

<<金赛性爱对话>>

图书基本信息

书名：<<金赛性爱对话>>

13位ISBN编号：9787544321990

10位ISBN编号：7544321991

出版时间：2008-4

出版时间：海南出版社

作者：（美）琼·M.赖尼希，（美）毕斯利 著

页数：565

译者：王瑞琪,庄雅旭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<金赛性爱对话>>

内容概要

身体与身体交融，心灵与心灵愉悦。

性爱，只有懂得，才能快乐，健康地享受。

《金赛性爱对话》是金赛研究所两位性学专家与来自各地的不同年龄的人，就大众有兴趣和共同关心的性问题进行的实质性的对话。

对话中所涉及各种常见的性问题以及人们头脑中错误的性观念，一直困扰着许多男人和女人，使他们无法充分享受性生活带来的满足和快乐。

书中涉及的各种性问题，是人们最常问到的，几乎涵盖了一个人一生的各个年龄阶段。

两位专家承续了金赛以往的研究风格，对这些问题按照主题进行了分类，并逐个做出清楚而准确的回答。

全书信息资料翔实、齐全、准确、可信，是同类书籍中少见的，而且实用性与知识性、科学性与普及性相结合，不仅是每个读者性生活必备的经典，还是人人了解自身与性的最佳入门读物。

<<金赛性爱对话>>

作者简介

琼·M. 赖尼希博士，曾担任美国印第安纳大学金赛研究所所长，是美国首席性研究专家和教育家，她的报纸专栏——《金赛报告》，在全世界拥有数百万的读者。

露丝·毕斯利，曾在金赛研究所工作过多年，并担任该所副所长四年，也是一位经验丰富的性学专家。

<<金赛性爱对话>>

书籍目录

出版前言写给读者的话自序导读金赛的性研究第1章 你对性了解多少——金赛研究所最新性调查报告不同组别在测试中的表现美国人从哪了解性在你成长期间,从何处寻找性知识如果你现在有性问题,多半会到何处寻找答案性信息来源与测试表现的相关性调查方法第2章 初识女人女性外生殖器女性内生殖器女性生殖周期第3章 初识男人男性外生殖器男性生殖系统与内生殖器第4章 正确对待你的身体生殖器的外观乳房毛发皮肤身高与身材第5章 爱与性浪漫爱和同伴爱第6章 出生之前的性父母必备的性知识(一)性染色体性生殖腺性激素内性器官外性器官脑性别出生时的性别判定性别认同与角色第7章 关心孩子的性父母必备的性知识(二)性反应及性行为父母对儿童性行为的反应使用正确的字眼和孩子们谈谈性青春期早熟第8章 青少年的性教育如何和青春期的孩子交流女性青春期和青少年期关于乳房关于月经阴道分泌物及感染男性青春期和青少年期男性青春期发育的阶段关于生殖器勃起和射精青少年的性反应生育力与青少年避孕第9章 成年人的性生活性的角色性的准备性反应个人的性行为非自主的性行为性幻想自慰第10章 夫妻之间的性生活勃起与前戏童贞异性性交口交肛交同性恋和双性恋其他的性行为异装癖性欲倒错第11章 老年人的性生活女性、激素、老化以及健康服用雌激素服用雌激素与黄体酮(激素替代疗法)男性、激素、老化以及健康老年人与性活动个人的性行为性与伴侣第12章 残障者的性生活第13章 性功能障碍性欲强暴造成的后果药物能增强性欲吗性兴奋勃起困难阴道问题性交疼痛女性高潮男性高潮第14章 发育不完全与性别错置外生殖器的问题内生殖器的问题染色体疾病性腺及激素疾病易性癖第15章 从“性”到为人父母生殖生育计划增加怀孕的机会怀孕的顾虑准备怀孕时的一些问题受孕检验及治疗怀孕与生产婴儿出生后的一些顾虑第16章 避孕有什么方法避孕方法输精管结扎及输卵管结扎口服激素避孕法(避孕药)子宫内避孕器阻隔法性交中断法自然避孕法灌洗法堕胎无效避孕第17章 性保健常识女性的性保健月经外生殖器的自我检查乳房阴道感染膀胱炎妇科检查及阴道抹片检查诊断之后男性的性保健自我检查外生殖器官睾丸、阴囊及阴茎乳房前列腺第18章 性与疾病疾病与性功能关节炎高血压心脏疾病血管问题糖尿病其他健康问题会传染给性伴侣吗手术对性生活的影响手术与男性性功能手术与女性性功能药物与性功能第19章 性病的防治性传染疾病的一些重要现象可降低危险的事项“安全的性”准则该怎么做没有花柳病这种说法如果医生说你有性传染疾病的病原体细菌酵母菌及原虫体外寄生虫:虱子与疥虫病毒感染附录1 金赛研究所/洛普机构全美性知识测试附录2 特殊药物及其副作用

