个关于禅的本质的问题。

禅像大部分的佛教教法一样，是一种高度知性和形而上学的哲学体系吗？

我曾说我们在禅里头看到所有东方哲学的具体化，然而那并不意味着禅是一般意义下的哲学。

禅绝对不是一个以逻辑和分析为基础的体系。

它甚至是逻辑的对立面，我所谓的逻辑是指二元论的思考模式。

禅里头或许有个知性元素，因为禅是整体的心灵，在里头可以看到森罗万象；但是心灵并不是一个可以分割为许多机能而解剖以后一无所剩的组合物。

禅并不以知性分析对我们开示任何东西；它也没有任何规定弟子们要接受的教义。

就此而论，你也可以说禅并无定法。

习禅者或许有些禅法。

但那是基于自身的考虑，为了他们自己的方便；他们不认为那是因为禅的缘故。

因此，在禅里头并没有什么圣典或经教，也没有任何可以直指禅的根本意义的咒语。

如果有人问我说禅有什么教法，我会说禅并无任何教法。

即使禅有什么教法，也是出自自家心里。

我们以自己为师，禅只是指路而已。

除非指路本身就是教法，否则禅并不刻意规定什么东西作为其教旨或基本哲学。

禅宣称是佛教，但是经论里提出的一切教法都被禅视为只是浪费纸张，其作用也只在于拂去知识的尘埃，如此而已。

但是我般意义下的宗教；因为禅并不敬拜神，也没有什么仪轨；亡者也没有什么归宿。

更重要的是，禅不需要他者去照顾灵魂的幸福，也不很在乎灵魂不灭的问题。

禅没有任何信理或“宗教”的累赘。

当我说禅里头没有神，虔信的读者或许会很吃惊，但这并不意味着禅否定神的存在；肯定或否定都不是禅所关心的。

当一个东西被否定时，否定本身就蕴含们不应就此以为禅是虚无主义。

所有虚无主义都是自我破坏的，不知乡关何处。

否定主义作为一种方法并无不妥，但是最高的真理是一种肯定。

当我们说禅没有哲学，说它呵佛骂祖，否认所有教法权威。

将一切经论弃若敝屣，我们不要忘记。

禅就在否定的同时举示了某种相当正面且永恒肯定的东西。

我们在后面会阐明这点。

禅是一种宗教吗？

它不是一着某个没有被否定的东西。

肯定亦复如是。

这在逻辑里是难免的事。

禅想要超越逻辑，禅想要寻求一个没有反命题的更高的肯定。

因此在禅里头既不否认也不坚持神的存在；只是在禅里面没有犹太教或基督宗教所理解的那种神。

禅既不是一种哲学，同理。

禅也不是一种宗教。

禅相信人的清净自性和善 至于在禅寺里可以看到的佛、菩萨和天人诸众的雕像，他们只是木头、石头或金属而已；和我家花园里的山茶花、杜鹃花或石灯没什么两样。

禅会说，那么干脆就膜拜盛开的山茶花好了。

相较于顶礼诸佛菩萨、洒圣水或领圣餐，膜拜山茶花一样也很有宗教意义。

大部分有所谓宗教信仰的人认为有福报或神圣的敬拜行为。

在禅的眼里都只是人为造作而已。

<<乔布斯>>

它甚至大胆地说：“持戒比丘不升天堂，破戒比丘不入地狱。

”对于凡夫而言，此番话无异于否认了道德生活的习惯法则，但是其中却蕴藏着禅的真理和生命。

禅是一个人的精神。

禅相信人的清净自性和善。

任何增减损益都会断丧精神的完整性。

因此，禅特别反对一切宗教习俗。

然而它的反宗教只是个表象而已。

真正有宗教信仰的人会赫然发现，在禅的粗野宣言里竟然也有如此深刻的宗教蕴义。

但是说禅是如基督教一般的宗教，那也是一个误解。

我举一个故事解释一下。

传说释迦牟尼佛初生下时。

一手指天，一手指地，说：“天上天下，唯我独尊。

”创立云门宗的云门文偃禅师却说：“我当时若见，一棒打杀与狗子吃。

”一般人看到如此狂妄的评语，会对禅师作何感想呢？

但是其后的禅师却赞叹云门是“将此身心奉尘刹，是即名为报佛恩”。

禅要一个人的心自在无碍 禅不能和印度的遁世者或某些佛教徒的默观形式混为一谈。

禅认为“禅那”并不等于禅修。

一个人或许会在禅的训练里沉思一个哲学或宗教的主题，但那只是附带的事。

禅是要觉照心灵的真正本性，据以训练心灵本身，做自心的主人。

直指自心或即灵魂的实相，是禅宗的基本目标。

因此，禅不只是一般所谓的默观或禅那。

禅的训练在于开启心眼，以澈照存在的理由。

空中鸟默观什么？

水中鱼默观什么？

它们只是飞翔，只是优游。

这还不够吗？

P80-83

<<乔布斯>>

编辑推荐

苹果何以成为苹果？

乔布斯何以成为乔布斯？

其背后有怎样的禅意与禅境？

《史蒂夫·乔布斯传》522页里只有2页提到乔布斯与禅。

卡勒布·梅尔比编著的《乔布斯——苹果禅(精)》以漫画的方式，洗练的风格，展现《史蒂夫乔布斯传》中未能展现的乔布斯。

乔布斯数十年来虔心学佛，参禅打坐是他一生最大的精禅追求，这都正向地影响他的事业成功 优美的图片更能充分展现生动、直言的演讲家乔布斯，和智慧过人、但说话随性的乙川弘文禅师。

附有铃木俊隆、铃木大拙、圣严法师对初学者的禅修开示，为想深入了解禅修的读者提供了方便。

<<乔布斯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>