

<<强者生存>>

图书基本信息

## <<强者生存>>

### 内容概要

《强者生存》一书论述了一名战士应该掌握的有关心理和技术的全部知识。

它是一本不可多得的手册，附有150幅线条画。

无论是对战斗中时刻面临的死亡威胁，还是对被追捕时的逃生，该书都具有指导士兵如何控制自己的身、心素质的实际指导意义。

本书讲座的主题包括：生存欲望、应对战争压力、征集新兵与军事训练、智力与专心、建立团队精神、领导、作战战术、监禁、逃跑、幸存、维和与外交，以及未来的战争。

此外，《强者生存》一书还介绍了大量军事训练课目的详细内容，以及判断一名候选者能否适应战士的艰苦生活的方法。

插图内容丰富，重点介绍了可让士兵在各种场合下增加自己的生存机会和成功希望的特殊方法。

总之，《强者生存》一书可帮助和指导士兵在提高思想敏锐性和精神恢复力方面发挥重要作用。

## <<强者生存>>

### 作者简介

克里斯·麦克耐卜博士，撰写和编辑了大量有关战场上士兵的经历的书籍，其中包括《第二次世界大战中的德国伞兵》，《越南战争图解史》和《现代军事服装》。

作为一名军事史学家和武术练习者，他曾是《徒手搏斗军事手册》的撰稿编辑。

目前的研究课题包括古代远东的武术文化和低强度战争（反恐怖战争）的现代战术。

<<强者生存>>

书籍目录

第一章 生存欲望第二章 应对战斗压力第三章 征召新兵与军训练第四章 智力与专心第五章 建立团队精神第六章 领导第七章 作战战术（一）指挥大型演习第八章 作战战术（二）进反恐怖第九章 监禁、逃跑、幸存第十章 维和与外交第十一章 未来的战争

## <<强者生存>>

### 编辑推荐

学会如何在极端困难环境中进行意志力训练的实用手册；学会在模拟战争环境中忍受巨大的精神压力；让您了解特种兵在接受审问或者逃亡的时候是如何保持士气和效力的；当所面临的压力和困难已达到你的忍受极限学会怎样进行自我调整；测试你的意志力在面对强大压力时能否在短时间内恢复；配备有超过150幅精心绘制的说明性插图。

《强者生存》一书论述了一名战士应该掌握的有关心理和技术的全部知识。

它是一本不可多得的手册，附有150幅线条画。

无论是对战斗中时刻面临的死亡威胁，还是对被追捕时的逃生，该书都具有指导士兵如何控制自己的身、心素质的实际指导意义。

<<强者生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>