<<金赛性爱对话>>

章节摘录

第1章 你对性了解多少——金赛研究所最新性调查报告 每年金赛研究所都会收到来自广大社会大众数以千计的信件及电话，为了寻找解决性问题的正确且最新的答案，我们开始猜想，这些问题反映了大众的关注程度与美国人性知识的普遍缺乏。

为了发现事实真相，金赛研究所在1989年秋天，以统计方法选出1974位美国人并测试其基本的性知识。很不幸，他们在此测试中是不及格的。

我们现在要针对每个问题的答案来讨论，并告诉你这次全美抽样调查的反应。我们将会根据不同的人口统计特性，像性别、年龄、受教育程度等，来分析人们在个别问题上以及整份测验的作答情形。

我们也将讨论答案时叙述一些明显发现。

为了更了解本章所报道的发现，你应该先看看附录1中表2人口统计的各种特质。

此表显示我们如何分组，以及这次样本在各组中的比例。

1.在今天，你认为美国人初次性交的平均年龄是几岁？

正确答案：16~17岁 大部分的研究报告都指出，美国人初次性交的平均年龄是16~17岁。根据我们这次的调查，大部分的人认为比这个年龄小一点是美国人初次性交的年龄。

当然，这只是平均值——有可能从更年轻或年长一些的时候开始。

不容忽视的是，美国每30秒就有一位少女怀孕，而且每13秒就有一位美国青少年罹患性病。

如果我们想要改变这种情况，就应该使年轻人在获得性经验之前获得正确的性知识，包括父母和社会对性的价值观的讨论，使他们能对自己的行为做负责任的抉择。

只有1/4的受访者答对了这一题。

哪些人答对了呢？

住在中西部的，政治哲学中庸的，受教育程度高的，以及高收入的人。

大部分的人（76%）都没有答对这一题。

很明显，多数人——特别是南方人、自由主义者和那些分居或离婚的人——认为初次性交的年龄更早一些，也就是大部分答错的人都把这个年龄估计得太低了，很多人认为初次性交的平均年龄在15岁以下，甚至有些人认为应该是11岁以下。

女人多半认为是13岁或更小，而男人却较保守地估计初次性交在15岁左右。

此外，60岁以上的老人倾向于“高估”青少年初次性交的年龄，他们认为典型的美国人在18岁或更大一点才开始第一次性交。

2.在每10个美国男人中，你估计有多少人（或百分之几）对太太有过不忠的性行为？

正确答案：每10人中有3~4人（30%~40%） 根据过去40年来的资料显示，金赛研究所估计有37%的已婚男人至少有过一次婚外的性行为。

这一题只有1/4的人回答正确，75%的人都答错了。

就像美国人以为青少年发生性行为的年龄比实际上早很多，人们也以为外遇的发生比事实上多。半数的受访者认为每10个男人中至少有5个人有婚外性行为，女人（比男人多得多）认为至少有70%的男人有婚外性行为。

