

<<次第花开>>

图书基本信息

书名：<<次第花开>>

13位ISBN编号：9787544334792

10位ISBN编号：7544334791

出版时间：2011-3

出版时间：海南出版社

作者：希阿荣博堪布

页数：280

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<次第花开>>

### 内容概要

《次第花开》是希阿荣博堪布近两年来所写的心灵随笔集。这些随笔以现代人的思维和表达方式，为我们娓娓道来心灵世界应有的美好境界。

《次第花开》就像是一个忠实的朋友，在迷茫脆弱的时候，给我们以鼓励和启发，让我们生起对三宝和佛法的信心以及求解脱的决心。

书中处处散发着慈悲与智慧的光芒，堪布睿智柔和的文字，朴实生动的开示，帮助我们坦然地面对心的本性，并从各种困惑中解脱出来，获得重塑心灵世界的力量。

## <<次第花开>>

### 作者简介

希阿荣博堪布，1963年生于四川甘孜州德格县，是当今藏传佛教宁玛派最伟大的上师法王如意宝晋美彭措仁波切颇具影响力的弟子之一。

二十余年来，他不辞辛劳地赴海内外各地弘扬佛法，发起、组织规模宏大的放生和其他各类共修活动，以正式授课、现场开示、发表文章等多种形。

<<次第花开>>

书籍目录

前言

第一部 珍宝人生

1 珍宝人生?

2 安乐

3 从玉树说起?

附言：玉树的简短开示??

第二部 佛门

1 入佛门?

2 如何做功课?

3 关于前行的简短开示

4 开悟

5 善护口业

第三部 走出修行的误区?

1 皈依

2 出离心

3 菩提心

4 上师和弟子?

第四部 冬日札记

1 信心

2 无尽藏?

3 母亲?

4 人人是我师??

第五部 生命的依怙

1 回忆上师

2 嘱托

3 放生问答??

后记

## &lt;&lt;次第花开&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 珍宝人生 因果一旦成熟，任何行动都无法阻止果报的显现。

如果痛苦、尴尬在所难免，我们最好让自己有所准备。

导读 顶礼大恩根本上师法王如意宝！

《珍宝人生》又是一篇谈佛法与人生的文章。

现在这一类的文章很多，不知道我再写这一篇又会有多大的帮助，但不管怎样，我希望它至少不会增添大家的困惑。

有人说这种讲道理的文章不能太长，长了，读者就没耐心读完它，而我的文章似乎都比较长，看来的确颇考验读者的毅力。

我有时也想，要紧的话得赶紧在前面说完，留到后半段再说，大概效果要大打折扣。

不幸的是。

这次新年教言结果又是长篇大论。

很多人坚持读完了，却不明白一篇关于疾病的启示文章，为什么要东拉西扯地说上那么多。

痛苦、无常、无我、因果、菩提心、暇满难得等大圆满外前行的主要元素都凑齐了，可是元素与元素之间有什么关系呢？

我本想把这个问题留给读者去思考，很显然大家没有这个时间，我只好再写一篇小文介绍《珍宝人生》的结构和基本思路，希望有了导读，大家阅读时能感到轻松一些。

文章从我最近一次生病说起，讲到轮回中痛苦的普遍存在。

当年释迦牟尼佛初转法轮，首先演说的是苦谛。

痛苦乃轮回生命的常态。

如果对痛苦没有正确、深入的认识，就不会寻求解脱。

这是文章第一部分的内容：苦。

痛苦并非凭空而来。

根据佛陀的开示，造成痛苦的根本原因在于我执。

要真正止息痛苦，只能从破除我执入手。

所谓我执，是指认为自身以及外部世界都是无需观待条件而绝对和常一地存在的。

事实上，万事万物并不像人们以为的那样坚实存在，而是依赖各种内在和外在的条件一刻不停地生灭，因此不具固有性、恒常性，也就是无我和无常。

具备无我的见地之后，经过反复观修、体认，我执便会逐渐弱化。

与无我相比，无常是更容易理解，也更显而易见的。

观察无常能令我们比较快地体验到无我，所以文章接下来先讲无常，再逐渐过渡到无我。

无我的含义远比无常深广。

释迦牟尼佛二转法轮宣讲四法印的时候，也是从诸行无常开始，由无常讲到诸法无我。

无我指事物不具有绝对的自性，但并不是虚无主义。

事物之所以无我，是因为它随缘生灭，缘起则生，缘灭则灭，这便是因果。

在任何时候、任何情况下，缘起都同时具有两层含义：空性和因果。

讲无我是讲空性，讲无我也是讲因果。

鉴于很多人在建立无我的见解时忽略因果的问题，所以我在文章中特别提到无我的一层重要含义是因果。

以上是文章第二部分阐述的主要内容。

无我是佛教最独特也是最深奥的见解。

能听闻无我法门是值得庆幸的，但对真正寻求解脱的人来说，仅在理论上理解无我还不够，要彻底解脱痛苦必须证悟无我，所以接下来文章第三部分讲到如何在生活中修无我。

同样的，在生活中修无我也要双管齐下，既要体认事物的无自性，通过有意识地削弱对自身和外物的贪执来减轻痛苦，又要重视因果。

我在文中举了藏地(注：本书中“藏地”指西藏、青海、甘肃、四川、云南等藏族集中居住区)高僧大

<<次第花开>>

德们的一些事例，其中特别谈到有关涉及三宝之物的因果取舍问题。

这里需要进一步说明的是，如果是僧团共有之物，出家人不得私自取用，也不得私取公物赠与他人或布施给其他众生。

法会供斋时，僧团的每位成员只能享用自己应得的一份饮食。

至于参加法会的在家人是否也能与僧众一起用餐，这要看为法会供斋的施主的发心。

如果施主供斋的对象是所有参加法会的人，在家人便可以享用法会上供应的饮食；如果施主供斋的对象仅是僧众，在家人便不能享用法会上供应的饮食。

P3-5

## <<次第花开>>

### 编辑推荐

次第花开，花开见佛。

今生最美的际遇，重塑心灵的力量。

2500多年前，佛陀在印度菩提迦耶成道时，我们却不知在哪里游荡&hellip;&hellip; 由于傲慢、  
颠倒、固执、牵挂和恐惧，我们错过了向他学习、思考和体证的机会&hellip;&hellip; 一再错过，直  
到现在。

而他却慈悲地说，他会再来，直到我们不再错过！

<<次第花开>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>