第一图书网, tushu007.com

<<自然排毒疗法完全手册>>

图书基本信息

书名：<<自然排毒疗法完全手册>>

13位ISBN编号：9787544306423

10位ISBN编号：7544306429

出版时间：2003-01-01

出版时间：海南出版社

作者：新健康主 群

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

生命科学新发现！
身体的生物学法则！
本书是第一本自助式排毒健康宝典！
书中教给您多种排毒的疗法，让您了解如何排除体内毒素等！
使您的身体更为健康。

*六步曲轻松解除身体蜂窝现象
*如何通过体内排毒平衡血压
*食物酵清除脂肪废物
*细胞排毒使您摆脱过敏症的困扰
*体内排毒预防心脏病的突发
*如何降低细胞老化程度并使您恢复青春
*消除消化系统中的毒素免受便秘、腹泻之苦……

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 生物方法清除关节骨骼中的毒素
第二章 胆固醇——毒素最大阵营的排毒秘诀
第三章 激素排毒使您的皮肤青春永驻
第四章 体内排毒平衡血压
第五章 如何排除消化系统的毒废物
第六章 排除体内多余脂肪的自然计策
第七章 清除呼吸系统内的“垃圾”，远离疾病困扰
第八章 在沉睡中“清洗”心脏，为您驻入年轻的力量
第九章 清洁循环系统的神奇食物
第十章 如何清除僵硬板结肌肉中的废物与毒

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com