一个有趣的发现是：分居或离婚的人，以及单身者，比已婚或寡居的人容易高估不忠实男人的数目。

虽然这只是一种知识测验，而非经验，但很有可能是因为分居或离婚的人受到他们个人经验的影响，而单身者的高估也反映了他们关心和害怕的事情（我们常常收到单身女人的来信，尤其是订婚后等着结婚的人，她们担心未来的丈夫会不可避免地有外遇）。

在1990年，两份公开的全美调查报告对婚外活动有非常不同的估计。

一份报告指出，在电话访谈里，657名已婚男人和女人中有1/10（10%）的人承认自己在结婚后有外遇。

这份调查中，回答者被要求只对现在的婚姻作答，我们无从得知他们的配偶当时是否也在房间内，这

<<金赛性爱对话>>

很可能会影响到对这个问题的回答。

第二个调查也没有问到一生中所有的婚外情。

无论如何，以他们18岁以后性伴侣的数目和婚姻次数来看，估计有70%的男人是“不贞”的，这也可以解释成对“不忠”的一种测量。

既然这两份报告都不是直接对人一生的外遇搜集资料，金赛研究所也没有将这两份调查包括在对婚外活动的估计中（见第5章）。

3.在每10个美国女人中，你估计有多少人（或百分之几）有过肛交的经验？

正确答案：每10个女人中有3~4人（30%~40%） 几乎80%的人都答错了这个题目。

只有21%的人正确地知道每10个美国女人中有三四人试过肛交。

在我们的文化中有一种长久且强烈的想法，认为只有男人和男人的同性恋才有肛交的行为。

事实上，并不是只有男同性恋者有肛交的行为，很多异性恋者也会这样做。

这是根据金赛研究所1988年11月在《美国心理学家》（American Psychologist）所刊登的报告而得出的结果。

同时，金赛研究所对中西部大学生所做的研究调查中也显示，1/4的大学生曾至少试过一次肛交（见第10章）。

研究所收到的来信中关于这个话题的，几乎都来自异性恋者，他们关心肛交与艾滋病之间的关联（见第4题）。

第1题所问初次性交以及第2题所问的外遇问题，这两题中人们通常都高估了性活动，而第3题却又强烈“低估”了肛交经验的趋势。

几乎有37%的美国成人以为，只有1/10或2/10的女人有过肛交经验，只有15%的人认为至少有一半的女人试过肛交，他们的确高估了。

最令人吃惊的发现是，有28%的美国成人竟然宁愿以“不知道”来回答这题，而不愿意随意猜测，这可能加强了美国文化中仍视肛交为特殊禁忌的概念（许多回答“不知道”的是属于60岁以上的年龄组）。

答对这一题的男人比女人多一些，而年龄从18岁到44岁的是60岁的3.5倍。

大学教育程度者，高收入群，以及单身、分居或离婚者，答对这一题的比较多。

4.即使两人都没有被艾滋病病毒感染，也可能因肛交而得艾滋病。

正确答案：错 研究显示，假如与受到艾滋病病毒感染的性伴侣进行没有保护的肛交（没有戴避孕套或其他预防措施），是所有性行为中最容易感染艾滋病病毒的一种（见第19章），但大部分的美国人却误以为肛交本身就会导致艾滋病。

事实上，肛交并不会导致艾滋病，就像除非因卵子而受精，否则女人不会怀孕一样，除非他（她）已经感染了艾滋病病毒，不然是不会得艾滋病的。

因此，除非性伴侣之中已经有人感染了艾滋病病毒，否则单单因为肛交或其他方式的性行为，并没有得艾滋病的风险。

这一题有一半的美国人都答错了，这种缺乏常识的现象也反映在寄到金赛研究所的信件中。

许多异性恋者因为曾有过肛交行为，就害怕会得艾滋病。

教育仍然造成了一些差异——大学毕业的美国人答对的比例比其他教育程度者高出一倍！

30~44岁的女性答错的比例比其他年龄组高；60岁以上的男性很少答对；有宗教信仰的人有一半都答错了，而没有宗教信仰的人只有30%答错；另外在政治哲学方面，自由派比保守派更知道肛交并不会导致艾滋病。

