

<<一杯安慰>>

图书基本信息

书名：<<一杯安慰>>

13位ISBN编号：9787544245029

10位ISBN编号：7544245020

出版时间：2009-8-1

出版时间：南海出版公司

作者：（美）科林·塞尔

页数：248

译者：张志军,吴莘,马春华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;一杯安慰&gt;&gt;

## 前言

让我告诉你一个故事，一个真实的故事…… 这是多么富有魔力的词句，只要一提到这句话，我就会全神贯注、侧耳聆听，毫不迟疑地敞开心胸，来接纳黄金般珍贵的宝藏——人类的谦逊、欢笑、洞察力和灵感，我知道它们随后就会出现。

人类独一无二的礼物——故事，在长久的时间记忆中一直引导和安慰着我们。我们的智慧，来自祖先传承给我们的神奇故事，那些帮他们渡过艰苦岁月的神奇故事。数个世纪以来，许许多多的故事记录着人类的重大事件和历史教训。

生活的真相原本要比虚构的传说更神奇，也更有力量。因为在真实生活中的真实故事里，我们可以找到自己的影子，那一丝关联告诉我们：我并不孤单，你就是我，我就是你，他们就是我们，我们就是他们，我们共同活在神奇的生活里。

我们拥有那些故事，那些关于重大事件、用来保存文化和希望——使人活下去的希望——的故事。晚餐后围坐在劈啪作响的篝火旁时，或是在家庭重聚的时刻，我们讲述着故事——有关善行，有关他人和我们一样的希望和伤痛。

一代又一代，这些宝贵的家庭故事被我们说了又说，我们用那些关于勇气、成就和爱的故事，去教育、激励和安慰我们的孩子。

还是一个害羞的小女孩时，我就热爱文字，并且喜欢对神秘的世界进行思索，故事已经成为我的生命之弦。

我不知道，没有它们我将如何生存。

生在故事之家是我一生的财富，我们家每个人都是天生的讲故事高手，他们讲述的真实或大部分真实的传奇故事给了我一生的愉悦。

有时，故事就像令人镇静或振奋的安慰剂，帮助我渡过难关，抚慰我受伤的心，或是把我带离灾难。在我出发去攀登愚人山之前，祖母给我讲述了父亲在少年时代攀登这座山的故事；在我准备带年少的女儿去攀登愚人山时，祖母再次向我们讲述了同样的故事。

这两次的经历使我对自己的职责有所感悟。

我把这些精彩的故事讲给孩子们听，现在又把这些故事讲给孙子们听，故事就是我生命的延续。这些故事是我能够得到并且能够给予他们的最珍贵的财产。

我一学会阅读(大概4岁，父母并不清楚我是如何学会阅读的，但我要说，那是因为书中有故事)，就用手抓着书本，像孩子抓着糖果一样丝毫不放松。

在孩提时代读过的书中，我最喜欢、记得最牢的是一些真实的故事：《安娜·弗兰克的日记》(安娜·波伏瓦的自传)、《最蓝的眼睛》(约翰·苏立文著)、《安娜·卡列尼娜》(托尔斯泰著)、还有维拉·卡瑟的所有作品。

一学会表达自己，我就开始写故事了，而且再也没有停止过。

我做过芭蕾舞演员，那一开始就是个错误。

我还当过秘书，担任过市场部经理，不过那些都是一些生活的小曲折，因为我必须做这些讨厌的工作来养活我的孩子们。

后来，我靠讲述故事并帮助其他人讲故事来维持生计。

这也是我为什么成就此书的原因，或者不如说是此书成就了我——在鲍伯·亚当斯的帮助下。鲍伯是《一杯安慰》的出版者和核心构想的提出者，他想要把平凡人物的不平凡的经历和故事收集在一起，并且希望那些充满智慧和创造性的故事能够帮助读者思考、振奋精神状态，激励读者更坚强，或者激励读者去拥抱那个叫做生活的生命旅途。

