

<<生命可以如此（下）>>

图书基本信息

书名：<<生命可以如此（下）>>

13位ISBN编号：9787544331753

10位ISBN编号：754433175X

出版时间：2010年02月

出版时间：海南出版社

作者：樊馨蔓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命可以如此（下）>>

内容概要

人是不是真的有灵魂？  
世上是不是真的有神仙？  
一根电线的全面诊断，不药而愈的绝症，半月不食的辟谷——人的潜力有多大？  
道医真的就那么神奇吗？  
道医与西方医学相比，传统的道家医学关注的是人的感受，是交流，是“人体医学”的模式，这个观点超越了现代医学，是世界上迄今为止最高明的医学模式。

<<生命可以如此（下）>>

作者简介

樊馨蔓，浙江杭州人，中央电视台《东方时空·百姓故事》八年纪录片编导，《感动中国》六届总导演（一、二、三、五、六、七届），《中国魅力城市》总导演。著有《芝麻开门》《暴走的日子》《人体植物》《你的影子》等等。

<<生命可以如此（下）>>

书籍目录

壹 辟谷第六天贰 在道中而不知道参 烦恼是吃出来的？  
肆 大海是怎样越过沙漠的伍 知命陆 无量天尊柒 生命科学的世纪捌 生命的真谛玖 请你吃一个玻璃杯拾  
食其时，百骸理拾壹 辟谷第八天拾贰 刮痧拾叁 风水拾肆 道医的成本拾伍 把我的血糖管好拾陆 睡仙功  
拾柒 辟谷第十天拾捌 爱上电疗拾玖 命即口令贰拾 会走的病贰拾壹 辟谷第十二天贰拾贰 静功贰拾叁  
人是基因的奴隶贰拾肆 好记有用的口诀贰拾伍 辟谷第十四天贰拾陆 具足的生命贰拾柒 我们就在道中  
贰拾捌 生命的重新开始

<<生命可以如此（下）>>

章节摘录

插图：这样的感受是我没有料想到的。

我倒是一心一意开始辟谷，而我的这具在尘世浸泡、奔波了三十多年的身子，惯性仍使它在悄悄滑行。

于是，它又带着心，难以察觉地奔向了——回北京去见什么朋友，去哪家书店，看什么电影，吃什么东西，在哪喝茶……待我明察，时间又滑溜过去了一大截……我起身。

在雨幕的背衬下，“回到现在”，离开练功房……二楼喝茶的小玻璃间，小男，无话不说，人马座，生的伟大，又是一圈人围住了道长。

听见无话不说正苦苦纠缠：“……道教不是讲理、法、术吗？

能不能给我们一点术，让我们更加信服？

更加心服口服呢？

道长？

”我拖把椅子挤入“圈内”，坐在能够看见道长的位置。

道长：“我几乎没有和你们讲过术，你们注意到没有？

”生的伟大：“不但注意到了，还让无话不说相~当怀疑了！

哪怕是个魔术，道长你也给我们变一变……”道长笑：“我一直没有和你们讲到过术，是因为我本人非常不喜欢表演术，尤其还想要依此‘术’来证明、说明我们自己。

反过来说，如果我说的你们完全不相信，难道我给你们表演了什么，你们就深信不疑了吗？

那你们为什么不去相信魔术师呢？

”人马座：“辟谷算不算是术？

”道长：“看从哪个方面理解。

就像我用电检查你们身体的潜在疾病，单从表面来看，当然也是术的一种，如果它们没有更为实际的作用——比如像辟谷——不能够为你们提升生命质量，同时根治一些疾病，整体超越一些东西，我也不会把它拿来给你们用。

”小男问无话不说：“你想让道长表现什么术？

”无话不说：“辟谷的术，道长是不给我用了。

那像穿墙，穿越时空，把我们带到唐朝，这是不可能的；但是看一看我的时辰八字，算算我究竟有多长的寿命，这点病算不算得了什么，这总可以吧，道长？

”道长笑：“你想知道的，在你应该知道的时候都会知道。

术在有用的时候才用，否则再重要的术也算是哗众取宠了。

## <<生命可以如此（下）>>

### 媒体关注与评论

“道家养生”是一种实践的学问，“道医”是不同于“西医”的另一种“实证科学”。

——汤一介顺着樊馨蔓的目光，我们走近另一个世界。

也许我们暂时还弄不明白，但走近，感觉也很好。

——敬一丹这是对一次探索生命奥妙之旅的记录，它的价值在于这是真实的、客观的。

作为一名见证者，我想我有权利和义务这样认为。

——李亚鹏短短两个月，作者新浪博客点击率已过百万，这是传统文化的现代魅力！

——陈彤两千年了，道还是那个道，理还是那个理！

——马云如果有一天，道能够推广到像西方人每周去教堂一样，让所有的中国人都找到自己的精神家园，那该多好啊！

——网友Iwonder为自己的生命清理出一块宝贵的空地。

就像辟谷，为生命整体做一次“格式化”的内容调整，花费15天，将身体几十年的积累清零。

我已深深体会到了“清零”的好处。

——网友君子兰我佩服得五体投地，既骄傲也有些汗颜。

每天流淌在道文化的海洋里，却不自知——对养育自己的文化是如此的忽视与冷漠，反过来，却媚羡于西方文化。

我觉得这是值得深思的。

——网友 52cfx2009\_mj8z8

<<生命可以如此（下）>>

编辑推荐

《生命可以如此:辟谷记(下)》：央视《感动中国》总导演樊馨蔓女士与身患重度糖尿病的朋友一起亲身经历中国传统道家道医的神奇——全新体验五千年一脉相承的道家文化和道医观念。

<<生命可以如此（下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>