这种以为艾滋病会在未遭病毒感染下而由特殊行为自发产生的错误观念，可能是因为对肛交的禁忌、对同性恋的偏见，以及误以为性病是由于“坏”的性行为而产生的不可避免的后果。

最后，必须注意的是：你无法由外表来判断一个人或你的性伴侣是否受到艾滋病的感染。

艾滋病病毒可以潜伏多年才出现症状，所以一个人可能看起来很健康，却是带有能够传染给别人的病毒（见第19章，对性病了解更多的知识以及“安全的性”准则，能帮助你降低被艾滋病病毒或其他性病病原体感染的机会）。

5.一般人可以不必经过医生处方，就在药店里买到杀死艾滋病病毒的药。

<<金赛性爱对话>>

正确答案：对 许多非处方药及杀精子剂都含有nonoxynol-9，这是一种化学药品，实验证明可以杀死艾滋病病毒及许多其他的性病病原体。

因此，许多卫生教育专家及机构，像美国疾病控制中心（U.S.Center for Disease Control, CDC）的性病热线及全美艾滋病热线，都建议在使用避孕套（condom）时能同时使用含有nonoxynol-9成分的杀精子剂，这样会比单独使用避孕套更能抵御艾滋病病毒。

你可以阅读杀精子剂上的标签或要求药剂师帮你找含有nonoxynol-9的那种（如果需要知道更多信息，请看第19章）。

不过要注意：在1990年年中，有份新研究资料指出，某些女性会因杀精子剂而增加阴道和尿道感染的风险（见第17章）。

在我们的样本中，只有5%的人答对了这个题目，因此我们决定在计时时不管任何答案都给一分。

因为有些人对这个问题有点误解，以为这是指“治愈”艾滋病的药。

换句话说，如果人们认为这一题是想测知杀精子剂对艾滋病病毒与其他性病病原体的效果，就不会误解这个题目。

nonoxynol-9在实验室中确实有杀死艾滋病病毒的效果，但这并不代表它就是治疗艾滋病的特效药。

避孕套和含有nonoxynol-9的物质，可以帮助艾滋病病毒携带者“预防”将此病传染给性伴侣，也就是说，这个药的效力是在病毒有机会传染给别人“之前”就堵死或杀死它。

但是，假如这个人已经感染到艾滋病病毒，这些药并不能当做治愈的良方。

再一次以怀孕与避孕来做比喻：避孕套和杀精子剂可以用来预防怀孕，防止精子进入阴道，并在阴道内杀死精子。

但如果一个女人已经怀孕了，这时再用避孕套和杀精子剂也于事无补。

这一题有5%的人答对，84%的人答错，还有11%的人回答不知道。

显然关于nonoxynol-9的知识并没有深入大众心中。

这种知识的缺乏，在两性、所有年龄层次、不同宗教信仰、婚姻状况、不同的受教育程度和收入上，都是如此。

尽管几乎每个人在这一题上表现都不佳，我们还是发现政治哲学自由派的人比保守派的好，还有，60岁以上的人比其他年龄组更容易说：“不知道。”