他说，希望此书能为读者奉上一杯温暖的、智慧的安慰。

我向他承诺，我可以达到他的期望。

历时数月，我们在上千则的故事中精心挑选出了许多非常精彩的、让人难以置信但确有其事的真实故事，编成此书。

我们希望你愉快地享用这杯安慰，并与你爱的人一同分享，希望不久你就能享用到我们的下一

<<一杯安慰>>

杯安慰。

科林·塞尔

## <<一杯安慰>>

### 内容概要

《一杯安慰》是一本温馨感人的故事集，由美国乃至全球投递的近3000篇真实感人的故事中精心筛选出的49篇故事组成。

这些真实的、鼓舞人心的故事，会陪伴你度过生命中的特殊时刻，让你感到放松、安心，获得巨大的鼓舞，从中体悟到生活的真谛——关于责任、关于勇气、关于信念、关于爱！

## <<一杯安慰>>

### 作者简介

科林·塞尔，美国著名编辑、记者、自由撰稿人。

《一杯安慰》是由她创意并组织编辑而成的一本记述平凡人物真实经历的故事集，由美国乃至全球投递的近3000篇真实感人的故事中精心筛选出的49篇故事组成。

无数身心受到创伤的读者在这本书的抚慰下重新获得了生活的信心和力量。

美国数位政界和思想界人士安抚公众的讲话中多次提到该书，并号召公众从中汲取力量。

众多的读者来信曾一度使得她的信箱堵塞，亚马逊网站上读者给该书的评价一律为五星。

在众多读者的鼓励和要求下，科林·塞尔又陆续组织出版了《一杯安慰给朋友》、《一杯安慰给女性》等系列图书，构成了独特的“安慰”丛书。

科林·塞尔生在一个故事之家，这个家庭的成员都是讲故事的高手。

故事就像令人镇静或振奋的安慰剂，能帮她渡过难关，能抚慰她受伤的心灵。

长期以来她一直相信，故事对人的心灵有关照、治疗、启发和激励的巨大力量。

讲故事既是她的职业也是她最爱做的事儿。

她会精彩的故事讲给孩子们听——就像当年奶奶讲故事给她听一样，孩子们又会把这些故事讲给孙子们听。

故事是她能够得到并能够给予的最珍贵的财产，故事就是她生命的延续。

<<一杯安慰>>

书籍目录

写在前面的话许个愿吧，妈咪蓝裙女子哭泣的椅子天使之吻寻找我们的家无声的勇气尼古拉斯法国南部的梦中公主想要的和需要的沟通倾听你心女儿的信任感恩节慷慨上帝的眷顾玛蒂的玫瑰上帝付费并不孤单收获谢意柔弱的心圣诞天使的礼物屋中的陌生人行走的勇气空中怪物小提琴的记忆暴风雨中的声音外公的手提箱偏见的颜色白色的连衣裙天使之声最好的圣诞礼物深藏财富甜豌豆永远的家红色双座车神鱼纯真之光我的“红粉佳人”爸爸保龄球场的英雄引导之光蓝色的浴巾特别的一天唱自己的歌比黄金更珍贵廉价住宅区的天使陌生人的善行和雪熊共舞我听到天堂的钟声圣诞夜哦，蒲公英作者简介

<<一杯安慰>>

章节摘录

1 《一杯安慰》第一部分 记得那是我28岁的生日，但我却沮丧极了：生活一片黑暗，未来黯淡无光。

那时，我正在当地一所大学上三年级。

然而我离婚了，必须独自抚养两个年幼的孩子——我成了单身母亲。

6岁大的儿子尼古拉斯正在上幼儿园。

5个月大的女儿玛亚一直生着重病，这学期我已经被迫休学在家了。

许个愿吧，妈咪(1) 许个愿吧，妈咪(2) 蓝裙女子(1) 蓝裙女子(2) 蓝裙女子(3)  
蓝裙女子(4)

## <<一杯安慰>>

### 媒体关注与评论

当你感到疲惫、孤独，甚至伤心的时候，当你受了委屈、陷入迷惘的时候，当你在忙碌的工作中和竞争的压力下有些喘不过气的时候，请你停下来，品一品，暖暖的，这一杯安慰。

2001年在美国出版后，抚慰了无数人的心灵，销售超过300万册！

被《纽约时报》《出版家周刊》誉为“最佳心灵读本”！

无数身心受到创伤的读者在这本书的抚慰下重新获得了生活的信心和力量。

美国数位政界和思想界人士安抚公众的讲话中多次提到该书，并号召公众从中汲取力量。

亚马逊网站上读者给该书的评价一律为五星。

<<一杯安慰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>