不过回答“不知道”也有正面的意义：就是当人们承认自己不知道一些事情的时候，或许对学习新事物的态度会比较开放。

居住在东北部和南部的人比住在中西部和西部的人答对的多，这倒和其他题目的表现不同。

还有，来自城市地区的人回答得比偏远地区的好。

这些结果可能反映了艾滋病的教育活动在各地推动时的品质差异和范围，以及美国疾病控制中心在几个艾滋病高感染率的城市教育民众时相对的成功。

8个艾滋病病例人数较高的城市，在南部的有休斯顿、华盛顿、迈阿密、亚特兰大、达拉斯，在东北部的有纽约、纽瓦克、费城。

这些发现，显示疾病控制中心额外增加的、更广泛、更密集的长期全美教育活动，可能会对社会大众有更深厚的影响。

这种努力值得强烈支持，以使更多的人了解如何保护自己免受艾滋病和其他性病病毒的感染。

6.凡士林、婴儿油和妮维雅在与避孕套或子宫膜一起使用时并不是好的润滑剂。

正确答案：对 凡士林、婴儿油、妮维雅或其他油性乳霜、乳液或胶冻，都会腐蚀避孕套或子宫膜，不应该被当做润滑剂。

这类产品在60秒内就可以在避孕套或子宫膜上侵蚀出极小的洞，足以让艾滋病和其他性病的病毒穿透，很快地，这些洞会扩大到连精子都可以渗透过去（见第16章）。

这是很重要的知识，但仍有一半（50%）的美国成人并不知道。

知道的人多半是女性、年轻人、单身、分居或离婚者。

还有，住在城市或市郊的人比偏远地区的人回答得好。

<<金赛性爱对话>>

美国公共卫生机构的主要工作目标之一，就是鼓励人们使用乳胶制的避孕套来预防性病（sexually transmitted disease），包括艾滋病在内。

但是若要成功地预防性病，要靠正确地使用避孕套来决定，事实上有半数的受访者认为避孕套或子宫膜可以和油性润滑剂（oil-based lubrication）一起使用，这代表有许多人将会严重地降低使用这些乳胶制品的效果。

基于以上资料，金赛研究所建议避孕套的制造商能在每一个避孕套的包装上提供下列警告语：警告：“不要和任何油质的润滑剂，像凡士林、婴儿油或护手膏一起使用，它们会在60秒内造成乳胶产品产生极小的洞。

请向你的药剂师索取水性润滑剂。

可以和乳胶制避孕器安全合用的润滑剂是水性制品，像K-Y水胶和插入式润滑剂（Lubrin inserts）。

仔细阅读润滑剂的说明，如果有任何问题，应该请教药剂师。

记住，容易清洗的润滑剂并“不”代表它就是水性的。

7.每四个美国男人中就有一名（25%）在青春期或成人时期曾和其他男性有性行为。

正确答案：对 根据金赛研究所刊载在《美国心理学家》的研究报告指出，至少有25%的美国男性在青少年或成人时期与其他男性有过性经验。

而事实上，这还是比较保守的估计。

资料显示，差不多有1/3的美国男性有过同性的性行为。

因此，同性问的性经验对男人来说并非很不寻常的，甚至对那些在其他方面完全是异性恋的人也是如此。

这些男人大都还是认为自己是异性恋者。

这种资料之所以重要，是因为它强调不管人们怎么称自己为同性恋或异性恋者，或者他们现在采用何种性行为方式，我们都不能以此认定这反映了他一生的性行为。

“隐藏性”的双性恋（bisexuality）行为与艾滋病的大肆流行有着密切的联系。

对人们而言，最重要的是要去了解个人的性行为方式，而不是团体成员的（异性恋者或同性恋者），以决定是否感染艾滋病病毒。

只有21%的人答对了此题。

男性比女性回答正确的多些，不同的地区、不同的宗教信仰、居住地的人口密度等，都没有显著的差异。

42%的人认为有同性性行为经验的男人应该少于25%，这或许反映了一般人仍视同性恋为稀有及禁忌的现象。

同样地，美国成人也低估了肛交的问题（第3题）及自慰（masturbation）的问题（第16题）。

尽管如此，令人感到有趣的是，这些人却认为初次性交的年龄比实际的早（第1题），以及与比研究数据更多的男人发生外遇（第2题）。

8.仅凭外表和动作，通常很难判断一个人是否为同性恋者。

正确答案：对

<<金赛性爱对话>>

媒体关注与评论

“一部适合各个年龄段读者阅读的性生活经典。

” ——《书目》 “本书里的研究，和金赛本人开创性的研究一样，令人大为震惊。

” ——《洛杉矶时报》 “这是一本非常实用的信息丰富的性知识手册，不仅摒弃了错误的性观念，消除了性恐惧的心理，为每一位性困惑者，提供了可信的、坦诚的、翔实的解答。

” ——《出版人周刊》

<<金赛性爱对话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>